

«Утверждаю»
 Директор МОБУ Карацкая СОШ *Каф* Кадрасова Г.Н.

Дата 10.02.2022г

Меню для учащихся 1-4 классов:

№	Наименование блюда	Б	Ж	У	(ккал)	Выход порций, гр.	
1	Каша Артек молочная вязкая	7,20	7,20	36,80	242,00	180/5	10,83
2	Тефтели из говядины	9,20	13,00	10,70	197,00	80/40	42,00
	Кофейный напиток	3,20	2,80	18,50	109,00	200	8,90
4	Хлеб пшеничный	3,07	1,00	20,93	107,20	50	2,70
5	Сыр порционный	3,60	1,20	2,40	49,00	12	7,44
6	Фрукты(мандарин)	0,40	0,40	9,80	44,00	120	20,40

Меню для учащихся 5-11 классов (род. взносы):

№	Наименование блюда	Б	Ж	У	(ккал)	Выход порций, гр.	
		7,20	7,20	36,80	242,00	250/7	14,43
1	Каша Артек молочная вязкая	7,20	7,20	36,80	242,00	40/40	21,00
2	Тефтели из говядины	9,20	13,00	10,70	197,00	200	8,90
3	Кофейный напиток	3,20	2,80	18,50	109,00	60	3,24
4	Хлеб пшеничный	3,07	1,00	20,93	107,20		
5							

Меню для категории ММС 5-11 классов:

№	Наименование блюда	Б	Ж	У	(ккал)	Выход порций, гр.	
							Сумма
		7,20	7,20	36,80	242,00	250/7	14,43
1	Каша Артек молочная вязкая	7,20	7,20	36,80	242,00	80/40	42,00
2	Тефтели из говядины	9,20	13,00	10,70	197,00	200	8,90
3	Кофейный напиток	3,20	2,80	18,50	109,00	60	3,24
4	Хлеб пшеничный	3,07	1,00	20,93	107,20	12	7,44
5	Сыр порционный	3,60	1,20	2,40	49,00	120	20,40
6	Фрукты(мандарин)	0,40	0,40	9,80	44,00		

Меню для категории ОБЗ и детей-инвалидов: 5-11классы

№	Наименование блюда	Б	Ж	У	(ккал)	Выход порций, гр.	
							Сумма
		7,20	7,20	36,80	242,00	250/7	14,43
1	Каша Артек молочная вязкая	7,20	7,20	36,80	242,00	80/40	42,00
2	Тефтели из говядины	9,20	13,00	10,70	197,00	200	8,90
3	Кофейный напиток	3,20	2,80	18,50	109,00	60	3,24
4	Хлеб пшеничный	3,07	1,00	20,93	107,20	12	7,44
5	Сыр порционный	3,60	1,20	2,40	49,00	120	20,40
6	Фрукты(мандарин)	0,40	0,40	9,80	44,00		
		0,90	4,43	3,83	58,50	60	
1	Салат Школьный	0,90	4,43	3,83	58,50	60	
2	Суп картофельный с макаронами	2,70	2,50	18,80	111,00	250	
3	Гречневая каша рассыпчатая	8,67	5,67	37,84	240,00	150/5	
4	Кисель	0,00	0,00	20,00	76,00	200	
5	Хлеб пшеничный	3,07	1,00	20,93	107,20	60	
6							



