



Дата 07.02.2022г

Меню для учащихся 1-4 классов:

Наименование блюда	Б	Ж	У	(ккал)	Выход порций, гр.	
Каша пшённая молочная вязкая	6,50	8,00	30,70	221,00	180/5	11,25
Какао с молоком	3,60	3,30	13,70	98,00	200	8,02
Хлеб пшеничный	3,07	1,00	20,93	107,20	50	2,70
Йогурт	4,10	2,00	10,00	98,00	100	19,00
Сыр порционный	3,60	1,20	2,40	49,00	12	7,44
	20,87	15,50	77,73	573,20	547	48,41

Меню для учащихся 5-11 классов (род. взносы):

Наименование блюда	Б	Ж	У	(ккал)	Выход порций, гр.	
Каша пшённая молочная вязкая	9,10	11,10	42,60	307,00	250/7	15,64
Какао с молоком	3,60	3,30	13,70	98,00	200	8,02
Хлеб пшеничный	3,07	1,00	20,93	107,20	60	3,24
Йогурт	4,10	2,00	10,00	98,00	100	19,00
	19,87	17,40	87,23	610,20	617	45,90

Меню для категории ММС 5-11 классов:

Наименование блюда	Б	Ж	У	(ккал)	Выход порций, гр.	
						Сумма
Каша пшённая молочная вязкая	9,10	11,10	42,60	307,00	250/7	15,64
Какао с молоком	3,60	3,30	13,70	98,00	200	8,02
Хлеб пшеничный	3,07	1,00	20,93	107,20	60	3,24
Йогурт	4,10	2,00	10,00	98,00	100	19,00
Сыр порционный	3,60	1,20	2,40	49,00	12	7,44
	23,47	18,60	89,63	659,2	629	53,34

Меню для категории ОВЗ и детей-инвалидов: 5-11 классы

№	Наименование блюда	Б	Ж	У	(ккал)	Выход порций, гр.	
							Сумма
1	Каша пшённая молочная вязкая	9,10	11,10	42,60	307,00	250/7	15,64
2	Какао с молоком	3,60	3,30	13,70	98,00	200	8,02
3	Хлеб пшеничный	3,07	1,00	20,93	107,20	60	3,24
4	Йогурт	4,10	2,00	10,00	98,00	100	19,00
5	Сыр порционный	3,60	1,20	2,40	49,00	12	7,44
6							
		23,47	18,60	89,63	659,2	629	53,34
1	Салат из свёклы с растительным маслом	1,10	6,60	5,30	84,00	80	3,14
2	Рассольник ленинградский	2,10	5,20	15,40	119,00	250/10	11,22
3	Тефтели из говядины	9,20	13,00	10,70	197,00	80/40	42,00
4	Каша гречневая рассыпчатая	8,67	5,67	37,64	240,00	150/5	7,74
5	Напиток из плодов шиповника	0,60	0,02	27,00	111,00	200	7,40
	Хлеб пшеничный	3,07	1,00	20,93	107,20	60	3,24
		24,74	31,49	116,97	858,20	875	74,74

