

«Утверждено»
Директор МОБУ Каряжская СОШ Каларзова Т.Н.

Дата: 12.2021 г

Меню для учащихся 1-4 классов:

№	Наименование блюда	Б	Ж	У	(ккал)	Выход порций, гр.	
1	Каша молочная Дружба	5,60	7,60	29,50	209,00	180/5	10,989
2	Котлеты рубленные из птицы	13,38	14,66	15,05	249,43	90	16,80
3	Чай с сахаром	0,10	0,00	9,10	35,00	200	2,58
4	Хлеб пшеничный	3,07	1,00	20,93	107,20	50	3,60
5	Масло сливочное порционное	0,64	0,64	5,60	62,00	8	5,36
6	Фрукт (банан)	3,00	1,00	42,00	190,00	200	19,60
	Итого	25,79	24,90	122,1	852,63	733	58,329

Меню для учащихся 5-11 классов (род. взносы):

№	Наименование блюда	Б	Ж	У	(ккал)	Выход порций, гр.	
1	Каша молочная Дружба	7,77	10,55	40,97	232,32	250/7	15,319
2	Котлеты рубленные из птицы	13,38	14,66	15,05	249,43	90	16,80
3	Чай с сахаром	0,10	0,00	9,10	35,00	200	2,58
4	Хлеб пшеничный	3,60	1,20	25,11	128,64	60	3,60
5	Масло сливочное порционное	0,64	0,64	5,60	62,00	8	5,36
	Итого	25,49	27,05	95,83	707,39	615	43,656

Меню для категории ММС 5-11 классов:

№	Наименование блюда	Б	Ж	У	(ккал)	Выход порций, гр.	
							Сумма
1	Каша молочная Дружба	7,77	10,55	40,97	232,32	250/7	15,319
2	Котлеты рубленные из птицы	13,38	14,66	15,05	249,43	90	16,80
3	Чай с сахаром	0,10	0,00	9,10	35,00	200	2,58
4	Хлеб пшеничный	3,60	1,20	25,11	128,64	60	3,60
5	Масло сливочное порционное	0,64	0,64	5,60	62,00	8	5,36
6	Фрукт (банан)	3,00	1,00	42,00	190,00	200	19,60
	Итого	28,49	28,05	137,83	897,39	815	63,259

Меню для категории ОВЗ и детей-инвалидов: 5-11 классы

№	Наименование блюда	Б	Ж	У	(ккал)	Выход порций, гр.	
							Сумма
1	Каша молочная Дружба	7,77	10,55	40,97	232,32	250/7	15,319
2	Котлеты рубленные из птицы	13,38	14,66	15,05	249,43	90	16,80
3	Чай с сахаром	0,10	0,00	9,10	35,00	200	2,58
4	Хлеб пшеничный	3,60	1,20	25,11	128,64	60	3,60
5	Масло сливочное порционное	0,64	0,64	5,60	62,00	8	5,36
6	Фрукт (банан)	3,00	1,00	42,00	190,00	200	19,60
	Итого	28,49	28,05	137,83	897,39	815	63,259
1	Салат из белокочанной капусты	1,70	3,60	8,20	71,60	80	5,818
2	Рассольник ленинградский	2,10	5,20	15,40	119,00	250/10	8,868
3	Плов из говядины	18,81	18,09	27,45	353,70	180	43,304
4	Сок фруктовый	1,00	0,20	20,00	92,00	200	19
5	Хлеб пшеничный	3,60	1,20	25,11	128,64	60	3,60
6							
	Итого	27,29	23,09	96,10	764,94	780	80,59

завтрак 1-4кл

-обед 1-4кл.







