

«Утверждено»
 Директор МОБУ Карьерская СШ № 1 Калужская Г.И.

Дата 23.12.2021г

Меню для учащихся 1-4 классов:

№	Наименование блюда	Б	Ж	У	(ккал)	Выход порций, гр.	
							Сумма
1	Салат из свежих огурцов и помидоров	0,60	3,80	2,90	48,00	80	13,76
2	Шанежки	4,60	4,30	28,10	171,00	70	16
	Макаронные изделия с тёртым сыром	11,10	12,80	32,20	293,00	150/8/22	25,11
4	Кофейный напиток	3,20	2,80	18,50	109,00	200	8,66
5	Хлеб пшеничный	4,00	1,00	24,00	118,00	50	3,00
6	Масло сливочное	0,64	0,64	5,60	62,00	8	5,36
7	Борщ с капустой и картофелем	1,70	5,00	11,60	97,00	250/10	15,41
8	Кисель	0,00	0,00	20,00	76,00	200	3,02

Меню для учащихся 5-11 классов (род. взносы):

№	Наименование блюда	Б	Ж	У	(ккал)	Выход порций, гр.	
							Сумма
1	Макаронные изделия с тёртым сыром	11,10	12,80	32,20	293,00	200/10/30	33,69
2	Кофейный напиток	3,20	2,80	18,50	109,00	200	8,66
3	Хлеб пшеничный	4,00	1,00	24,00	118,00	60	3,60
4	Масло сливочное	0,64	0,64	5,60	62,00	8	5,36
							51,31

Меню для категории ММС 5-11 классов:

№	Наименование блюда	Б	Ж	У	(ккал)	Выход порций, гр.	
							Сумма
1	Салат из свежих огурцов и помидоров	0,60	3,80	2,90	48,00	80	13,76
2	Шанежки	4,60	4,30	28,10	171,00	70	16
3	Макаронные изделия с тёртым сыром	11,10	12,80	32,20	293,00	200/10/30	33,69
4	Кофейный напиток	3,20	2,80	18,50	109,00	200	8,66
5	Хлеб пшеничный	4,00	1,00	24,00	118,00	50	3,00
6	Масло сливочное	0,64	0,64	5,60	62,00	8	5,36

Меню для категории ОВЗ и детей-инвалидов: 5-11 классы

№	Наименование блюда	Б	Ж	У	(ккал)	Выход порций, гр.	
							Сумма
1	Салат из свежих огурцов и помидоров	0,60	3,80	2,90	48,00	80	13,76
2	Шанежки	4,60	4,30	28,10	171,00	70	16
3	Макаронные изделия с тёртым сыром	11,10	12,80	32,20	293,00	200/10/30	33,69
4	Кофейный напиток	3,20	2,80	18,50	109,00	200	8,66
5	Хлеб пшеничный	4,00	1,00	24,00	118,00	50	3,00
6	Масло сливочное	0,64	0,64	5,60	62,00	8	5,36
1	Салат из белокочанной капусты	1,28	2,70	6,15	53,70	80	5,94
2	Борщ с капустой и картофелем	1,70	5,00	11,60	97,00	250/10	15,41
3	Картофельное пюре	3,09	4,92	20,00	138,34	150	7,94
4	Рыба припущенная	17,60	2,79	0,00	95,89	90	27,53
5	Кисель	0,00	0,00	20,00	76,00	200	3,02
6	Хлеб пшеничный	3,60	1,20	25,11	128,64	60	3,60



