

Дата: 11.04.2022г

Меню для учащихся 1-4 классов:

№	Наименование блюда	Б	Ж	У	(ккал)	Выход порций, гр.	
1	Каша пшеничная молочная жидкая	6,50	8,00	30,70	221,00	180/5	13,34
2	Какао с молоком	3,60	3,30	13,70	98,00	200	11,10
3	Хлеб пшеничный	3,07	1,00	20,93	107,20	60	2,70
4	Йогурт	4,10	2,00	10,00	98,00	100	20
5	Сыр порционный	3,60	1,20	2,40	49,00	12	6,72
6							

Меню для учащихся 5-11 классов (род. взносы):

№	Наименование блюда	Б	Ж	У	(ккал)	Выход порций, гр.	
1	Каша пшеничная молочная жидкая	6,50	8,00	30,70	221,00	250/7	18,93
2	Какао с молоком	3,60	3,30	13,70	98,00	200	11,10
3	Хлеб пшеничный	3,07	1,00	20,93	107,20	60	3,24
4	Сыр порционный	3,60	1,20	2,40	49,00	12	6,72
5							39,99

Меню для категории ММС 5-11 классов:

№	Наименование блюда	Б	Ж	У	(ккал)	Выход порций, гр.	
							Сумма
1	Каша пшеничная молочная жидкая	6,50	8,00	30,70	221,00	250/7	18,93
2	Какао с молоком	3,60	3,30	13,70	98,00	200	11,10
3	Хлеб пшеничный	3,07	1,00	20,93	107,20	60	3,24
4	Йогурт	4,10	2,00	10,00	98,00	100	20
5	Сыр порционный	3,60	1,20	2,40	49,00	12	6,72
6							

Меню для категории ОВЗ и детей-инвалидов: 5-11 классы

№	Наименование блюда	Б	Ж	У	(ккал)	Выход порций, гр.	
							Сумма
1	Каша пшеничная молочная жидкая	6,50	8,00	30,70	221,00	250/7	18,93
2	Какао с молоком	3,60	3,30	13,70	98,00	200	11,10
3	Хлеб пшеничный	3,07	1,00	20,93	107,20	60	3,24
4	Йогурт	4,10	2,00	10,00	98,00	100	20
5	Сыр порционный	3,60	1,20	2,40	49,00	12	6,72
6							
1	Салат из свеклы с растительным маслом	1,10	6,60	5,30	84,00	80	9,13
2	Рассольник ленинградский	2,10	5,20	15,40	119,00	250/10	17,84
3	Тефтели из говядины с рисом	9,20	13,00	10,70	197,00	80/40	42,00
4	Каша гречневая рассыпчатая	8,67	5,67	37,84	240,00	150/5	8,77
5	Напиток из плодов шиповника	0,60	0,02	27,00	111,00	200	8,20
6	Хлеб пшеничный	3,07	1,00	20,93	107,20	60	3,24

