







«Утверждено»
 Директор МОБУ Караярская СОШ *Кадрасова Г.И.*

Дата: *29.08.2011*

Меню для учащихся 1-4 классов:

№	Наименование блюда	Б	Ж	У	(ккал)	Выход порций, гр.	
1	Каша молочная Дружба	5,60	7,60	29,50	209,00	180/5	10,776
2	Котлеты из птицы	13,38	14,66	15,05	249,43	90	18,20
3	Чай с сахаром	0,10	0,00	9,10	35,00	200	2,58
4	Хлеб пшеничный	3,07	1,00	20,93	107,20	50	3,00
5	Масло сливочное порционное	0,64	0,64	5,60	62,00	8	5,04
6	Фрукт (груша)	1,50	0,50	0,50	21,00	260	59,80
ИТОГО:		24,29	24,40	101,0	757,63	793	99,396

Меню для учащихся 5-11 классов (род. завтрак):

№	Наименование блюда	Б	Ж	У	(ккал)	Выход порций, гр.	
1	Каша молочная Дружба	7,77	10,55	40,97	232,22	250/7	15,773
2	Котлеты из птицы	13,38	14,66	15,05	249,43	90	18,20
3	Чай с сахаром	0,10	0,00	9,10	35,00	200	2,58
4	Хлеб пшеничный	3,68	1,20	25,11	128,64	60	3,60
5							
ИТОГО:		24,93	26,41	90,23	645,29	607	40,153

Меню для категории ММС 5-11 классов:

№	Наименование блюда	Б	Ж	У	(ккал)	Выход порций, гр.	
							Сумма
1	Каша молочная Дружба	7,77	10,55	40,97	232,22	250/7	15,773
2	Котлеты из птицы	13,38	14,66	15,05	249,43	90	18,20
3	Чай с сахаром	0,10	0,00	9,10	35,00	200	2,58
4	Хлеб пшеничный	3,68	1,20	25,11	128,64	60	3,60
5	Масло сливочное порционное	0,64	0,64	5,60	62,00	8	5,04
6	Фрукт (груша)	1,50	0,50	21,00	95,00	260	59,8
ИТОГО:		24,29	24,40	101,18	757,63	875	104,993

Меню для категории ОВЗ и детей-инвалидов: 5-11 классы

№	Наименование блюда	Б	Ж	У	(ккал)	Выход порций, гр.	
							Сумма
1	Каша молочная Дружба	7,77	10,55	40,97	232,22	250/7	15,773
2	Котлеты из птицы	13,38	14,66	15,05	249,43	90	18,20
3	Чай с сахаром	0,1	0,00	9,10	35,00	200	2,58
4	Хлеб пшеничный	3,68	1,20	25,11	128,64	60	3,60
5	Масло сливочное порционное	0,64	0,64	5,60	62,00	8	5,04
6	Фрукт (груша)	1,50	0,50	21,00	95,00	260	59,80
ИТОГО:							
1	Салат из белокочанной капусты	1,70	3,60	8,20	71,60	80	5,854
2	Рассольник ленинградский	2,10	5,20	15,40	119,00	250/10	9,336
3	Плов из говядины	18,81	18,09	27,45	353,70	180	60,145
4	Сок фруктовый	1,00	0,20	20,00	92,00	200	16,80
5	Хлеб пшеничный	3,68	1,20	25,11	128,64	60	3,60
6							
		27,29	28,29	96,16	764,94	780	95,735