

08.04.2021.

Меню для учащихся 1-4 классов:

Наименование блюда	Б	Ж	У	(ккал)	Выход порций, г	
Каша рисовая молочная вязкая	5,20	7,20	36,10	231,00	180/5	12,80
Филе грудки припущенное с овощами	22,93	20,60	1,59	282,03	90	38,66
Чай с сахаром	0,10	0,00	9,10	35,00	200	2,41
Хлеб пшеничный	3,07	1,00	20,93	107,20	50	2,70
Фрукт (мандарин)	0,9	0,10	9,50	43,00	120	20,4
	32,20	28,90	77,22	698,23	645	76,97

Меню для учащихся 5-11 классов (род. взносы):

Наименование блюда	Б	Ж	У	(ккал)	Выход порций, г	
Каша рисовая молочная вязкая	5,20	7,20	36,10	231,00	250/7	17,85
Чай с сахаром	0,10	0,00	9,10	35,00	200	2,41
Хлеб пшеничный	3,07	1,00	20,93	107,20	50	2,70
Фрукт (мандарин)	0,9	0,10	9,50	43,00	120	20,4
						43,36

Меню для категории ММС 5-11 классов:

Наименование блюда	Б	Ж	У	(ккал)	Выход порций	
						С/г
Каша рисовая молочная вязкая	5,20	7,20	36,10	231,00	250/7	17,85
Филе грудки припущенное с овощами	22,93	20,60	1,59	282,03	90	38,66
Чай с сахаром	0,10	0,00	9,10	35,00	200	2,41
Хлеб пшеничный	3,07	1,00	20,93	107,20	50	2,70
Фрукт (мандарин)	0,9	0,10	9,50	43,00	120	20,4
	32,20	28,90	77,22	698,23	645	82,0

Меню для категории ОВЗ и детей-инвалидов: 5-11 классы

Наименование блюда	Б	Ж	У	(ккал)	Выход порций	
						С/г
Каша рисовая молочная вязкая	5,20	7,20	36,10	231,00	250/7	17,85
Филе грудки припущенное с овощами	22,93	20,60	1,59	282,03	90	38,66
Чай с сахаром	0,10	0,00	9,10	35,00	200	2,41
Хлеб пшеничный	3,07	1,00	20,93	107,20	50	2,70
Фрукт (мандарин)	0,9	0,10	9,50	43,00	120	20,4
	32,20	28,90	77,22	698,23	645	82,02
Салат Школьный	0,90	4,43	3,83	58,50	60	
Суп картофельный с бобовыми	7,90	3,70	31,50	202,00	250	
Жаркое по-домашнему	17,37	17,91	17,01	300,60	180	
Сок фруктовый	1,00	0,20	20,00	92,00	200	
Хлеб пшеничный	3,07	1,00	20,93	107,20	50	

