

«Утверждено»  
 Директор МОБУ Караярская СОШ \_\_\_\_\_ Кадрасова Г.Н.

Дата 02.02.2021

Меню для учащихся 1-4 классов:

| № | Наименование блюда         | Б            | Ж            | У            | (ккал)     | Выход порций, гр. |               |
|---|----------------------------|--------------|--------------|--------------|------------|-------------------|---------------|
|   |                            |              |              |              |            |                   |               |
|   |                            | 0,6          | 3,60         | 2,40         | 44,00      | 80                | 9,167         |
| 1 | Салат из огурцов           |              |              | 36,80        | 242,00     | 180/5             | 10,898        |
| 2 | Каша Артек молочная вязкая | 7,20         | 7,20         |              |            | 200               | 8,62          |
| 3 | Какао с молоком            | 3,60         | 3,30         | 13,70        | 98,00      | 50                | 3,00          |
| 4 | Хлеб пшеничный             | 3,07         | 1,00         | 20,93        | 44,00      | 150               | 15            |
| 5 | Фрукт (яблоки)             | 0,40         | 0,40         | 9,80         | 44,00      | 12                | 7,08          |
| 6 | Сыр порционный             | 3,60         | 1,20         | 2,40         | 49,00      |                   |               |
|   |                            | <b>18,47</b> | <b>16,70</b> | <b>86,03</b> | <b>521</b> | <b>677</b>        | <b>53,765</b> |

Меню для учащихся 5-11 классов (род. взносы):

| № | Наименование блюда         | Б            | Ж            | У            | (ккал)        | Выход порций, гр. |        |
|---|----------------------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-------------------|--------|
|   |                            |              |              |              |               |                   |        |
|   |                            | 0,6          | 3,60         | 2,40         | 44,00         | 80                | 9,167  |
| 1 | Салат из свежих огурцов    |              |              | 51,10        | 336,00        | 250/7             | 15,122 |
| 2 | Каша Артек молочная вязкая | 10,00        | 10,1         |              |               | 200               | 8,62   |
| 3 | Какао с молоком            | 3,60         | 3,30         | 13,70        | 98,00         | 60                | 3,60   |
| 4 | Хлеб пшеничный             | 3,68         | 1,20         | 25,11        | 128,64        | 12                | 7,08   |
| 5 | Фрукт порционный           | 3,60         | 1,20         | 2,40         | 49,00         | 609               | 43,589 |
|   | <b>Итого</b>               | <b>21,48</b> | <b>19,40</b> | <b>94,71</b> | <b>655,64</b> |                   |        |

Меню для категории ММС 5-11 классов:

| № | Наименование блюда      | Б            | Ж            | У             | (ккал)        | Выход порций, гр. |               |
|---|-------------------------|--------------|--------------|---------------|---------------|-------------------|---------------|
|   |                         |              |              |               |               |                   | Сумма         |
|   |                         | 0,75         | 4,50         | 3,00          | 55,00         | 100               | 11,567        |
| 1 | Салат из свежих огурцов |              |              | 51,10         | 336,00        | 250/7             | 15,122        |
| 2 | Каша Артек молочная     | 10,00        | 10,10        |               |               | 200               | 8,62          |
| 3 | Какао с молоком         | 3,60         | 3,30         | 13,70         | 98,00         | 60                | 3,60          |
| 4 | Хлеб пшеничный          | 3,68         | 1,20         | 25,11         | 128,64        | 200               | 46,00         |
| 5 | Фрукт (груша)           | 0,40         | 0,30         | 10,30         | 46,00         | 12                | 7,08          |
| 6 | Сыр порционный          | 3,60         | 1,20         | 2,40          | 49,00         |                   |               |
|   |                         | <b>22,03</b> | <b>17,60</b> | <b>105,61</b> | <b>712,64</b> | <b>822,7</b>      | <b>91,989</b> |

Меню для категории ОВЗ и детей-инвалидов: 5-11 классы

| № | Наименование блюда                         | Б            | Ж            | У             | (ккал)        | Выход порций, гр. |               |
|---|--|--------------|--------------|---------------|---------------|-------------------|---------------|
|   |  |              |              |               |               |                   | Сумма         |
|   |  | 0,75         | 4,50         | 3,00          | 55,00         | 100               | 11,567        |
| 1 | Салат из свежих огурцов                    |              |              | 51,10         | 336,00        | 250/7             | 15,122        |
| 2 | Каша Артек молочная                        | 10,00        | 10,10        |               |               | 200               | 8,62          |
| 3 | Какао с молоком                            | 3,60         | 3,30         | 13,70         | 98,00         | 60                | 3,60          |
| 4 | Хлеб пшеничный                             | 3,68         | 1,20         | 25,11         | 128,64        | 200               | 46,00         |
| 5 | Фрукт (груша)                              | 0,40         | 0,30         | 10,30         | 46,00         | 12                | 7,08          |
| 6 | Сыр порционный                             | 3,60         | 1,20         | 2,40          | 49,00         |                   |               |
|   |  | <b>22,03</b> | <b>17,60</b> | <b>105,61</b> | <b>712,64</b> | <b>822,70</b>     | <b>91,989</b> |
|   |  | 1,70         | 5,60         | 8,40          | 91,00         | 250/10            | 8,178         |
| 1 | Щи из свежей капусты с картоф. со сметаной |              |              | 32,84         | 191,67        | 150/4             | 4,754         |
| 2 | Макаронные изделия отварные                | 5,50         | 3,92         |               |               | 60/40             | 35,68         |
| 3 | Гуляш                                      | 16,40        | 17,10        | 2,70          | 232,00        | 200               | 2,964         |
| 4 | Компот из смеси сухофруктов                | 0,50         | 0,10         | 31,20         | 121,00        | 60                | 3,60          |
| 5 | Хлеб пшеничный                             | 3,68         | 1,20         | 25,11         | 128,64        |                   |               |
| 6 |  | <b>27,78</b> | <b>27,92</b> | <b>100,25</b> | <b>761,64</b> | <b>774</b>        | <b>55,176</b> |

