

«Утверждаю»
 Директор МОБУ Караярская СОШ № 2 Кадрасова Г.Н.



Дата. 21. 12.2021г

Меню для учащихся 1-4 классов:

Наименование блюда	Б	Ж	У	(ккал)	Выход порций, гр.	
Каша молочная Дружба	5,60	7,60	29,50	209,00	180/5	11,07
Котлеты	11,90	7,90	12,20	170,00	90	21,00
Чай с лимоном и сахаром	0,10	0,00	9,30	37,00	200	4,38
Хлеб пшеничный	3,07	1,00	20,93	107,20	50	3,00
Йогурт	4,10	2,00	10,00	98,00	100	17
Суп картофельной с крупой	2,60	2,50	19,30	112,00	250	13,04
Компот из свежих плодов	0,06	0,01	10,19	42,28	200	12,55

Меню для учащихся 5-11 классов (род. взносы):

Наименование блюда	Б	Ж	У	(ккал)	Выход порций, гр.	
Каша молочная Дружба	5,60	7,60	29,50	209,00	250/7	15,40
Чай с лимоном и сахаром	0,10	0,00	9,30	37,00	200	4,38
Хлеб пшеничный	3,07	1,00	20,93	107,20	60	3,60
Йогурт	4,10	2,00	10,00	98,00	100	17
						40,38

Меню для категории ММС 5-11 классов:

Наименование блюда	Б	Ж	У	(ккал)	Выход порций, гр.	
						Сумма
Каша молочная Дружба	5,60	7,60	29,50	209,00	250/7	15,40
Котлеты	11,90	7,90	12,20	170,00	90	21,00
Чай с лимоном и сахаром	0,10	0,00	9,30	37,00	200	4,38
Хлеб пшеничный	3,07	1,00	20,93	107,20	50	3,60
Йогурт	4,10	2,00	10,00	98,00	100	17
						61,38

Меню для категории ОВЗ и детей-инвалидов: 5-11 классы

№	Наименование блюда	Б	Ж	У	(ккал)	Выход порций, гр.	
							Сумма
1	Каша молочная Дружба	5,60	7,60	29,50	209,00	250/7	15,40
2	Котлеты	11,90	7,90	12,20	170,00	90	21,00
3	Чай с лимоном и сахаром	0,10	0,00	9,30	37,00	200	4,38
4	Хлеб пшеничный	3,07	1,00	20,93	107,20	50	3,60
5	Йогурт	4,10	2,00	10,00	98,00	100	17
6							61,38
1	Салат из свеклы с растительным маслом	0,83	4,95	3,98	63,00	60	2,90
2	Суп картофельной с крупой	2,60	2,50	19,30	112,00	250	13,04
3	Плов из курицы	28,62	35,10	28,35	549,90	180	39,02
4	Компот из свежих плодов	0,06	0,01	10,19	42,28	200	12,55
5	Хлеб пшеничный	3,60	1,20	25,11	128,64	60	3,60
6	Фрукт (мандарин)	0,90	0,10	9,50	43,00	100	17
							88,11

Минеральные в

Ca	Мг
12	14
112,38	32,7
24,97	19,9
0,26	0,0
0,00	0,0
1,26	0,0
8,00	42,0
146,87	93,8
35,30	12,3
15,05	22
14,84	40
16,00	0
0,00	0
44,45	0
125,64	75,0
272,51	168,0



