

«Утверждаю»  
 Директор МОБУ Караярская СОШ \_\_\_\_\_ Кадрасова Г.Н.

Дата: 26.04.2022г

**Меню для учащихся 1-4 классов:**

| № | Наименование блюда                | Б     | Ж     | У     | (ккал) | Выход порций, гр. |       |
|---|-----------------------------------|-------|-------|-------|--------|-------------------|-------|
|   |                                   |       |       |       |        |                   |       |
| 1 | Салат из свежих помидоров         | 0,53  | 2,70  | 2,70  | 38,25  | 80                | 20,51 |
| 2 | Макаронные изделия с тертым сыром | 11,10 | 12,80 | 32,20 | 293,00 | 200/30/10         | 32,29 |
| 3 | Чай с молоком и сахаром           | 1,40  | 1,40  | 11,20 | 61,00  | 200               | 7,15  |
| 4 | Хлеб пшеничный                    | 3,07  | 1,00  | 20,93 | 107,20 | 60                | 3,24  |
| 5 | Фрукт (яблоки)                    | 0,40  | 0,40  | 9,80  | 47,00  | 130               | 16,90 |
| 6 |                                   |       |       |       |        |                   |       |

**Меню для учащихся 5-11 классов (род. взносы):**

| № | Наименование блюда                | Б     | Ж     | У     | (ккал) | Выход порций, гр. |       |
|---|-----------------------------------|-------|-------|-------|--------|-------------------|-------|
|   |                                   |       |       |       |        |                   |       |
| 1 | Макаронные изделия с тертым сыром | 11,10 | 12,80 | 32,20 | 293,00 | 200/30/10         | 32,29 |
| 2 | Чай с молоком и сахаром           | 1,40  | 1,40  | 11,20 | 61,00  | 200               | 7,15  |
| 3 | Хлеб пшеничный                    | 3,07  | 1,00  | 20,93 | 107,20 | 60                | 3,24  |
| 4 | Фрукт (яблоки)                    | 0,40  | 0,40  | 9,80  | 47,00  | 130               | 16,90 |
| 5 |                                   |       |       |       |        |                   | 59,58 |

**Меню для категории ММС 5-11 классов:**

| № | Наименование блюда                | Б     | Ж     | У     | (ккал) | Выход порций, гр. |       |
|---|-----------------------------------|-------|-------|-------|--------|-------------------|-------|
|   |                                   |       |       |       |        |                   | Сумма |
| 1 | Салат из свежих помидоров         | 0,53  | 2,70  | 2,70  | 38,25  | 80                | 20,51 |
| 2 | Макаронные изделия с тертым сыром | 11,10 | 12,80 | 32,20 | 293,00 | 200/30/10         | 32,29 |
| 3 | Чай с молоком и сахаром           | 1,40  | 1,40  | 11,20 | 61,00  | 200               | 7,15  |
| 4 | Хлеб пшеничный                    | 3,07  | 1,00  | 20,93 | 107,20 | 60                | 3,24  |
| 5 | Фрукт (яблоки)                    | 0,40  | 0,40  | 9,80  | 47,00  | 130               | 16,90 |
| 6 |                                   |       |       |       |        |                   |       |

**Меню для категории ОВЗ и детей-инвалидов: 5-11 классы**

| № | Наименование блюда                | Б     | Ж     | У     | (ккал) | Выход порций, гр. |       |
|---|-----------------------------------|-------|-------|-------|--------|-------------------|-------|
|   |                                   |       |       |       |        |                   | Сумма |
| 1 | Салат из свежих помидоров         | 0,53  | 2,70  | 2,70  | 38,25  | 80                | 20,51 |
| 2 | Макаронные изделия с тертым сыром | 11,10 | 12,80 | 32,20 | 293,00 | 200/30/10         | 32,29 |
| 3 | Чай с молоком и сахаром           | 1,40  | 1,40  | 11,20 | 61,00  | 200               | 7,15  |
| 4 | Хлеб пшеничный                    | 3,07  | 1,00  | 20,93 | 107,20 | 60                | 3,24  |
| 5 | Фрукт (яблоки)                    | 0,40  | 0,40  | 9,80  | 47,00  | 130               | 16,90 |
| 6 |                                   |       |       |       |        |                   |       |
| 1 | Суп картофельный с бобовыми       | 7,90  | 3,70  | 31,50 | 202,00 | 250               | 14,30 |
| 2 | Картофельное пюре                 | 3,09  | 4,92  | 20,00 | 138,34 | 150               | 18,29 |
| 3 | Рыба, тушеная в томате с овощами  | 11,00 | 6,00  | 5,00  | 116,00 | 50/50             | 17,06 |
| 4 | Компот из свежих плодов           | 0,20  | 0,10  | 17,20 | 68,00  | 200               | 8,05  |
| 5 | Хлеб пшеничный                    | 3,07  | 1,00  | 20,93 | 107,20 | 60                | 3,24  |
| 6 |                                   |       |       |       |        |                   |       |



