

Дата: 19.04.2022г

Меню для учащихся 1-4 классов:

№	Наименование блюда	Б	Ж	У	(ккал)	Выход порций, гр.	
						250/7	17,27
1	Каша молочная Дружба	5,60	7,60	29,50	209,00	80	21,00
2	Тефтели с рисом	0,10	0,00	9,30	37,00	200	4,81
3	Чай с лимоном и сахаром	3,07	1,00	20,93	107,20	60	3,24
4	Хлеб пшеничный	4,10	2,00	10,00	98,00	100	20
5	Йогурт						
6							

Меню для учащихся 5-11 классов (род. взносы):

№	Наименование блюда	Б	Ж	У	(ккал)	Выход порций, гр.	
						250/7	17,27
1	Каша молочная Дружба	5,60	7,60	29,50	209,00	80	21,00
2	Тефтели с рисом	0,10	0,00	9,30	37,00	200	4,81
3	Чай с лимоном и сахаром	3,07	1,00	20,93	107,20	60	3,24
4	Хлеб пшеничный	4,10	2,00	10,00	98,00	100	20
5							

Меню для категории ММС 5-11 классов:

№	Наименование блюда	Б	Ж	У	(ккал)	Выход порций, гр.	
						250/7	Сумма
1	Каша молочная Дружба	5,60	7,60	29,50	209,00	80	21,00
2	Тефтели с рисом	0,10	0,00	9,30	37,00	200	4,81
3	Чай с лимоном и сахаром	3,07	1,00	20,93	107,20	60	3,24
4	Хлеб пшеничный	4,10	2,00	10,00	98,00	100	20
5	Йогурт						
6							

Меню для категории ОБЗ и детей-инвалидов: 5-11 классов

№	Наименование блюда	Б	Ж	У	(ккал)	Выход порций, гр.	
						250/7	Сумма
1	Каша молочная Дружба	5,60	7,60	29,50	209,00	80	21,00
2	Тефтели с рисом	0,10	0,00	9,30	37,00	200	4,81
3	Чай с лимоном и сахаром	3,07	1,00	20,93	107,20	60	3,24
4	Хлеб пшеничный	4,10	2,00	10,00	98,00	100	20
5	Йогурт						
6							
1	Салат из свеклы с растительным маслом	0,83	4,95	3,98	63,00	80	4,04
2	Суп картофельный с крупой	2,60	2,50	19,30	112,00	250	13,69
3	Плов из курицы	28,62	35,10	28,35	549,90	180	35,42
4	Компот из свежих плодов	0,06	0,01	10,19	42,28	200	8,95
5	Хлеб пшеничный	3,07	1,00	20,93	107,20	60	3,24
6	Фрукт (мандарин)	0,90	0,10	9,50	43,00	130	24,70





