«Утверждаю»
Директор МОБУ Караярская СОШ Кадрасова Г.Н.

Дата.27. 12.2021г

Меню для учащихся 1-4 классов:

	Наименование блюда	Б	Ж	У	(ккал)	Выход порций, гр.	
1	Каша пшенная молочная жидкая	6,50	8,00	30,70	221,00	180/5	12,65
2	Какао с молоком	3,60	3,30	13,70	98,00	200	8,65
3	Хлеб пшеничный	3,07	1,00	20,93	107,20	50	3,00
4	Йогурт	4,10	2,00	10,00	98,00	100	19,00
5	Сыр порционный	3,60	1,20	2,40	49,00	12	8,40
6	Фрукт (яблоко)	0,40	0,40	9,80	47,00	120	12
7	Сок фруктовый	1,00	0,20	20,00	92,00	**200**	16,8
8							80,50

Меню для учащихся 5-11 классов (род. взносы):

№	Наименование блюда	Б	Ж	У	(ккал)	Выход порций , гр.	
1	Каша пшенная молочная жидкая	6,50	8,00	30,70	221,00	250/7	16,63
2	Какао с молоком	3,60	3,30	13,70	98,00	200	8,65
3	Хлеб пшеничный	3,07	1,00	20,93	107,20	60	3,60
4	Йогурт	4,10	2,00	10,00	98,00	100	19,00
	Сыр порционный	3,60	1,20	2,40	49,00	12	8,40
							56,28

Меню для категории ММС 5-11 классов:

№	Наименование блюда	Б	Ж	У	(ккал)	Выход порций, гр.	
							Сумма
1	Каша пшенная молочная жидкая	6,50	8,00	30,70	221,00	250/7	16,63
2	Какао с молоком	3,60	3,30	13,70	98,00	200	8,65
3	Хлеб пшеничный	3,07	1,00	20,93	107,20	50	3,60
4	Йогурт	4,10	2,00	10,00	98,00	100	19,00
5	Сыр порционный	3,60	1,20	2,40	49,00	12	8,40
6							56,28

Меню для категории ОВЗ и детей-инвалидов:5-11классы

№	Наименование блюда	Б	Ж	У	(ккал)	Выход порций, гр.	
							Сумма
1	Каша пшенная молочная жидкая	6,50	8,00	30,70	221,00	250/7	16,63
2	Какао с молоком	3,60	3,30	13,70	98,00	200	8,65
3	Хлеб пшеничный	3,07	1,00	20,93	107,20	50	3,60
4	Йогурт	4,10	2,00	10,00	98,00	100	19,00
5	Сыр порционный	3,60	1,20	2,40	49,00	12	8,40
6							56,28
1	Салат из свеклы с растительном маслом	0,83	4,95	3,98	63,0	60	2,22
2	Рассольник ленинградский	2,10	5,20	15,40	119,00	250/10	6,95
3	Тефтели из говядины с рисом	9,20	13,00	10,70	197,00	80/40	42,00
4	Каша гречневая рассыпчатая	8,67	5,67	37,84	240,00	150/5	7,08
5	Напиток из плодов шиповника	0,60	0,02	27,00	111,00	200	7,30
6	Хлеб пшеничный	3,60	1,20	25,11	128,64	60	3,60
							69,15