

«Утверждено»
 Директор МОБУ Караярская СОШ №1 Кадрасова Г.Н.

Дата 03.12.2021г

Меню для учащихся 1-4 классов:

№	Наименование блюда	Б	Ж	У	(ккал)	Выход порций, гр.	
						180/5	9,885
1	Каша ячневая молочная вязкая	6,20	7,20	32,20	219,00	90	16,80
2	Котлеты мясные	11,90	7,90	12,20	170,00	200/7/10	3,78
3	Чай с лимоном и сахаром	0,10	0,00	9,30	37,00	50	3,00
4	Хлеб пшеничный	3,07	1,00	20,93	107,20	8	5,36
5	Масло сливочное порционное	0,64	0,64	5,60	62,00	200	40,00
6	Фрукт свежие (груша)	0,40	0,30	10,30	46,00	250/10	15,176
7	Щи из свежей капусты и картоф.	1,70	5,60	8,40	91,00	200	5,43
8	Компот из свежих плодов	0,20	0,10	17,20	68,00	1210	99,431
	Итого	24,21	22,74	116,1	800,2		

Меню для учащихся 5-11 классов (род. взносы):

№	Наименование блюда	Б	Ж	У	(ккал)	Выход порций, гр.	
						250/10	15,176
1	Щи из свежей капусты и картофеля	1,70	5,60	8,40	91,00	200/7/10	3,78
2	Чай с лимоном и сахаром	0,10	0,00	9,30	37,00	60	3,60
3	Хлеб пшеничный	3,60	1,20	25,11	128,64	8	5,36
4	Масло сливочное порционное	0,64	0,64	5,60	62,00	200	20
5	Фрукт (яблоко)	0,80	0,80	19,60	88,00	745	47,916
	Итого	6,84	8,24	68,01	406,64		

Меню для категории ММС 5-11 классов:

№	Наименование блюда	Б	Ж	У	(ккал)	Выход порций, гр.	
						250/7	Сумма
1	Каша ячневая молочная вязкая	6,20	7,20	32,20	219,00	90	16,8
2	Котлеты мясные	11,90	7,90	12,20	170,00	200/7/10	3,78
3	Чай с лимоном и сахаром	0,10	0,00	9,30	37,00	60	3,60
4	Хлеб пшеничный	3,60	1,20	25,11	128,64	8	5,36
5	Масло сливочное порционное	0,64	0,64	5,60	62,00	200	40
6	Фрукт (груша)	0,40	0,30	10,30	46,00	832	83,141
	Итого	22,84	17,24	94,71	662,64		

Меню для категории ОВЗ и детей-инвалидов: 5-11 классы

№	Наименование блюда	Б	Ж	У	(ккал)	Выход порций, гр.	
						250/7	Сумма
1	Каша ячневая молочная вязкая	6,20	7,20	32,20	219,00	90	16,8
2	Котлеты мясные	11,90	7,90	12,20	170,00	200/7/10	3,78
3	Чай с лимоном и сахаром	0,10	0,00	9,30	37,00	60	3,60
4	Хлеб пшеничный	3,60	1,20	25,11	128,64	8	5,36
5	Масло сливочное порционное	0,64	0,64	5,60	62,00	200	40
6	Фрукт (груша)	0,40	0,30	10,30	46,00	832	83,141
	Итого	22,84	17,24	94,71	662,64		
1	Салат Витаминный	1,30	3,60	8,90	72,00	80	5,292
2	Щи из свежей капусты с картоф. Со сметаной	1,70	5,60	8,40	91,00	250/10	15,176
3	Рагу из овощей	9,00	8,20	14,20	173,00	150	11,56
4	Котлеты куриные	13,38	14,66	15,05	249,43	90	12,60
5	Кисель	0,00	0,00	15,80	60,00	200	2,636
6	Хлеб пшеничный	2,46	0,80	16,74	85,76	40	2,4
	Итого	26,54	29,26	70,19	659,19	740,00	49,664







