

«Утверждаю»

Директор МОБУ Караярская СОШ Жадрасова Г.Н.

Дата. 18.04.2022г

Меню для учащихся 1-4 классов:

	Наименование блюда	Б	Ж	У	(ккал)	Выход порций, гр.	
						80/40	43,00
1	Тефтели из говядины с рисом	9,20	13,00	10,70	197,00	80/40	43,00
2	Каша гречневая рассыпчатая	8,67	5,67	37,84	240,00	150/5	9,23
3	Чай с сахаром	0,00	0,00	9,10	35,00	200	3,38
4	Хлеб пшеничный	3,07	1,00	20,93	107,20	50	2,70
5	Сыр порционный	3,60	1,20	2,40	49,00	12	8,40
6							

Меню для учащихся 5-11 классов (род. взносы):

№	Наименование блюда	Б	Ж	У	(ккал)	Выход порций, гр.	
						80/40	21,00
1	Тефтели из говядины с рисом	9,20	13,00	10,70	197,00	80/40	21,00
2	Каша гречневая рассыпчатая	8,67	5,67	37,84	240,00	250/7	15,36
3	Чай с сахаром	0,00	0,00	9,10	35,00	200	3,38
4	Хлеб пшеничный	3,07	1,00	20,93	107,20	60	3,24
5							

Меню для категории ММС 5-11 классов:

№	Наименование блюда	Б	Ж	У	(ккал)	Выход порций, гр.	
						80/40	Сумма
1	Тефтели из говядины с рисом	9,20	13,00	10,70	197,00	80/40	43,00
2	Каша гречневая рассыпчатая	8,67	5,67	37,84	240,00	250/7	15,36
3	Чай с сахаром	0,00	0,00	9,10	35,00	200	3,38
4	Хлеб пшеничный	3,07	1,00	20,93	107,20	60	3,24
5	Сыр порционный	3,60	1,20	2,40	49,00	12	8,40
6							

Меню для категории ОВЗ и детей-инвалидов: 5-11 классы

№	Наименование блюда	Б	Ж	У	(ккал)	Выход порций, гр.	
						80/40	Сумма
1	Тефтели из говядины с рисом	9,20	13,00	10,70	197,00	80/40	43,00
2	Каша гречневая рассыпчатая	8,67	5,67	37,84	240,00	250/7	15,36
3	Чай с сахаром	0,00	0,00	9,10	35,00	200	3,38
4	Хлеб пшеничный	3,07	1,00	20,93	107,20	60	3,24
5	Сыр порционный	3,60	1,20	2,40	49,00	12	8,40
6							
1	Свекольник со сметаной	2,00	5,10	13,70	108,00	250/10	9,37
2	Котлета мясная	11,90	7,90	12,20	170,00	90	42,30
3	Каша пшеничная молочная жидкая	6,50	8,00	30,70	221,00	150/5	10,74
4	Кисель	0,00	0,00	23,50	95,00	200	3,14
5	Хлеб пшеничный	3,07	1,00	20,93	107,20	60	3,24
6	Фрукт (яблоко)	0,40	0,40	9,80	44,00	150	15,00





