

«Утверждаю»
 Директор МОБУ Караярская СОШ _____ Кадрасова Г.Н.

Дата.28.04.2022г

Меню для учащихся 1-4 классов:

№	Наименование блюда	Б	Ж	У	(ккал)	Выход порций, гр.	
1	Каша молочная Дружба	5,60	7,60	29,50	209,00	180/5	13,84
2	Тефтели с рисом	9,20	13,00	10,70	197,00	80	21,00
3	Компот из свежих плодов	0,20	0,10	17,20	68,00	200	8,95
4	Хлеб пшеничный	3,07	1,00	20,93	107,20	60	3,24
5	Фрукт (яблоки)	0,40	0,40	9,80	44,00	120	15,60
6							62,63

Меню для учащихся 5-11 классов (род. взносы):

№	Наименование блюда	Б	Ж	У	(ккал)	Выход порций, гр.	
1	Каша молочная Дружба	5,60	7,60	29,50	209,00	250/7	18,96
2	Тефтели с рисом	9,20	13,00	10,70	197,00	60	16,80
3	Компот из свежих плодов	0,20	0,10	17,20	68,00	200	8,95
4	Хлеб пшеничный	3,07	1,00	20,93	107,20	60	3,24
5							47,95

Меню для категории ММС 5-11 классов:

№	Наименование блюда	Б	Ж	У	(ккал)	Выход порций, гр.	
							Сумма
1	Каша молочная Дружба	5,60	7,60	29,50	209,00	250/7	18,96
2	Тефтели с рисом	9,20	13,00	10,70	197,00	80	21,00
3	Компот из свежих плодов	0,20	0,10	17,20	68,00	200	8,95
4	Хлеб пшеничный	3,07	1,00	20,93	107,20	60	3,24
5	Фрукт (банан)	1,50	0,50	21,00	95,00	230	30,50
6							82,59

Меню для категории ОВЗ и детей-инвалидов: 5-11 классы

№	Наименование блюда	Б	Ж	У	(ккал)	Выход порций, гр.	
							Сумма
1	Каша молочная Дружба	5,60	7,60	29,50	209,00	250/7	18,96
2	Тефтели с рисом	9,20	13,00	10,70	197,00	80	21,00
3	Компот из свежих плодов	0,20	0,10	17,20	68,00	200	8,95
4	Хлеб пшеничный	3,07	1,00	20,93	107,20	60	3,24
5	Фрукт (банан)	1,50	0,50	21,00	95,00	230	30,50
6							82,59
1	Салат Школьный	0,90	4,43	3,83	58,50	80	12,01
2	Суп картофельный с макаронными	2,70	2,50	18,80	111,00	250	14,20
3	Гречневая каша рассыпчатая	8,67	5,67	37,84	240,00	150/5	9,10
4	Гуляш	16,40	17,10	2,70	232,00	60/40	41,53
5	Кисель	0,00	0,00	20,00	76,00	200	3,14
6	Хлеб пшеничный	3,07	1,00	20,93	107,20	60	3,24





