

«Утверждено»
 Директор МОБУ Карларская СОШ _____ Кадрасова Г.Н.

Дата: 10.02.2022г

Меню для учащихся 1-4 классов:

№	Наименование блюда	Б	Ж	У	(ккал)	Выход порций, гр.	
1	Каша ячневая молочная	6,20	7,20	32,20	219,00	180/5	10,54
2	Котлета мясная	11,90	7,90	12,20	170,00	90	39,60
3	Чай с лимоном и сахаром	6,20	7,20	32,20	219,00	200	3,85
4	Хлеб пшеничный	3,07	1,00	20,93	107,20	50	2,7
5	Масло сливочное порционное	0,64	0,64	5,60	62,00	8	4,96
6	Фрукт (груша)	0,40	0,30	10,30	46,00	240	24
		22,31	17,04	90,53	641,20	633	85,65

Меню для учащихся 5-11 классов (род. взносы):

№	Наименование блюда	Б	Ж	У	(ккал)	Выход порций, гр.	
1	Салат из белокочанной капусты	1,7	3,6	8,20	71,60	80	7,61
2	Каша ячневая молочная вязкая	6,20	7,20	32,20	219,00	250/7	14,75
3	Чай с лимоном и сахаром	6,20	7,20	32,20	219,00	200	3,85
4	Хлеб пшеничный	3,07	1,00	20,93	107,20	60	3,24
5	Фрукт (мандарин)	0,90	0,10	9,50	43,00	120	20,4
							49,85

Меню для категории ММС 5-11 классов:

№	Наименование блюда	Б	Ж	У	(ккал)	Выход порций, гр.	
							Сумма
1	Каша ячневая молочная	6,20	7,20	32,20	219,00	250/7	14,75
2	Котлета мясная	11,90	7,90	12,20	170,00	90	39,60
3	Чай с лимоном и сахаром	0,10	0,00	9,30	37,00	200	3,85
4	Хлеб пшеничный	3,07	1,00	20,93	107,20	60	3,24
5	Масло сливочное порционное	0,64	0,64	5,60	62,00	8	4,96
6	Фрукт (груша)	0,40	0,30	10,30	46,00	240	24
		22,31	17,04	90,53	641,20	633	90,40

Меню для категории ОБЗ и детей-инвалидов: 5-11 классы

№	Наименование блюда	Б	Ж	У	(ккал)	Выход порций, гр.	
							Сумма
1	Каша ячневая молочная	6,20	7,20	32,20	219,00	250/7	14,85
2	Котлета мясная	11,90	7,90	12,20	170,00	90	39,60
3	Чай с лимоном и сахаром	0,10	0,00	9,30	37,00	200	3,85
4	Хлеб пшеничный	3,07	1,00	20,93	107,20	60	3,24
5	Масло сливочное порционное	0,64	0,64	5,60	62,00	8	4,96
6	Фрукт (груша)	0,40	0,30	10,30	46,00	240	24
		22,31	17,04	90,53	641,20	633	90,40
1	Салат Витаминный	1,30	3,60	8,90	72,00	80	10,11
2	Щи из свежей капусты и картофелем	1,70	5,60	8,40	91,00	250/10	11,33
3	Рагу из овощей	9,00	8,20	14,20	173,00	150	11,06
4	Котлеты рубленные из птицы	13,38	14,66	15,05	249,43	90	21,60
5	Кисель	0,00	0,00	15,80	60,00	200	2,74
6	Хлеб пшеничный	3,07	1,00	20,93	107,20	60	3,24

