«Утверждаю»
Директор МОБУ Кармарская СОШ _____ Кадрасова Г.Н.

Дат14. 12.2021г

Меню для учащихся 1-4 классов:

	Наименование блюда	Б	Ж	У	(ккал)	Выход порций, гр.	
1	Салат из свежих и помидоров	0,55	2,70	2,70	38,25	60	8,61
2	Макаронные изделия с тертым сыро	11,10	12,80	32,20	293,00	150/22/8	19,79
3	Чай с молоком и сахаром	1,40	1,40	11,20	61,00	200	5,48
4	Хлеб пшеничный	3,07	1,00	20,93	107,20	50	3,00
5	Фрукт(яблоко)	0,40	0,40	9,80	47,00	200	20
6	Суп картофельный с горохом	7,90	3,70	31,50	202,00	**250**	10,63
7	Компот из свежих плодов	0,20	0,10	17,20	68,00	200	5,74

Меню для учащихся 5-11 классов (род. взносы):

№	Наименование блюда	Б	Ж	У	(ккал)	Выход порций , гр.	
1	Макаронные изделия с тертым сыром	14,90	16,80	43,00	38,00	200/30/10	26,42
2	Чай с молоком и сахаром	1,40	1,40	11,20	61,00	200	5,48
3	Хлеб пшеничный	3,60	1,20	25,11	128,64	60	3,60
4	Фрукт (яблоки)	0,40	0,40	9,80	47,00	200	20
							55,50

Меню для категории ММС 5-11 классов:

№	Наименование блюда	Б	Ж	У	(ккал)	Выход порций, гр.	
							Сумма
1	Салат из свежих и помидоров	0,6	3,80	2,90	48,00	80	11,11
2	Макаронные изделия с тертым сыро	14,90	16,80	43,00	38,00	200/30/10	26,42
3	Чай с молоком и сахаром	1,40	1,40	11,20	61,00	200	5,48
4	Хлеб пшеничный	3,60	1,20	25,11	128,64	60	3,60
5	Фрукт(яблоко)	0,40	0,40	9,80	47,00	200	20
6							66,61

Меню для категории ОВЗ и детей-инвалидов:5-11классы

	№	Наименование блюда	Б	Ж	У	(ккал)	Выход порций, гр.	
								Сумма
	1	Салат из свежих и помидоров	0,6	3,80	2,90	48,00	80	11,11
	2	Макаронные изделия с тертым сыро	14,90	16,80	43,00	38,00	200/30/10	26,42
	3	Чай с молоком и сахаром	1,40	1,40	11,20	61,00	200	5,48
	4	Хлеб пшеничный	3,60	1,20	25,11	128,64	60	3,60
	5	Фрукт(яблоко)	0,40	0,40	9,80	47,00	200	20
	6							66,61
	1	Суп картофельный с горохом	7,90	3,70	31,50	202,00	250	10,63
	2	Картофельное пюре	3,09	4,92	20,00	138,34	150	8,34
	3	Рыба тушенная в томате с овощами	11,00	6,00	5,00	116,00	50/50	20,66
	4	Компот из свежих плодов	0,20	0,10	17,20	68,00	200	5,74
	5	Хлеб пшеничный	3,60	1,20	25,11	128,64	60	3,60
	6							
								48,97