«Утверждаю»
Директор МОБУ Карьярская СОШ Кадрасова Г.Н

Дата.12.04.2022г

Меню для учащихся 1-4 классов:

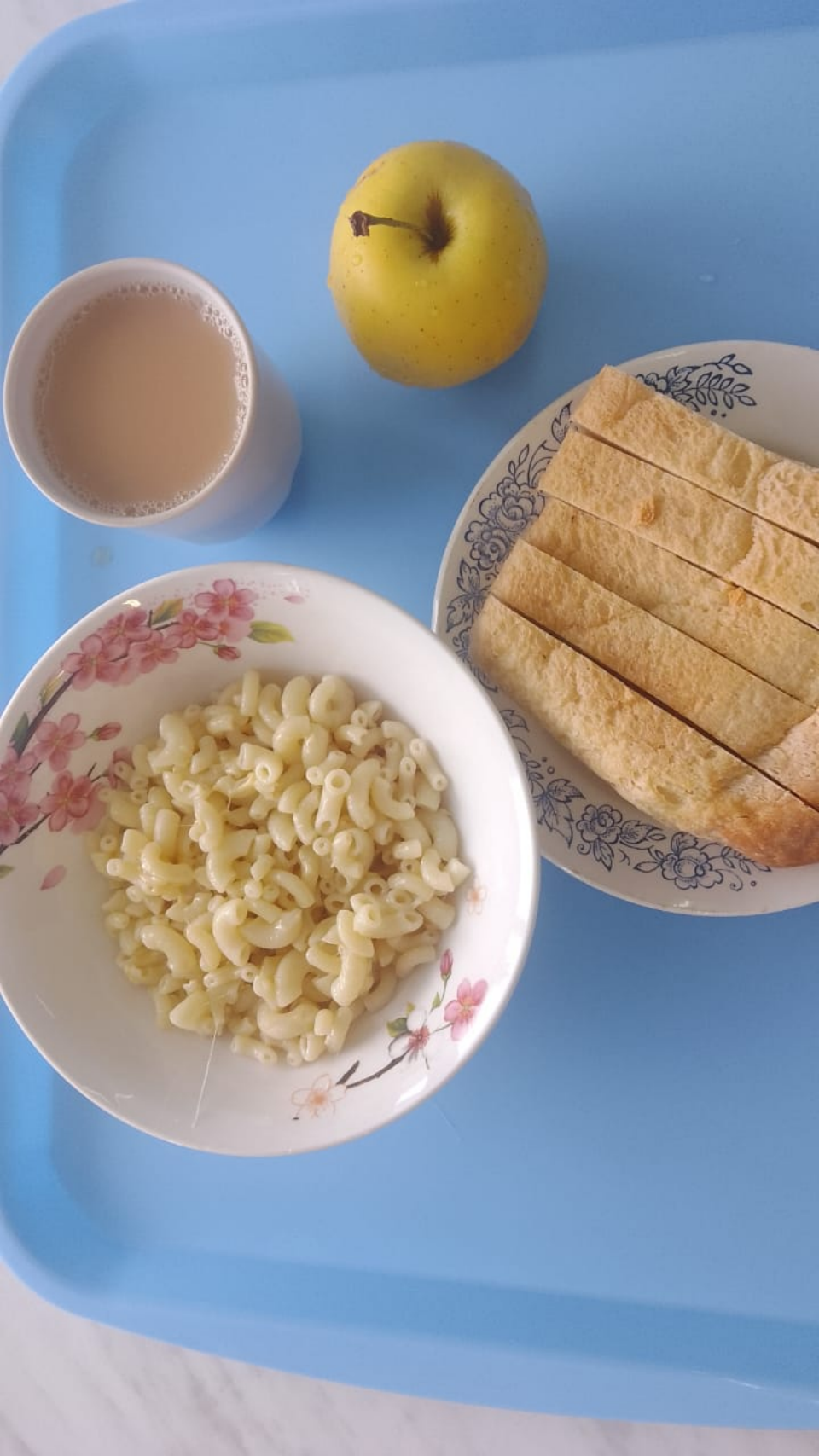
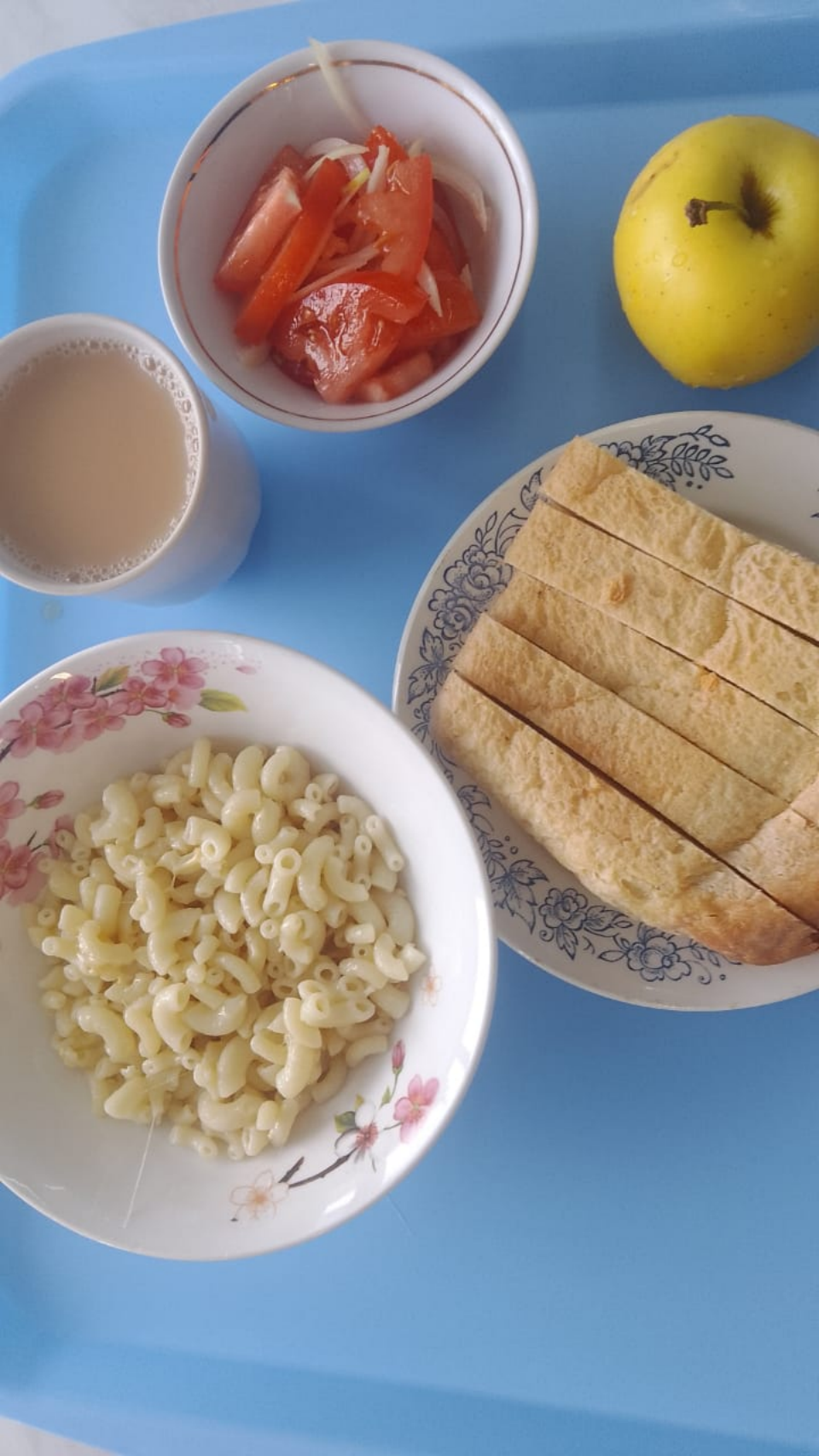
	Наименование блюда	Б	Ж	У	(ккал)	Выход порций, гр.	
1	Салат из свежих помидоров	0,53	2,70	2,70	38,25	80	20,85
2	Макаронные изделия с тертым сыром	11,10	12,80	32,20	293,00	150/8/22	24,09
3	Чай с молоком и сахаром	1,40	1,40	11,20	11,20	200	6,41
4	Хлеб пшеничный	3,07	1,00	20,93	107,20	60	3,24
5	Фрукт (яблоко)	0,40	0,40	9,80	47,00	150	15
6							

Меню для учащихся 5-11 классов (род. взносы):

№	Наименование блюда	Б	Ж	У	(ккал)	Выход порций , гр.	
1	Макаронные изделия с тертым сыром	11,10	12,80	32,20	293,00	200/10/30	30,33
2	Чай с молоком и сахаром	1,40	1,40	11,20	11,20	200	6,41
3	Хлеб пшеничный	3,07	1,00	20,93	107,20	60	3,24
4	Фрукт (яблоко)	0,40	0,40	9,80	47,00	150	15
5							54,98

Меню для категории ММС 5-11 классов:

№	Наименование блюда	Б	Ж	У	(ккал)	Выход порций, гр.	
							Сумма
1	Салат из свежих помидоров	0,53	2,70	2,70	38,25	80	20,85
2	Макаронные изделия с тертым сыром	11,10	12,80	32,20	293,00	200/10/30	30,33
3	Чай с молоком и сахаром	1,40	1,40	11,20	11,20	200	6,41
4	Хлеб пшеничный	3,07	1,00	20,93	107,20	60	3,24
5	Фрукт (яблоко)	0,40	0,40	9,80	47,00	150	15
6							

Меню для категории ОВЗ и детей-инвалидов:5-11классы

№	Наименование блюда	Б	Ж	У	(ккал)	Выход порций, гр.	
							Сумма
1	Салат из свежих помидоров	0,53	2,70	2,70	38,25	80	20,85
2	Макаронные изделия с тертым сыром	11,10	12,80	32,20	293,00	200/10/30	30,33
3	Чай с молоком и сахаром	1,40	1,40	11,20	11,20	200	6,41
4	Хлеб пшеничный	3,07	1,00	20,93	107,20	60	3,24
5	Фрукт (яблоко)	0,40	0,40	9,80	47,00	150	15
6							
							75,83
1	Суп картофельный с бобовыми	7,90	3,70	31,50	202,00	250	13,905
2	Картофельное пюре	3,09	4,92	20,00	138,34	150	19,66
3	Рыба,тушенная в томате с овощами	11,00	6,00	5,00	116,00	50/50	22,55
4	Компот из свежих плодов	0,20	0,10	17,20	68,00	200	6,70
5	Хлеб пшеничный	3,07	1,00	20,93	107,20	60	3,24
6							66,055