

«Утверждаю»
 Директор МОБУ Карьерская СОШ _____ Калитасова Г. И.



Дата.07.04.2022г

Меню для учащихся 1-4 классов:

№	Наименование блюда	Б	Ж	У	(ккал)	Выход порций, гр.	
		0,60	3,60	2,40	44,00	80	15,00
1	Салат из свежих огурцов	4,60	4,30	28,10	171,00	40	6,00
2	Печенье	11,10	12,80	32,20	293,00	150/8/22	24,08
3	Макаронные изделия с тертым сыром	3,20	2,80	18,50	109,00	200	9,40
4	Кофейный напиток	4,00	1,00	24,00	118,00	50	2,70
5	Хлеб пшеничный	0,64	0,64	5,60	62,00	8	6,00
6	Масло сливочное						63,18

Меню для учащихся 5-11 классов (род. взносы):

№	Наименование блюда	Б	Ж	У	(ккал)	Выход порций, гр.	
		11,10	12,80	32,20	293,00	200/10/30	32,16
1	Макаронные изделия с тертым сыром	3,20	2,80	18,50	109,00	200	9,40
2	Кофейный напиток	4,00	1,00	24,00	118,00	60	3,24
3	Хлеб пшеничный	0,64	0,64	5,60	62,00	8	6,00
4	Масло сливочное						50,80
5							

Меню для категории ММС 5-11 классов:

№	Наименование блюда	Б	Ж	У	(ккал)	Выход порций, гр.	
							Сумма
		0,60	3,60	2,40	44,00	80	15,00
1	Салат из свежих огурцов	4,60	4,30	28,10	171,00	40	6,00
2	Печенье	11,10	12,80	32,20	293,00	200/10/30	32,16
3	Макаронные изделия с тертым сыром	3,20	2,80	18,50	109,00	200	9,40
4	Кофейный напиток	4,00	1,00	24,00	118,00	50	2,70
5	Хлеб пшеничный	0,64	0,64	5,60	62,00	8	6,00
6	Масло сливочное						

Меню для категории ОВЗ и детей-инвалидов: 5-11 классы

№	Наименование блюда	Б	Ж	У	(ккал)	Выход порций,	
							Сумма
		0,60	3,60	2,40	44,00	80	15,00
1	Салат из свежих огурцов	4,60	4,30	28,10	171,00	40	6,00
2	Печенье	11,10	12,80	32,20	293,00	200/10/30	32,16
3	Макаронные изделия с тертым сыром	3,20	2,80	18,50	109,00	200	9,40
4	Кофейный напиток	4,00	1,00	24,00	118,00	60	3,24
5	Хлеб пшеничный	0,64	0,64	5,60	62,00	8	6,00
6	Масло сливочное						
		1,28	2,70	6,15	53,70	80	14,81
1	Салат из белокочанной капусты	1,70	5,00	11,60	97,00	250/10	18,14
2	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	3,09	4,92	20,00	138,34	150	17,73
3	Картофельное пюре	17,60	2,79	0,00	95,89	90	22,80
4	Рыба припущенная	0,00	0,00	20,00	76,00	200	3,14
5	Кисель	3,07	1,00	20,93	107,20	60	3,24
6	Хлеб пшеничный						



