



«Утверждаю»
 Директор МОБУ Караарская СОШ _____ Калрасова Г.И.

Дата 16.02.2022г

Меню для учащихся 1-4 классов:

	Наименование блюда	Б	Ж	У	(ккал)	Выход порций, гр.	
1	Суп картофельный с крупой	2,60	2,50	19,30	112,00	250	14,11
2	Какао с молоком	3,60	3,30	13,70	98,00	200	10,9
3	Хлеб пшеничный	3,60	1,00	20,93	107,20	50	2,70
4	Фрукт (яблоки)	0,40	0,40	9,80	44,00	150	15,00
5	Сыр порционный	3,60	1,20	2,40	49,00	12	7,44
6							
		13,80	8,40	66,13	410,20	662	50,15

Меню для учащихся 5-11 классов (род. взносы):

№	Наименование блюда	Б	Ж	У	(ккал)	Выход порций, гр.	
1	Суп картофельный с крупой	2,60	2,50	19,30	112,00	250	14,11
2	Какао с молоком	3,60	3,30	13,70	98,00	200	10,9
3	Хлеб пшеничный	3,60	1,00	20,93	107,20	60	3,24
4	Фрукт (яблоки)	0,40	0,40	9,80	44,00	150	15,00
5							
							43,25

Меню для категории ММС 5-11 классов:

№	Наименование блюда	Б	Ж	У	(ккал)	Выход порций, гр.	
							Сумма
1	Суп картофельный с крупой	2,60	2,50	19,30	112,00	250	14,11
2	Какао с молоком	3,60	3,30	13,70	98,00	200	10,9
3	Хлеб пшеничный	3,60	1,00	20,93	107,20	60	3,24
4	Фрукт (яблоки)	0,40	0,40	9,80	44,00	150	15,00
5	Сыр порционный	3,60	1,20	2,40	49,00	12	7,44
6							
		13,80	8,40	66,13	410,20	662	50,69

Меню для категории ОВЗ и детей-инвалидов: 5-11 классы

№	Наименование блюда	Б	Ж	У	(ккал)	Выход порций, гр.	
							Сумма
1	Суп картофельный с крупой	2,60	2,50	19,30	112,00	250	14,11
2	Какао с молоком	3,60	3,30	13,70	98,00	200	10,9
3	Хлеб пшеничный	3,60	1,00	20,93	107,20	60	3,24
4	Фрукт (яблоки)	0,40	0,40	9,80	44,00	150	15,00
5	Сыр порционный	3,60	1,20	2,40	49,00	12	7,44
6							
		13,80	8,40	66,13	410,20	662	50,69
1	Щи из свежей капусты с картофелем	1,70	5,60	8,40	91,00	250	9,15
2	Макаронные отварные	5,50	3,92	32,84	191,67	150/4	5,42
3	Гуляш	16,40	17,10	2,70	232,00	60/40	25,99
4	Компот из смеси сухофруктов	0,50	0,10	31,20	121,00	200	5,00
5	Хлеб пшеничный	3,60	1,00	20,93	107,20	60	3,24
6							





