«Утверждаю»
Директор МОБУ Караярская СОШ _____ Кадрасова Г.Н.

Дат15. 12.2021г

Меню для учащихся 1-4 классов:

	Наименование блюда	Б	Ж	У	(ккал)	Выход порций, гр.	
1	Каша молочная Дружба	5,60	7,60	29,50	209,00	180/5	11,05
2	Котлеты рубленые из птицы	1,38	14,66	15,05	249,43	90	16,8
3	Чай с сахаром	0,10	0,00	9,10	35,00	200	2,58
4	Хлеб пшеничный	3,07	1,00	20,93	107,20	50	3,00
5	Масло сливочное порционное	0,64	0,64	5,60	62,00	8	5,36
6	Фрукт(Банан)	1,50	0,50	21,00	95,00	**200**	19,6
7	Борщ с капустой и картоф. Со смет.	1,70	5,00	11,60	97,00	250/10	15,40
8	Сок фруктовый	1,00	0,20	20,00	92,00	200	16,00

Меню для учащихся 5-11 классов (род. взносы):

№	Наименование блюда	Б	Ж	У	(ккал)	Выход порций , гр.	
1	Каша молочная Дружба	7,77	10,55	40,97	232,22	250/7	15,31
2	Котлеты рубленые из птицы	1,38	14,66	15,05	249,43	90	16,8
3	Чай с сахаром	0,10	0,00	9,10	35,00	200	2,58
4	Хлеб пшеничный	3,60	1,20	25,11	128,64	60	3,60
5	Масло сливочное порционное	0,64	0,64	5,60	62,00	8	5,36
							43,65

Меню для категории ММС 5-11 классов:

№	Наименование блюда	Б	Ж	У	(ккал)	Выход порций, гр.	
							Сумма
1	Каша молочная Дружба	7,77	10,55	40,97	232,22	250/7	15,31
2	Котлеты рубленые из птицы	1,38	14,66	15,05	249,43	90	16,8
3	Чай с сахаром	0,10	0,00	9,10	35,00	200	2,58
4	Хлеб пшеничный	3,60	1,20	25,11	128,64	60	3,60
5	Масло сливочное порционное	0,64	0,64	5,6	62,00	8	5,36
6	Фрукт (банан)	1,50	0,50	21,00	95,00	200	19,6

Меню для категории ОВЗ и детей-инвалидов:5-11классы

№	Наименование блюда	Б	Ж	У	(ккал)	Выход порций, гр.	
							Сумма
1	Каша молочная Дружба	7,77	10,55	40,97	232,22	250/7	15,31
2	Котлеты рубленые из птицы	1,38	14,66	15,05	249,43	90	16,8
3	Чай с сахаром	0,10	0,00	9,10	35,00	200	2,58
4	Хлеб пшеничный	3,60	1,20	25,11	128,64	60	3,60
5	Масло сливочное порционное	0,64	0,64	5,60	62,00	8	5,36
6	Фрукт (банан)	1,50	0,50	21,00	95,00	200	19,6
1	Салат из белокочанной капусты	1,28	2,70	6,15	53,70	60	5,83
2	Рассольник ленинградский	2,10	5,20	15,40	119,00	250/10	12,46
3	Плов из говядины	18,81	18,09	27,45	353,70	180	59,67
4	Сок фруктовый	1,00	0,20	20,00	92,00	200	16
5	Хлеб пшеничный	3,60	1,20	25,11	128,64	60	3,60
6							
							97,56