«Утверждаю»
Директор МОБУ Каразрская СОШ Кадрасова Г.Н.

Дата10. 12.2021г

Меню для учащихся 1-4 классов:

	Наименование блюда	Б	Ж	У	(ккал)	Выход порций, гр.	
1	Каша рисовая молочная	ссс				180/5	13,48
2	Филе грудки припущенное с овощами	22,93	20,60	1,59	282,03	90	39,16
3	Чай с сахаром	0,10	0,00	9,10	35,00	200	2,58
4	Хлеб пшеничный	3,07	1,00	20,93	107,20	50	3,00
5	Фрукт (банан)	0,90	0,10	9,50	43,00	200	20
6	Жаркое по-домашнему	17,37	17,91	17,01	300,6	180	16,25
7	Сок фруктовый	1,00	0,20	20,00	92,00	**200**	16
8							110,47

Меню для учащихся 5-11 классов (род. взносы):

№	Наименование блюда	Б	Ж	У	(ккал)	Выход порций , гр.	
1	Каша рисовая молочная	5,20	7,20	36,10	231	250/7	17,66
2	Филе грудки припущенное с овощами	22,93	20,60	1,59	282,03	90	39,16
3	Чай с сахаром	0,10	0,00	9,10	35,00	200	2,58
4	Хлеб пшеничный	3,60	1,20	25,11	128,64	60	3,60
	)						
							63,00

Меню для категории ММС 5-11 классов:

№	Наименование блюда	Б	Ж	У	(ккал)	Выход порций, гр.	
							Сумма
1	Каша рисовая молочная	5,20	7,20	36,10	231	5,20	17,66
2	Филе грудки припущенное с овощами	22,93	20,60	1,59	282,03	22,93	39,16
3	Чай с сахаром	0,10	0,00	9,10	35,00	0,10	2,58
4	Хлеб пшеничный	5,20	7,20	36,10	231	5,20	3,60
5	Фрукт (банан)	0,90	0,10	9,50	43,00	200	20
6							83,00

Меню для категории ОВЗ и детей-инвалидов:5-11классы

№	Наименование блюда	Б	Ж	У	(ккал)	Выход порций, гр.	
							Сумма
1	Каша рисовая молочная	5,20	7,20	36,10	231	250/7	17,66
2	Филе грудки припущенное с овощами	22,93	20,60	1,59	282,03	90	39,16
3	Чай с сахаром	0,10	0,00	9,10	35,00	0,10	2,58
4	Хлеб пшеничный	3,60	1,20	25,11	128,64	60	3,60
5	Фрукт (банан)	0,90	0,10	9,50	43,00	200	20
6							83,00
1	Салат Школьный	0,90	4,43	3,83	58,50	60	7,97
2	Суп картофельный с бобовыми	7,90	3,70	31,50	202,00	250	6,09
3	Жаркое по-домашнему	17,37	17,31	17,01	300,60	180	16,25
4	Сок фруктовый	1,00	0,20	20,00	92,00	200	16
5	Хлеб пшеничный	3,60	1,20	25,11	128,64	60	3,6
6							
							49,91