

Дата.25.04.2022г

«Утверждаю»
Директор МОБУ Караярская СОШ

Кадрасова Г.Н.

Меню для учащихся 1-4 классов:

Наименование блюда	Б	Ж	У	(ккал)	Выход порций, гр.	
Каша пшеничная молочная жидкая	6,50	8,00	30,70	221,00	180/5	13,20
Какао с молоком	3,60	3,30	13,70	98,00	200	10,90
Хлеб пшеничный	3,07	1,00	20,93	107,20	50	2,70
Йогурт	4,10	2,00	10,00	98,00	100	20,00
Сыр порционный	3,60	1,20	2,40	49,00	12	6,00

Меню для учащихся 5-11 классов (род. взносы):

Наименование блюда	Б	Ж	У	(ккал)	Выход порций, гр.	
Каша пшеничная молочная жидкая	6,50	8,00	30,70	221,00	250/7	18,01
Какао с молоком	3,60	3,30	13,70	98,00	200	10,90
Хлеб пшеничный	3,07	1,00	20,93	107,20	60	3,24
Йогурт	4,10	2,00	10,00	98,00	100	20,00

Меню для категории ММС 5-11 классов:

Наименование блюда	Б	Ж	У	(ккал)	Выход порций, гр.	
						Сумма
Каша пшеничная молочная жидкая	6,50	8,00	30,70	221,00	250/7	18,01
Какао с молоком	3,60	3,30	13,70	98,00	200	10,90
Хлеб пшеничный	3,07	1,00	20,93	107,20	60	3,24
Йогурт	4,10	2,00	10,00	98,00	100	20,00
Сыр порционный	3,60	1,20	2,40	49,00	12	6,00

Меню для категории ОБЗ и детей-инвалидов: 5-11 классы

Наименование блюда	Б	Ж	У	(ккал)	Выход порций, гр.	
						Сумма
Каша пшеничная молочная жидкая	6,50	8,00	30,70	221,00	250/7	18,01
Какао с молоком	3,60	3,30	13,70	98,00	200	10,90
Хлеб пшеничный	3,07	1,00	20,93	107,20	60	3,24
Йогурт	4,10	2,00	10,00	98,00	100	20,00
Сыр порционный	3,60	1,20	2,40	49,00	12	6,00
Салат из свеклы с растительным маслом	0,83	4,95	3,98	63,00	80	5,16
Сосиски ленинградский	2,10	5,20	15,40	119,00	250/10	16,43
Пюре с рисом	9,20	13,00	10,70	197,00	80/40	42,00
Пюре с гречневая рассыпчатая	8,67	5,67	37,64	240,00	150/5	7,75
Пирожок из плодов шиповника	0,60	0,02	27,00	111,00	200	7,40
Хлеб пшеничный	3,07	1,00	20,93	107,20	60	3,24



