

«Утверждаю»
 Директор МОБУ Караярская СОШ №1 / Кадрасова Г.Н.

Дата 09.12.2021г

Меню для учащихся 1-4 классов:

	Наименование блюда	Б	Ж	У	(ккал)	Выход порций, гр.	
1	Салат из огурцов и помидоров	0,60	3,80	2,90	48,00	80	9,559
2	Пряники	4,60	4,30	28,10	171,00	70	9,8
3	Макаронные изделия с тертым сыром	11,10	12,80	32,20	293,00	150/22/8	19,834
4	Кофейный напиток	,320	2,80	18,50	109,00	200	8,10
5	Хлеб пшеничный	4,00	1,00	24,00	118,00	50	3,00
6	Масло сливочное	0,64	0,64	5,60	62,00	8	5,36
7	Борщ с капустой со сметаной	1,70	5,00	11,60	97,00	250/10	18,984
8	Кисель	0,00	0,00	20,00	76,00	200	2,636

Меню для учащихся 5-11 классов (род. взносы):

№	Наименование блюда	Б	Ж	У	(ккал)	Выход порций, гр.	
1	Салат из огурцов и помидоров	0,60	3,80	2,90	48,00	80	9,559
2	Хлеб пшеничный	4,00	1,00	24,00	118,00	60	3,60
3	Макаронные изделия с тертым сыром	11,10	12,80	32,20	293,00	200/30/10	26,429
4	Кофейный напиток	,320	2,80	18,50	109,00	200	8,10
							47,688

Меню для категории ММС 5-11 классов:

№	Наименование блюда	Б	Ж	У	(ккал)	Выход порций, гр.	
							Сумма
1	Салат из огурцов и помидоров	0,60	3,80	2,90	48,00	80	9559
2	Пряники	4,60	4,30	28,10	171,00	70	9,8
3	Макаронные изделия с тертым сыром	11,10	12,80	32,20	293,00	200/30/10	26,429
4	Кофейный напиток	,320	2,80	18,50	109,00	200	8,10
5	Хлеб пшеничный	4,00	1,00	24,00	118,00	60	3,60
6	Масло сливочное	0,64	0,64	5,60	62,00	8	5,36

Меню для категории ОБЗ и детей-инвалидов: 5-11 классы

№	Наименование блюда	Б	Ж	У	(ккал)	Выход порций, гр.	
							Сумма
1	Салат из огурцов и помидоров	0,60	3,80	2,90	48,00	80	9,559
2	Пряники	4,60	4,30	28,10	171,00	70	9,8
3	Макаронные изделия с тертым сыром	11,10	12,80	32,20	293,00	200/30/10	26,429
4	Кофейный напиток	,320	2,80	18,50	109,00	200	8,10
5	Хлеб пшеничный	4,00	1,00	24,00	118,00	60	3,60
6	Масло сливочное	0,64	0,64	5,60	62,00	8	5,36
1	Салат из белокочанной капусты	1,28	2,70	6,15	53,70	60	1,679
2	Борщ с капустой и картофелем	1,70	5,00	11,60	97,00	250/10	18,964
3	Картофельное пюре	3,09	4,92	20,00	138,34	150	9,013
4	Рыба припущенная	17,60	2,79	0,00	95,89	90	24,859
5	Кисель	0,00	0,00	20,00	76,00	200	2,636
6	Хлеб пшеничный	2,46	0,80	16,74	85,76	60	3,60





