

«Утверждаю»  
 Директор МОБУ Караярская СОШ Катрасова Г.Н.



Дата: 27.04.2022г

**Меню для учащихся 1-4 классов:**

№	Наименование блюда	Б	Ж	У	(ккал)	Выход порций, гр.	
1	Картофельное пюре	3,7	5,90	24,00	166,00	180	23,80
2	Тефтели с рисом	9,20	13,00	10,70	197,00	80/40	42,00
3	Чай с сахаром	0,10	0,00	9,10	35,00	200	3,06
4	Хлеб пшеничный	3,07	1,00	20,93	107,20	60	3,24
5							
6							

**Меню для учащихся 5-11 классов (род. взносы):**

№	Наименование блюда	Б	Ж	У	(ккал)	Выход порций, гр.	
1	Картофельное пюре	3,7	5,90	24,00	166,00	180	23,80
2	Тефтели с рисом	9,20	13,00	10,70	197,00	80/40	42,00
3	Чай с сахаром	0,10	0,00	9,10	35,00	200	3,06
4	Хлеб пшеничный	3,07	1,00	20,93	107,20	60	3,24
5							

**Меню для категории ММС 5-11 классов:**

№	Наименование блюда	Б	Ж	У	(ккал)	Выход порций, гр.	
							Сумма
1	Картофельное пюре	3,7	5,90	24,00	166,00	180	23,80
2	Тефтели с рисом	9,20	13,00	10,70	197,00	80/40	42,00
3	Чай с сахаром	0,10	0,00	9,10	35,00	200	3,06
4	Хлеб пшеничный	3,07	1,00	20,93	107,20	60	3,24
5							
6							

**Меню для категории ОВЗ и детей-инвалидов: 5-11 классы**

№	Наименование блюда	Б	Ж	У	(ккал)	Выход порций, гр.	
							Сумма
1	Картофельное пюре	3,7	5,90	24,00	166,00	180	23,80
2	Тефтели с рисом	9,20	13,00	10,70	197,00	80/40	42,00
3	Чай с сахаром	0,10	0,00	9,10	35,00	200	3,06
4	Хлеб пшеничный	3,07	1,00	20,93	107,20	60	3,24
5							
6							
1	Салат из белокочанной капусты	1,28	2,70	6,15	53,70	80	13,18
2	Рассольник ленинградский	2,10	5,20	15,40	119,00	250/10	19,64
3	Плов из говядины	18,81	18,09	27,45	353,70	180	42,49
4	Сок фруктовый	1,00	0,20	20,00	92,00	200	16,80
5	Хлеб пшеничный	3,07	1,00	20,93	107,20	60	3,24
6							

