«Утверждаю»
Директор МОБУ Караярская СОШ Кадрасова Г.Н.

Дата07.12.2021г

Меню для учащихся 1-4 классов:

№	Наименование блюда	Б	Ж	У	(ккал)	Выход порций, гр.	
1	Каша молочная Дружба	5,60	7,60	29,50	209,00	180/5	11,051
2	Филе грудки припущенное с овощами	22,93	20,60	1,59	282,03	90	39,199
3	Чай с лимоном и сахаром	0,10	0,00	9,30	37,00	200	3,78
4	Хлеб пшеничный	3,07	1,00	20,93	107,20	50	3,00
5	Фрукт (груша)	4,10	2,00	10,00	98,00	200	40
6	Суп картофельный с крупой	2,60	2,50	19,30	112,00	250	10,54
7	Компот из свежих плодов	0,06	0,01	10,19	42,28	**200**	5,74
8		38,46	33,71	258,2	887,51	1075	113,31

Меню для учащихся 5-11 классов (род. взносы):

№	Наименование блюда	Б	Ж	У	(ккал)	Выход порций , гр.	
1	Каша молочная Дружба	7,70	10,60	41,00	291,00	250/7	15,381
2	Филе грудки припущенное с овощами	22,93	20,60	1,59	282,03	90	39,199
3	Чай с лимоном и сахаром	0,10	0,00	9,30	37,00	200	3,78
4	Хлеб пшеничный	3,60	1,20	25,11	128,64	60	3,60
							61,96

Меню для категории ММС 5-11 классов:

№	Наименование блюда	Б	Ж	У	(ккал)	Выход порций, гр.	
							Сумма
1	Каша молочная Дружба	7,70	10,60	41,00	291,00	250/7	15,381
2	Филе грудки припущенное с овощами	22,93	20,60	1,59	282,03	90	39,199
	Чай с лимоном и сахаром	0,10	0,00	9,30	37,00	200	3,78
	Хлеб пшеничный	3,60	1,20	25,11	128,64	60	3,60
	Фрукт(груша)	4,10	2,00	10,00	98,00	200	40
							101,96

Меню для категории ОВЗ и детей-инвалидов:5-11классы

№	Наименование блюда	Б	Ж	У	(ккал)	Выход порций, гр.	
							Сумма
1	Каша молочная Дружба	7,70	10,60	41,00	291,00	250/7	15,381
2	Филе грудки припущенное с овощами	22,93	20,60	1,59	282,03	90	39,199
3	Чай с лимоном и сахаром	0,10	0,00	9,30	37,00	200	3,78
4	Хлеб пшеничный	3,60	1,20	25,11	128,64	60	3,60
5	Фрукт(груша)	4,10	2,00	10,00	98,00	200	40
							101,96
1	Салат из свеклы с растит. масл	0,83	4,95	3,98	63,00	60	2,864
2	Суп картоф. С крупой	2,60	2,50	19,30	112,00	250	10,54
3	Плов из курицы	28,62	35,10	28,35	549,90	180	31,62
4	Компот из свежих плодов	0,06	0,01	10,19	42,28	200	5,74
5	Хлеб пшеничный	3,60	1,20	25,11	128,64	60	3,60
6	Фрукт (мандарин)	0,90	0,10	9,50	43,00	100	25
							79,364