«Утверждаю»
Директор МОБУ Караярская СОШ Кадрасова Г.Н.

Дата15.02.2022г

Меню для учащихся 1-4 классов:

	Наименование блюда	Б	Ж	У	(ккал)	Выход порций, гр.	
1	Каша молочная Дружба	5,6	7,60	29,50	209,00	180/5	11,34
2	Котлета мясная	11,90	7,90	12,20	170,00	90	43,20
3	Чай с лимоном и сахаром	0,10	0,00	9,30	37,00	200	3,85
4	Хлеб пшеничный	3,07	1,00	20,93	107,20	50	2,70
5	Йогурт	4,10	2,00	10,00	98,00	100	19,00
6							
		24,77	18,50	81,93	621,20	**625**	80,09

Меню для учащихся 5-11 классов (род. взносы):

№	Наименование блюда	Б	Ж	У	(ккал)	Выход порций , гр.	
1	Каша молочная Дружба	7,70	10,60	41,00	291,00	250/7	15,80
2	Котлеты куриные	11,90	7,90	12,20	170,00	90	22,20
3	Чай с лимоном и сахаром	0,10	0,00	9,30	37,00	200	3,85
4	Хлеб пшеничный	3,07	1,00	20,93	107,20	60	3,24
5							
							45,09

Меню для категории ММС 5-11 классов:

№	Наименование блюда	Б	Ж	У	(ккал)	Выход порций, гр.	
							Сумма
1	Каша молочная Дружба	7,70	10,60	41,00	291,00	250/7	15,80
2	Котлета мясная	11,90	7,90	12,20	170,00	90	43,20
3	Чай с лимоном и сахаром	0,10	0,00	9,30	37,00	200	3,85
4	Хлеб пшеничный	3,07	1,00	20,93	107,20	60	3,24
5	Йогурт	4,10	2,00	10,00	98,00	100	19,00
6							
							85,09

Меню для категории ОВЗ и детей-инвалидов:5-11классы

№	Наименование блюда	Б	Ж	У	(ккал)	Выход порций, гр.	
							Сумма
1	Каша молочная Дружба	7,70	10,60	41,00	291,00	250/7	15,80
2	Котлета мясная	11,90	7,90	12,20	170,00	90	43,20
3	Чай с лимоном и сахаром	0,10	0,00	9,30	37,00	200	3,85
4	Хлеб пшеничный	3,07	1,00	20,93	107,20	60	3,24
5	Йогурт	4,10	2,00	10,00	98,00	100	19,00
6							
							85,09
1	Салат из свёклы с растительном маслом	0,83	4,95	3,98	63,00	80	3,14
2	Суп картофельный с крупой	2,60	2,50	19,30	112,00	250	4,63
3	Плов из курицы	28,62	35,10	28,35	549,90	180	34,65
4	Компот из свежих плодов	0,06	0,01	10,19	42,28	200	5,90
5	Хлеб пшеничный	3,07	1,00	20,93	107,20	60	3,24
6	Фрукт(мандарин)	0,90	0,10	9,50	43,00	120	20,40
							71,96