

Дата 16.12.2021г

Меню для учащихся 1-4 классов:

№	Наименование блюда	Б	Ж	У	(ккал)	Выход порций, гр.	
							Сумма
1	Каша молочная Артек	7,20	7,20	36,80	242,00	180/5	18,94
2	Тефтели из говядины с рисом	9,20	13,00	10,70	197,00	80/40	42
3	Кофейный напиток	3,20	2,80	18,50	109,00	200	8,10
4	Хлеб пшеничный	3,07	1,00	20,93	107,20	50	3,00
5	Сыр порционный	3,60	1,20	2,40	49,00	12	5,76
6	Фрукт (банан)	1,50	0,50	21,00	95,00	200	19,6
7	Суп картофельный с макаронными изделиями	2,70	2,50	18,80	111,00	250	12,29
8	Кисель	0,00	0,00	20,00	76,00	200	3,02

Меню для учащихся 5-11 классов (прод. завтрак):

№	Наименование блюда	Б	Ж	У	(ккал)	Выход порций, гр.	
							Сумма
1	Каша молочная Артек	10,00	10,10	51,10	336,00	250/7	15,21
2	Кофейный напиток	3,20	2,80	18,50	109,00	200	8,10
3	Хлеб пшеничный	3,07	1,00	20,93	107,20	50	3,60
4	Сыр порционный	3,60	1,20	2,40	49,00	12	5,76
	Фрукт (яблоко)	0,40	0,40	9,80	44,00	200	20
							52,67

Меню для категории ММС 5-11 классов:

№	Наименование блюда	Б	Ж	У	(ккал)	Выход порций, гр.	
							Сумма
1	Каша молочная Артек	10,00	10,10	51,10	336,00	250/7	15,21
2	Тефтели из говядины с рисом	9,20	13,00	10,70	197,00	80/40	42
3	Кофейный напиток	3,20	2,80	18,50	109,00	200	8,10
4	Хлеб пшеничный	3,07	1,00	20,93	107,20	50	3,00
5	Сыр порционный	3,60	1,20	2,40	49,00	12	5,76
6	Фрукт (банан)	1,50	0,50	21,00	95,00	200	19,6

Меню для категории ОБЗ и детей-инвалидов: 5-11классы

№	Наименование блюда	Б	Ж	У	(ккал)	Выход порций, гр.	
							Сумма
1	Каша молочная Артек	10,00	10,10	51,10	336,00	250/7	15,21
2	Тефтели из говядины с рисом	9,20	13,00	10,70	197,00	80/40	42
3	Кофейный напиток	3,20	2,80	18,50	109,00	200	8,10
4	Хлеб пшеничный	3,07	1,00	20,93	107,20	50	3,00
5	Сыр порционный	3,60	1,20	2,40	49,00	12	5,76
6	Фрукт (банан)	1,50	0,50	21,00	95,00	200	19,6
1	Салат Школьный	0,90	4,43	3,83	58,50	60	8,41
2	Суп картофельный с макаронными изделиями	2,70	2,50	18,80	111,00	250	12,29
3	Гречневая каша рассыпчатая	8,67	5,67	37,84	240,00	150/5	7,09
4	Гуляш	16,40	17,10	2,70	232,00	60/40	53,18
5	Кисель	0,00	0,00	20,00	76,00	200	3,02
6	Хлеб пшеничный	3,60	1,20	25,11	128,64	60	3,60



