

Дата: 20.12.2021г

Меню для учащихся 1-4 классов:

	Наименование блюда	Б	Ж	У	(ккал)	Выход порций, гр.	
1	Салат Витаминный	1,30	3,60	8,90	72,00	80	5,97
2	Тефтели из говядины	9,20	13,00	10,70	197,00	80/40	42,00
3	Каша гречневая рассыпчатая	8,67	5,67	37,84	240,00	150/5	7,09
4	Чай с сахаром	0,10	0,00	9,10	35,00	200	2,58
5	Хлеб пшеничный	3,07	1,00	20,93	107,20	50	3,00
6	Сыр порционный	3,60	1,20	2,40	49,00	12	7,08
7	Свекольник со сметаной	2,00	5,10	13,70	108,00	250/10	13,5
8	Кисель	0,00	0,00	0,00	23,50	200	3,02

Меню для учащихся 5-11 классов (род. взносы):

№	Наименование блюда	Б	Ж	У	(ккал)	Выход порций, гр.	
1	Салат Витаминный	1,30	3,60	8,90	72,00	80	5,97
2	Каша гречневая рассыпчатая	8,67	5,67	37,84	240,00	250/7	11,73
3	Чай с сахаром	0,10	0,00	9,10	35,00	200	2,58
4	Хлеб пшеничный	3,07	1,00	20,93	107,20	50	3,60
5	Сыр порционный	3,60	1,20	2,40	49,00	12	7,08
							30,96

Меню для категории ММС 5-11 классов:

№	Наименование блюда	Б	Ж	У	(ккал)	Выход порций, гр.	
							Сумма
1	Салат Витаминный	1,30	3,60	8,90	72,00	80	5,97
2	Тефтели из говядины	9,20	13,00	10,70	197,00	80/40	42,00
3	Каша гречневая рассыпчатая	8,67	5,67	37,84	240,00	250/7	11,73
4	Чай с сахаром	0,10	0,00	9,10	35,00	200	2,58
5	Хлеб пшеничный	3,07	1,00	20,93	107,20	50	3,60
6	Сыр порционный	3,60	1,20	2,40	49,00	12	7,08

Меню для категории ОБЗ и детей-инвалидов: 5-11 классы

№	Наименование блюда	Б	Ж	У	(ккал)	Выход порций, гр.	
							Сумма
1	Салат Витаминный	1,30	3,60	8,90	72,00	80	5,97
2	Тефтели из говядины	9,20	13,00	10,70	197,00	80/40	42,00
3	Каша гречневая рассыпчатая	8,67	5,67	37,84	240,00	250/7	11,73
4	Чай с сахаром	0,10	0,00	9,10	35,00	200	2,58
5	Хлеб пшеничный	3,07	1,00	20,93	107,20	50	3,60
6	Сыр порционный	3,60	1,20	2,40	49,00	12	7,08
1	Свекольник со сметаной	2,00	5,10	13,70	108,00	250/10	13,5
2	Котлета мясная	11,90	7,90	12,20	170,00	90	16,80
3	Каша пшеничная молочная	6,50	8,00	30,70	221,00	150/5	11,308
4	кисель	0,00	0,00	23,50	95,00	200	3,02
5	Хлеб пшеничный	2,46	0,80	16,74	85,76	60	3,60
6	Фрукт(груша)	1,50	0,50	21,00	95,00	200	36



