

*Меню для учащихся 1-4 классов:*

| № | Наименование блюда                | Б            | Ж            | У            | (ккал)        | Выход порций, гр. |              |
|---|-----------------------------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-------------------|--------------|
|   |                                   |              |              |              |               |                   | Сумма        |
|   | Салат из свежих огурцов и помид.  | 0,60         | 3,80         | 2,90         | 48,00         | 80                | 9,719        |
|   | Шанежки наливные                  | 4,60         | 4,30         | 28,10        | 171,00        | 70                | 12,106       |
|   | Макаронные изделия с тертым сыром | 11,10        | 12,80        | 32,20        | 293,00        | 150/22/8          | 20,115       |
|   | Кофейный напиток                  | 3,20         | 2,80         | 18,50        | 109,00        | 200               | 8,07         |
|   | Хлеб пшеничный                    | 4,00         | 1,00         | 24,00        | 118,00        | 50                | 2,7          |
|   | Масло сливочное порционное        | 0,64         | 0,64         | 5,60         | 62,00         | 8                 | 4,72         |
|   | <b>ИТОГО:</b>                     | <b>24,14</b> | <b>25,34</b> | <b>111,3</b> | <b>801,00</b> | <b>588</b>        | <b>57,43</b> |

*Меню для учащихся 5-11 классов (род. взносы):*

| № | Наименование блюда                | Б            | Ж            | У             | (ккал)        | Выход порций, гр. |              |
|---|-----------------------------------|--------------|--------------|---------------|---------------|-------------------|--------------|
|   |                                   |              |              |               |               |                   | Сумма        |
|   | Салат из свежих огурцов и помид.  | 0,75         | 4,75         | 3,62          | 60,00         | 100               | 11,684       |
|   | Шанежки наливные                  | 4,60         | 4,30         | 28,10         | 171,00        | 70                | 12,106       |
|   | Макаронные изделия с тертым сыром | 14,90        | 16,80        | 43,00         | 388,00        | 200/30/10         | 27,56        |
|   | Кофейный напиток                  | 3,20         | 2,80         | 18,50         | 109,00        | 200               | 8,07         |
|   | Хлеб пшеничный                    | 3,68         | 1,20         | 25,11         | 128,64        | 60                | 3,12         |
|   | Масло сливочное порционное        | 0,64         | 0,64         | 5,60          | 62,00         | 8                 | 4,72         |
|   | <b>ИТОГО:</b>                     | <b>27,77</b> | <b>30,49</b> | <b>123,93</b> | <b>918,64</b> | <b>678</b>        | <b>67,26</b> |

*Меню для категории ММС 5-11 классов:*

| № | Наименование блюда               | Б            | Ж            | У             | (ккал)        | Выход порций, гр. |              |
|---|----------------------------------|--------------|--------------|---------------|---------------|-------------------|--------------|
|   |                                  |              |              |               |               |                   | Сумма        |
|   | Салат из свежих огурцов и помид. | 0,75         | 4,75         | 3,62          | 60,00         | 100               | 11,684       |
|   | Шанежки наливные                 | 4,60         | 4,30         | 28,10         | 171,00        | 70                | 12,106       |
|   | Макаронные изд. с тертым сыром   | 14,90        | 16,80        | 43,00         | 388,00        | 200/30/10         | 27,56        |
|   | Кофейный напиток                 | 3,20         | 2,80         | 18,50         | 109,00        | 200               | 8,07         |
|   | Хлеб пшеничный                   | 3,68         | 1,20         | 25,11         | 128,64        | 60                | 3,12         |
|   | Масло сливочное порционное       | 0,64         | 0,64         | 5,60          | 62,00         | 8                 | 4,72         |
|   | <b>ИТОГО:</b>                    | <b>27,77</b> | <b>30,49</b> | <b>123,93</b> | <b>918,64</b> | <b>678</b>        | <b>67,26</b> |

*Меню для категории ОВЗ и детей-инвалидов: 5-11 классы*

| №    | Наименование блюда                    | Б            | Ж            | У           | (ккал)        | Выход порций, гр. |              |
|------|---------------------------------------|--------------|--------------|-------------|---------------|-------------------|--------------|
|      |                                       |              |              |             |               |                   | Сумма        |
| трак | 1 Салат из свежих огурцов и помидоров | 0,75         | 4,75         | 3,62        | 60,00         | 100               | 11,684       |
|      | 2 Шанежки наливные                    | 4,60         | 4,30         | 28,1        | 171,00        | 70                | 12,106       |
|      | 3 Макар Изд.с тертым сыром            | 14,90        | 16,80        | 43,0        | 388,00        | 200/30/10         | 27,56        |
|      | 4 Кофейный напиток                    | 3,20         | 2,80         | 18,5        | 109,00        | 200               | 8,07         |
|      | 5 Хлеб пшеничный                      | 3,68         | 1,20         | 25,1        | 128,64        | 60                | 3,12         |
|      | 6 Масло сливочное порц.               | 0,64         | 0,64         | 5,60        | 62,00         | 8                 | 4,72         |
|      | <b>ИТОГО:</b>                         | <b>27,77</b> | <b>30,49</b> | <b>123,</b> | <b>918,64</b> | <b>678</b>        | <b>67,26</b> |
| бед  | 1 Салат из белокочанной капусты       | 1,70         | 3,60         | 8,20        | 71,60         | 80                | 5,818        |
|      | 2 Борщ с капустой и картоф.           | 1,70         | 5,00         | 11,6        | 97,00         | 250/10            | 6,631        |
|      | 3 Картофельное пюре                   | 3,09         | 4,92         | 20,0        | 138,34        | 150               | 8,497        |
|      | 4 Рыба припущенная                    | 17,60        | 2,79         | 0,00        | 95,89         | 90                | 39,358       |
|      | 5 Кисель                              | 0,00         | 0,00         | 20,0        | 76,00         | 200               | 2,016        |
|      | 6 Хлеб пшеничный                      | 3,68         | 1,20         | 25,1        | 128,64        | 60                | 3,12         |
|      | <b>ИТОГО:</b>                         | <b>26,07</b> | <b>13,91</b> | <b>76,7</b> | <b>607,77</b> | <b>840</b>        | <b>65,44</b> |

03.02.22.



