

«Утверждаю»
 Директор МОБУ Караярская СОШ  Кадрасова Г.Н.

Дата 04.02.2022г

Меню для учащихся 1-4 классов:

	Наименование блюда	Б	Ж	У	(ккал)	Выход порций, гр.	
1	Каша рисовая молочная вязкая	5,20	7,20	36,10	231,00	180/5	12,80
2	Филе грудки припущенное с овощами	22,93	20,60	1,59	282,03	90	38,66
3	Чай с сахаром	0,10	0,00	9,10	35,00	200	2,41
4	Хлеб пшеничный	3,07	1,00	20,93	107,20	50	2,70
5	Фрукт (мандарин)	0,9	0,10	9,50	43,00	120	20,4
6							
		32,20	28,90	77,22	698,23	645	76,97

Меню для учащихся 5-11 классов (род. взносы):

№	Наименование блюда	Б	Ж	У	(ккал)	Выход порций, гр.	
1	Каша рисовая молочная вязкая	5,20	7,20	36,10	231,00	250/7	17,85
2	Чай с сахаром	0,10	0,00	9,10	35,00	200	2,41
3	Хлеб пшеничный	3,07	1,00	20,93	107,20	50	2,70
4	Фрукт (мандарин)	0,9	0,10	9,50	43,00	120	20,4
5							
							43,36

Меню для категории ММС 5-11 классов:

№	Наименование блюда	Б	Ж	У	(ккал)	Выход порций, гр.	
							Сумма
1	Каша рисовая молочная вязкая	5,20	7,20	36,10	231,00	250/7	17,85
2	Филе грудки припущенное с овощами	22,93	20,60	1,59	282,03	90	38,66
3	Чай с сахаром	0,10	0,00	9,10	35,00	200	2,41
4	Хлеб пшеничный	3,07	1,00	20,93	107,20	50	2,70
5	Фрукт (мандарин)	0,9	0,10	9,50	43,00	120	20,4
6							
		32,20	28,90	77,22	698,23	645	82,02

Меню для категории ОБЗ и детей-инвалидов: 5-11 классы

№	Наименование блюда	Б	Ж	У	(ккал)	Выход порций, гр.	
							Сумма
1	Каша рисовая молочная вязкая	5,20	7,20	36,10	231,00	250/7	17,85
2	Филе грудки припущенное с овощами	22,93	20,60	1,59	282,03	90	38,66
3	Чай с сахаром	0,10	0,00	9,10	35,00	200	2,41
4	Хлеб пшеничный	3,07	1,00	20,93	107,20	50	2,70
5	Фрукт (мандарин)	0,9	0,10	9,50	43,00	120	20,4
6							
		32,20	28,90	77,22	698,23	645	82,02
1	Салат Школьный	0,90	4,43	3,83	58,50	60	
2	Суп картофельный с бобовыми	7,90	3,70	31,50	202,00	250	
3	Жаркое по-домашнему	17,37	17,91	17,01	300,60	180	
4	Сок фруктовый	1,00	0,20	20,00	92,00	200	
5	Хлеб пшеничный	3,07	1,00	20,93	107,20	50	
6							



