

«Утверждаю»
 Директор МОБУ Караярская СОШ  Клирасова Г.Н.

Дата. 14.04.2022г

Меню для учащихся 1-4 классов:

	Наименование блюда	Б	Ж	У	(ккал)	Выход порций, гр.	
1	Каша рисовая молочная вязкая	5,20	7,20	36,10	231,00	180/5	13,70
2	Тефтели с рисом	9,20	13,00	10,70	197,00	80/40	22,00
3	Кофейный напиток	3,20	2,80	18,50	109,00	200	9,40
4	Хлеб пшеничный	3,07	1,00	20,93	107,20	50	2,70
5	Сыр порционный	3,60	1,20	2,40	49,00	12	6,72
6	Йогурт	4,10	2,00	10,00	98,00	100	20

Меню для учащихся 5-11 классов (род. взносы):

№	Наименование блюда	Б	Ж	У	(ккал)	Выход порций, гр.	
1	Каша рисовая молочная вязкая	5,20	7,20	36,10	231,00	250/7	20,36
2	Тефтели с рисом	9,20	13,00	10,70	197,00	80/40	22,00
3	Кофейный напиток	3,20	2,80	18,50	109,00	200	9,40
4	Хлеб пшеничный	3,07	1,00	20,93	107,20	60	3,24
5							
							55,00

Меню для категории ММС 5-11 классов:

№	Наименование блюда	Б	Ж	У	(ккал)	Выход порций, гр.	
							Сумма
1	Каша рисовая молочная вязкая	5,20	7,20	36,10	231,00	250/7	20,36
2	Тефтели с рисом	9,20	13,00	10,70	197,00	80/40	22,00
3	Кофейный напиток	3,20	2,80	18,50	109,00	200	9,40
4	Хлеб пшеничный	3,07	1,00	20,93	107,20	60	3,24
5	Сыр порционный	3,60	1,20	2,40	49,00	12	6,72
6	Йогурт	4,10	2,00	10,00	98,00	100	20

Меню для категории ОВЗ и детей-инвалидов: 5-11 классы

№	Наименование блюда	Б	Ж	У	(ккал)	Выход порций, гр.	
							Сумма
1	Каша рисовая молочная вязкая	5,20	7,20	36,10	231,00	250/7	20,36
2	Тефтели с рисом	9,20	13,00	10,70	197,00	80/40	22,00
3	Кофейный напиток	3,20	2,80	18,50	109,00	200	9,40
4	Хлеб пшеничный	3,07	1,00	20,93	107,20	60	3,24
5	Сыр порционный	3,60	1,20	2,40	49,00	12	6,72
6	Йогурт	4,10	2,00	10,00	98,00	100	20
1	Салат школьный	1,20	5,90	5,10	78,00	80	8,92
2	Суп картофельный с макаронными изделиями	2,70	2,50	18,80	111,00	250	13,09
3	Гречневая каша рассыпчатая	8,67	5,67	37,84	240,00	150/5	8,77
4	Гуляш	16,40	17,10	2,70	232,00	60/40	38,86
5	кисель	0,0	0,00	20,00	76,00	200	3,14
6	Хлеб пшеничный	3,07	1,00	20,93	107,20	60	3,24



