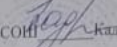


«Утверждаю»
 Директор МОБУ Караярская СОШ  Кадрасова Г.Н.

Дата 13. 12.2021г

Меню для учащихся 1-4 классов:

	Наименование блюда	Б	Ж	У	(ккал)	Выход порций, гр.	
1	Каша пшеничная молочная жидкая	6,50	8,00	30,70	221,00	180/5	12,64
2	Какао с молоком	3,60	3,30	13,70	98,00	200	8,62
3	Хлеб пшеничный	3,07	1,00	20,93	107,20	50	3,00
4	йогурт	4,10	2,00	10,00	98,00	100	19
5	Сыр порционный	3,60	1,20	2,40	49,00	12	5,76
6	Рассольник ленинградский	2,10	5,20	15,40	119,00	250/10	12,46
7	Напиток из плодов шиповника	0,60	0,02	27,00	111,00	200	7,24
8							68,72

Меню для учащихся 5-11 классов (род. взносы):

№	Наименование блюда	Б	Ж	У	(ккал)	Выход порций, гр.	
1	Каша пшеничная молочная жидкая	6,50	8,00	30,70	221,00	250/7	16,61
2	Какао с молоком	3,60	3,30	13,70	98,00	200	8,62
3	Хлеб пшеничный	3,60	1,20	25,11	128,64	60	3,60
4	йогурт	4,10	2,00	10,00	98,00	100	19
5							47,83

Меню для категории ММС 5-11 классов:

№	Наименование блюда	Б	Ж	У	(ккал)	Выход порций, гр.	
							Сумма
1	Каша пшеничная молочная жидкая	6,50	8,00	30,70	221,00	250/7	16,61
2	Какао с молоком	3,60	3,30	13,70	98,00	200	8,62
3	Хлеб пшеничный	3,60	1,20	25,11	128,64	60	3,60
4	йогурт	4,10	2,00	10,00	98,00	100	19
5	Сыр порционный	3,60	1,20	2,40	49,00	12	5,76
6							53,59

Меню для категории ОВЗ и детей-инвалидов: 5-11 классы

№	Наименование блюда	Б	Ж	У	(ккал)	Выход порций, гр.	
							Сумма
1	Каша пшеничная молочная жидкая	6,50	8,00	30,70	221,00	250/7	16,61
2	Какао с молоком	3,60	3,30	13,70	98,00	200	8,62
3	Хлеб пшеничный	3,60	1,20	25,11	128,64	60	3,60
4	йогурт	4,10	2,00	10,00	98,00	100	19
5	Сыр порционный	3,60	1,20	2,40	49,00	12	5,76
							53,59
1	Салат из свеклы с растительным маслом	1,28	2,70	6,15	53,70	60	1,679
2	Рассольник ленинградский	1,70	5,00	11,60	97,00	250/10	18,964
3	Тефтели из говядины с рисом	3,09	4,92	20,00	138,34	150	9,013
4	Каша гречневая рассыпчатая	17,60	2,79	0,00	95,89	90	24,859
5	Напиток из плодов шиповника	0,00	0,00	20,00	76,00	200	2,636
6	Хлеб пшеничный	2,46	0,80	16,74	85,76	60	3,60
7	Хлеб ржаной						



