



«Утверждаю»  
 Директор МОБУ Карагская СОШ Кадрасова Г.Н.

Дата 2.12.2021г

Меню для учащихся 1-4 классов:

№	Наименование блюда	Б	Ж	У	(ккал)	Выход порций, гр.	
							Сумма
1	Каша Артек молочная вязкая	7,20	7,20	36,80	242,00	480/5	10,937
2	Тефтели из говядины с рисом	9,20	13,00	10,70	197,00	80/40	42,00
3	Кофейный напиток	3,20	2,80	18,50	109,00	200	8,10
4	Хлеб пшеничный	3,07	1,00	20,93	107,20	50	3,00
5	Сыр порционный	3,60	1,20	2,40	49,00	12	7,08
6	Фрукт (яблоко)	0,80	0,80	19,60	88,00	200	20
7	Суп картофельный с макаронными изделиями	2,70	2,50	18,80	111,00	250	12,362
8	Кисель	0,00	0,00	20,00	76,00	200	2,636
	<b>итого</b>	<b>29,77</b>	<b>28,50</b>	<b>147,7</b>	<b>903,2</b>	<b>1217</b>	<b>106,115</b>

Меню для учащихся 5-11 классов (род. взносы):

№	Наименование блюда	Б	Ж	У	(ккал)	Выход порций, гр.	
							Сумма
1	Каша Артек молочная вязкая	10,00	10,00	51,11	336,11	250/7	15,122
2	Кофейный напиток	3,20	2,80	18,50	109,00	200	8,10
3	Хлеб пшеничный	3,60	1,20	25,11	128,64	60	3,60
4	Фрукт (яблоко)	0,80	0,80	19,60	88,00	200	20
5	Сыр порционный	3,60	1,20	2,40	49,00	12	7,08
	<b>Итого</b>	<b>21,20</b>	<b>16,00</b>	<b>116,72</b>	<b>710,75</b>	<b>729</b>	<b>53,902</b>

Меню для категории ММС 5-11 классов:

№	Наименование блюда	Б	Ж	У	(ккал)	Выход порций, гр.	
							Сумма
1	Каша Артек молочная вязкая	10,00	1,00	51,11	336,11	250/7	15,122
2	Тефтели из говядины с рисом	3,20	2,80	18,50	197,00	200	42,00
3	Кофейный напиток	3,20	2,80	18,50	109,00	200	8,10
4	Хлеб пшеничный	3,60	1,20	25,11	128,64	60	3,60
5	Сыр порционный	3,60	1,20	2,40	49,00	12	7,08
6	Фрукт (яблоко)	0,80	0,80	19,60	88,00	200	20
		<b>26,67</b>	<b>25,60</b>	<b>99,13</b>	<b>748,20</b>	<b>929</b>	<b>95,902</b>

Меню для категории ОБЗ и детей-инвалидов: 5-11 классы

№	Наименование блюда	Б	Ж	У	(ккал)	Выход порций, гр.	
							Сумма
1	Каша Артек молочная вязкая	10,00	10,00	51,11	336,11	250/7	15,122
2	Тефтели из говядины с рисом	3,20	2,80	18,50	197,00	80/40	42,00
3	Кофейный напиток	3,20	2,80	18,50	109,00	200	8,10
4	Хлеб пшеничный	3,60	1,20	25,11	128,64	60	3,60
5	Сыр порционный	3,60	1,20	2,40	49,00	12	7,08
6	Фрукт (яблоко)	0,80	0,80	19,60	88,00	200	20
		<b>26,67</b>	<b>25,60</b>	<b>99,13</b>	<b>748,20</b>	<b>929</b>	<b>95,902</b>
1	Салат Школьный	0,90	4,43	3,83	58,50	80	8,096
2	Суп картофельный с мак. Изд.	2,70	2,50	18,80	111,00	250	12,362
3	Гречневая каша рассыпчатая	8,67	5,67	37,84	240,00	150/5	6,989
4	Гуляш	16,40	17,10	2,70	232,00	60/40	37,398
5	Кисель	0,00	0,00	20,00	76,00	200	2,636
6	Хлеб пшеничный	3,60	1,20	25,11	128,64	60	3,60
		<b>27,29</b>	<b>23,09</b>	<b>96,11</b>	<b>764,94</b>	<b>780,00</b>	<b>71,081</b>





