

22.10.2017  
**Меню для учащихся 1-4 классов**

Наименование блюда	Б	Ж	У	(ккал)	Выход порций, гр.	
Салат из свежих огурцов	0,60	3,60	2,40	44,00	80	11,519
Каша «Артек» молочная вязкая	7,20	7,20	36,80	242,00	180/5	10,217
Какао с молоком	3,60	3,30	13,70	98,00	200	8,62
Хлеб пшеничный	3,07	1,00	20,93	107,20	50	3,00
Фрукты свежие (мандарин)	0,40	0,40	9,80	44,00	100	25
Сыр порционный	3,60	1,20	2,40	49,00	12	7,08
Суп картофельный с бобовыми	7,90	3,70	31,50	202,00	250	8,63
Сок Фруктовый	1,00	0,20	20,00	92,00	200	19

**Меню для учащихся 5-11 классов (род. взносы):**

Наименование блюда	Б	Ж	У	(ккал)	Выход порций, гр.	
Суп картофельный с бобовыми	7,90	3,70	31,50	202,00	250	11,349
Какао с молоком	3,60	3,30	13,70	98,00	200	8,62
Хлеб пшеничный	3,07	1,00	20,93	107,20	60	3,60
Фрукты свежие (яблоки)	0,40	0,40	9,80	44,00	200	20
						43,569

**Меню для категории ММС 5-11 классов:**

№	Наименование блюда	Б	Ж	У	(ккал)	Выход порций, гр.	
							Сумма
	Салат из свежих огурцов	0,60	3,60	2,40	44,00	80	11,519
2	Каша «Артек» молочная вязкая	7,20	7,20	36,80	242,00	250/7	14,101
3	Какао с молоком	3,60	3,30	13,70	98,00	220	8,62
4	Хлеб пшеничный	3,07	1,00	20,93	107,20	60	3,60
5	Фрукты свежие (груша)	0,40	0,40	9,80	44,00	200	40
6	Сыр порционный	3,60	1,20	2,40	49,00	12	7,08

**Меню для категории ОВЗ и детей-инвалидов: 5-11 классы**

№	Наименование блюда	Б	Ж	У	(ккал)	Выход порций, гр.	
							Сумма
1	Салат из свежих огурцов	0,60	3,60	2,40	44,00	80	11,519
2	Каша «Артек» молочная вязкая	7,20	7,20	36,80	242,00	250/7	14,101
3	Какао с молоком	3,60	3,30	13,70	98,00	200	8,62
4	Хлеб пшеничный	3,07	1,00	20,93	107,20	60	3,60
5	Фрукты свежие (груши)	0,40	0,40	9,80	44,00	200	40
6	Сыр порционный	3,60	1,20	2,40	49,00	12	7,08
1	Щи из свежей капусты с картофелем	1,70	5,60	8,40	91,00	250/10	7,664
2	Макаронные изделия отварные	5,50	3,92	32,84	191,67	150/4	5,634
3	Гуляш	16,40	17,10	2,70	232,00	60/40	41,664
4	Компот из смеси сухофруктов	0,50	0,10	31,20	121,00	200	3,24
5	Хлеб пшеничный	2,46	0,80	16,74	85,76	60	3,60
6	Хлеб ржаной	7,78	2,55	24,45	145,00	40	2,4



