«Утверждаю»
Директор МОБУ Караярская СОШ _____Кадрасова Г.Н.

Дата. 8. 2.2021г

Меню для учащихся 1-4 классов:

	Наименование блюда	Б	Ж	У	(ккал)	Выход порций, гр.	
1	Салат из свежих помидоров	0,53	2,70	2,70	38,25	60	12,56
2	Макаронные изделия с тёртым сыром	11,10	12,80	32,20	293,00	150/22/8	25,08
3	Чай с молоком и сахар	1,40	1,40	11,20	61,00	200	5,51
4	Хлеб пшеничный	3,07	1,00	20,93	107,20	50	3,00
5	Фрукт (яблоки)	0,40	0,40	9,80	47,00	150	15
6							
7							
8							

Меню для учащихся 5-11 классов (род. взносы):

№	Наименование блюда	Б	Ж	У	(ккал)	Выход порций , гр.	
1	Салат из свежих помидоров	0,53	2,70	2,70	38,25	60	12,56
2	Макаронные изделия с тёртым сыром	11,10	12,80	32,20	293,00	200/30/10	33,69
3	Чай с молоком и сахар	1,40	1,40	11,20	61,00	200	5,51
4	Хлеб пшеничный	3,07	1,00	20,93	107,20	60	3,60
							55,36

Меню для категории ММС 5-11 классов:

№	Наименование блюда	Б	Ж	У	(ккал)	Выход порций, гр.	
							Сумма
1	Салат из свежих помидоров	0,53	2,70	2,70	38,25	60	12,56
2	Макаронные изделия с тёртым сыром	11,10	12,80	32,20	293,00	200/30/10	33,69
3	Чай с молоком и сахар	1,40	1,40	11,20	61,00	200	5,51
4	Хлеб пшеничный	3,07	1,00	20,93	107,20	50	3,60
5	Фрукт (яблоки)	0,40	0,40	9,80	47,00	150	15
6							70,36

Меню для категории ОВЗ и детей-инвалидов:5-11классы

№	Наименование блюда	Б	Ж	У	(ккал)	Выход порций, гр.	
							Сумма
1	Салат из свежих помидоров	0,53	2,70	2,70	38,25	60	12,56
2	Макаронные изделия с тёртым сыром	11,10	12,80	32,20	293,00	200/30/10	33,69
3	Чай с молоком и сахар	1,40	1,40	11,20	61,00	200	5,51
4	Хлеб пшеничный	3,07	1,00	20,93	107,20	50	3,60
5	Фрукт (яблоки)	0,40	0,40	9,80	47,00	150	15
6							70,36
1	Суп картофельный с бобовыми	7,90	3,70	31,50	202,00	250	10,63
2	Картофельное пюре	3,09	4,92	20,00	138,34	150	8,34
3	Рыба тушенная в томате с овощами	11,00	6,00	5,00	116,00	50/50	20,66
4	Компот из свежих плодов	0,20	0,10	17,20	68,00	200	5,74
5	Хлеб пшеничный	3,60	1,20	25,11	128,64	60	3,60
6							
							48,97