

«Утверждаю»
 Директор МОБУ Караярская СОШ *Г.Н. Карасова* Карасова Г.Н.

Дата.13.04.2022г

Меню для учащихся 1-4 классов:

| № | Наименование блюда | Б | Ж | У | (ккал) | Выход порций, гр. | |
|---|-----------------------------|------|------|-------|--------|-------------------|-------|
| | | | | | | | |
| 1 | Суп картофельный с бобовыми | 7,90 | 3,70 | 31,50 | 202,00 | 250 | 19,61 |
| 2 | Чай с сахаром | 0,10 | 0,00 | 9,10 | 35,00 | 200 | 2,17 |
| 3 | Хлеб пшеничный | 3,07 | 1,00 | 20,93 | 107,20 | 50 | 2,70 |
| 4 | Масло порционное | 0,64 | 0,64 | 5,60 | 62,00 | 8 | 6 |
| 5 | Фрукт (апельсин) | 0,90 | 0,10 | 9,50 | 43,00 | 240 | 31,20 |
| 6 | | | | | | | |

Меню для учащихся 5-11 классов (род. взносы):

| № | Наименование блюда | Б | Ж | У | (ккал) | Выход порций, гр. | |
|---|-----------------------------|------|------|-------|--------|-------------------|-------|
| | | | | | | | |
| 1 | Суп картофельный с бобовыми | 7,90 | 3,70 | 31,50 | 202,00 | 250 | 19,61 |
| 2 | Чай с сахаром | 0,10 | 0,00 | 9,10 | 35,00 | 200 | 2,17 |
| 3 | Хлеб пшеничный | 3,07 | 1,00 | 20,93 | 107,20 | 60 | 3,24 |
| 4 | Фрукт (апельсин) | 0,90 | 0,10 | 9,50 | 43,00 | 240 | 31,20 |
| 5 | | | | | | | |

Меню для категории ММС 5-11 классов:

| № | Наименование блюда | Б | Ж | У | (ккал) | Выход порций, гр. | |
|---|-----------------------------|------|------|-------|--------|-------------------|-------|
| | | | | | | | Сумма |
| 1 | Суп картофельный с бобовыми | 7,90 | 3,70 | 31,50 | 202,00 | 250 | 19,61 |
| 2 | Чай с сахаром | 0,10 | 0,00 | 9,10 | 35,00 | 200 | 2,17 |
| 3 | Хлеб пшеничный | 3,07 | 1,00 | 20,93 | 107,20 | 60 | 3,24 |
| 4 | Масло порционное | 0,64 | 0,64 | 5,60 | 62,00 | 8 | 6 |
| 5 | Фрукт (апельсин) | 0,90 | 0,10 | 9,50 | 43,00 | 240 | 31,20 |
| 6 | | | | | | | |

Меню для категории ОВЗ и детей-инвалидов: 5-11 классы

| № | Наименование блюда | Б | Ж | У | (ккал) | Выход порций, гр. | |
|---|-------------------------------|-------|-------|-------|--------|-------------------|-------|
| | | | | | | | Сумма |
| 1 | Суп картофельный с бобовыми | 7,90 | 3,70 | 31,50 | 202,00 | 250 | 19,61 |
| 2 | Чай с сахаром | 0,10 | 0,00 | 9,10 | 35,00 | 200 | 2,17 |
| 3 | Хлеб пшеничный | 3,07 | 1,00 | 20,93 | 107,20 | 60 | 3,24 |
| 4 | Масло порционное | 0,64 | 0,64 | 5,60 | 62,00 | 8 | 6 |
| 5 | Фрукт (апельсин) | 0,90 | 0,10 | 9,50 | 43,00 | 240 | 31,20 |
| 6 | | | | | | | |
| 1 | Салат из белокочанной капусты | 1,28 | 2,70 | 6,15 | 53,70 | 80 | 14,72 |
| 2 | Рассольник ленинградский | 2,10 | 5,20 | 15,40 | 119,00 | 250/10 | 15,54 |
| 3 | Плов из говядины | 18,81 | 18,09 | 27,45 | 353,70 | 180 | 44,41 |
| 4 | Сок фруктовый | 1,00 | 0,20 | 20,00 | 92,00 | 200 | 16,80 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 3,07 | 1,00 | 20,93 | 107,20 | 60 | 3,24 |
| 6 | | | | | | | |



