

«Утверждаю»
 Директор МОБУ Караярская СОШ *Л.П. Калрасова* Г.Н.

Дата.22.04.2022г

Меню для учащихся 1-4 классов:

№	Наименование блюда	Б	Ж	У	(ккал)	Выход порций, гр.	
						250/7	Сумма
1	Каша рисовая молочная вязкая	5,20	7,20	36,10	231,00	180/5	15,06
2	Филе грудки, припущенное с овощами	22,93	20,60	1,59	282,03	90	43,70
3	Чай с сахаром	0,10	0,00	9,10	35,00	200	3,61
4	Хлеб пшеничный	3,07	1,00	20,93	107,20	50	2,70
5	Фрукт (банан)	1,50	0,50	21,00	95,00	230	34,50
6							

Меню для учащихся 5-11 классов (род. взносы):

№	Наименование блюда	Б	Ж	У	(ккал)	Выход порций, гр.	
						250/7	Сумма
1	Каша рисовая молочная вязкая	5,20	7,20	36,10	231,00	250/7	19,66
2	Филе грудки, припущенное с овощами	22,93	20,60	1,59	282,03	90	43,70
3	Чай с сахаром	0,10	0,00	9,10	35,00	200	3,61
4	Хлеб пшеничный	3,07	1,00	20,93	107,20	60	3,24
5							
							70,21

Меню для категории ММС 5-11 классов:

№	Наименование блюда	Б	Ж	У	(ккал)	Выход порций, гр.	
						250/7	Сумма
1	Каша рисовая молочная вязкая	5,20	7,20	36,10	231,00	250/7	19,66
2	Филе грудки, припущенное с овощами	22,93	20,60	1,59	282,03	90	43,70
3	Чай с сахаром	0,10	0,00	9,10	35,00	200	3,61
4	Хлеб пшеничный	3,07	1,00	20,93	107,20	60	3,24
5	Фрукт (банан)	1,50	0,50	21,00	95,00	230	34,50
6							

Меню для категории ОВЗ и детей-инвалидов:5-11классы

№	Наименование блюда	Б	Ж	У	(ккал)	Выход порций, гр.	
						250/7	Сумма
1	Каша рисовая молочная вязкая	5,20	7,20	36,10	231,00	250/7	19,66
2	Филе грудки, припущенное с овощами	22,93	20,60	1,59	282,03	90	43,70
3	Чай с сахаром	0,10	0,00	9,10	35,00	200	3,61
4	Хлеб пшеничный	3,07	1,00	20,93	107,20	60	3,24
5	Фрукт (банан)	1,50	0,50	21,00	95,00	230	34,50
6							
1	Салат школьный	0,90	4,43	3,83	58,50	80	
2	Суп картофельный с бобовыми	7,90	3,70	31,50	202,00	250	
3	Жаркое по домашнему	17,37	17,91	17,01	300,60	180	
4	Сок фруктовый	1,00	0,20	20,00	92,00	200	
5	Хлеб пшеничный	3,07	1,00	20,93	107,20	60	3,24
6							



