«Утверждаю»
Директор МОБУ Караярская СОШ Кадрасова Г.Н.

Дата.20.04.2022г

Меню для учащихся 1-4 классов:

	Наименование блюда	Б	Ж	У	(ккал)	Выход порций, гр.	
1	Свекольник со сметаной	2,00	5,10	13,70	108,00	250/10	24,67
2	Чай с сахаром	0,10	0,00	9,10	35,00	200	3,15
3	Хлеб пшеничный	3,07	1,00	20,93	107,20	60	3,24
4	Фрукт (мандарин)	0,90	0,90	9,50	43,00	130	24,70
5							
6							

Меню для учащихся 5-11 классов (род. взносы):

№	Наименование блюда	Б	Ж	У	(ккал)	Выход порций , гр.	
1	Свекольник со сметаной	2,00	5,10	13,70	108,00	250/10	24,67
2	Чай с сахаром	0,10	0,00	9,10	35,00	200	3,15
3	Хлеб пшеничный	3,07	1,00	20,93	107,20	60	3,24
4							
5							

Меню для категории ММС 5-11 классов:

№	Наименование блюда	Б	Ж	У	(ккал)	Выход порций, гр.	
							Сумма
1	Свекольник со сметаной	2,00	5,10	13,70	108,00	250/10	24,67
2	Чай с сахаром	0,10	0,00	9,10	35,00	200	3,15
3	Хлеб пшеничный	3,07	1,00	20,93	107,20	60	3,24
4	Фрукт (мандарин)	0,90	0,90	9,50	43,00	130	24,70

Меню для категории ОВЗ и детей-инвалидов:5-11классы

№	Наименование блюда	Б	Ж	У	(ккал)	Выход порций, гр.	
							Сумма
1	Свекольник со сметаной	2,00	5,10	13,70	108,00	250/10	24,67
2	Чай с сахаром	0,10	0,00	9,10	35,00	200	3,15
3	Хлеб пшеничный	3,07	1,00	20,93	107,20	60	3,24
4	Фрукт (мандарин)	0,90	0,90	9,50	43,00	130	24,70
	Щи из свежей капусты и картофелем	1,70	5,60	8,40	91,00	250/10	9,41
	Макаронные изделия отварные	5,60	3,92	32,84	191,67	150/4	5,95
	Гуляш	16,40	17,10	2,70	232,00	60/40	61,33
	Компот из смеси сухофруктов	0,50	0,10	31,20	121,00	200	5,80
	Хлеб пшеничный	3,07	1,00	20,93	107,20	60	3,24