«Утверждаю»
Директор МОБУ Караярская СОШ _____Кадрасова Г.Н.

Дата.06.04.2022г

Меню для учащихся 1-4 классов:

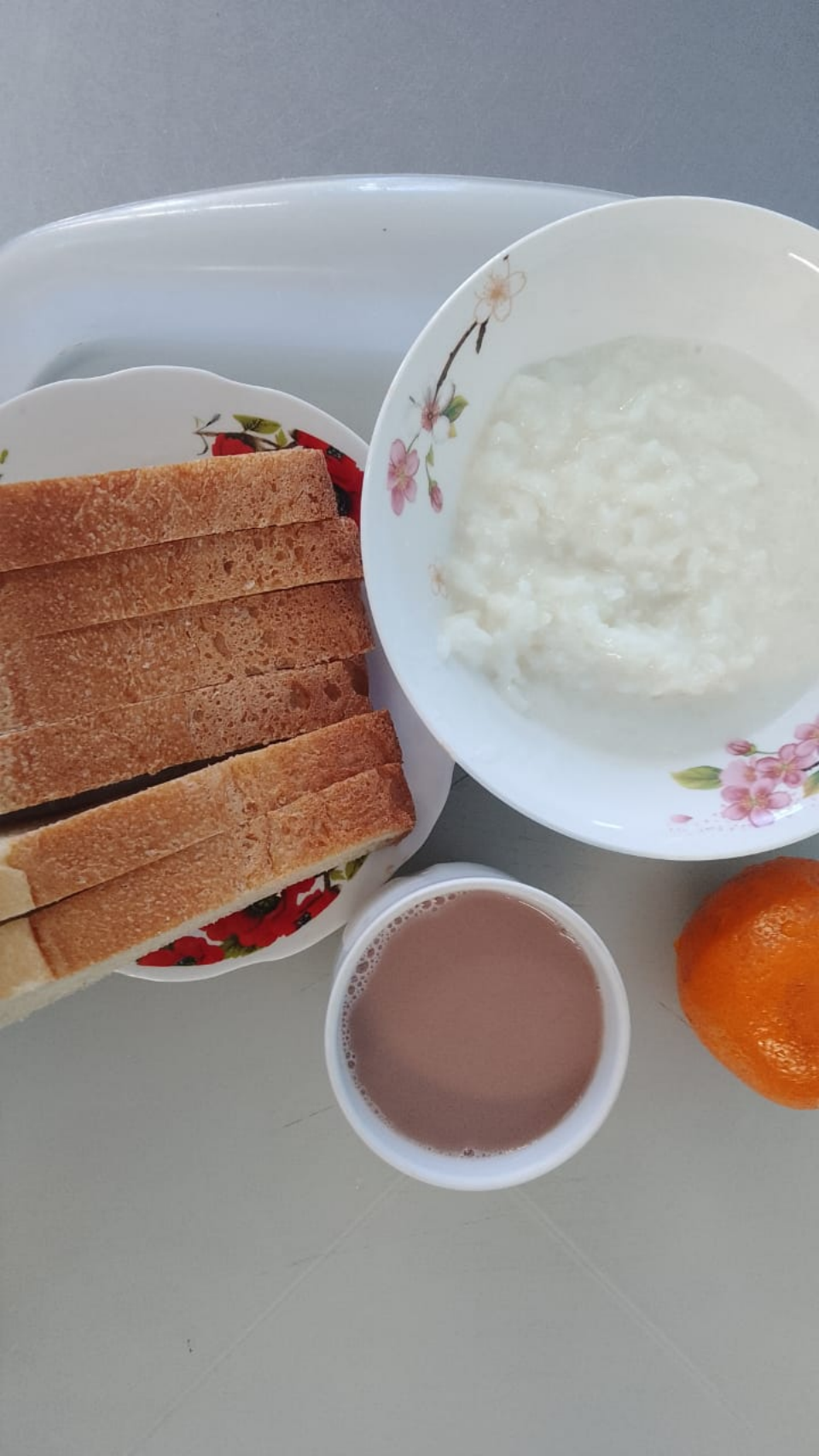
	Наименование блюда	Б	Ж	У	(ккал)	Выход порций, гр.	
1	Салат из свежих огурцов	0,60	3,60	2,40	44,00	80	15,00
2	Каша рисовая молочная	5,20	7,20	36,10	231,00	180/5	13,62
3	Какао с молоком	3,60	3,33	13,70	98,00	200	9,40
4	Хлеб пшеничный	3,07	1,00	20,93	107,20	50	2,70
5	Фрукт (мандарин)	0,90	0,10	9,50	43,00	130	22,10
6	Сыр порционный	3,60	1,20	2,40	49,00	12	6,72
							69,54

Меню для учащихся 5-11 классов (род. взносы):

№	Наименование блюда	Б	Ж	У	(ккал)	Выход порций , гр.	
1	Каша рисовая молочная	5,20	7,20	36,10	231,00	250/7	18,42
2	Какао с молоком	3,60	3,33	13,70	98,00	200	9,40
3	Хлеб пшеничный	3,07	1,00	20,93	107,20	60	3,24
4	Фрукт (мандарин)	0,90	0,10	9,50	43,00	130	22,10
5							
							53,16

Меню для категории ММС 5-11 классов:

№	Наименование блюда	Б	Ж	У	(ккал)	Выход порций, гр.	
							Сумма
1	Салат из свежих огурцов	0,60	3,60	2,40	44,00	80	15,00
2	Каша рисовая молочная	5,20	7,20	36,10	231,00	250/7	18,42
3	Какао с молоком	3,60	3,33	13,70	98,00	200	9,40
4	Хлеб пшеничный	3,07	1,00	20,93	107,20	60	3,24
5	Фрукт (мандарин)	0,90	0,10	9,50	43,00	130	22,10
6	Сыр порционный	3,60	1,20	2,40	49,00	12	6,72
							74,88

Меню для категории ОВЗ и детей-инвалидов:5-11классы

№	Наименование блюда	Б	Ж	У	(ккал)	Выход порций, гр.	
							Сумма
1	Салат из свежих огурцов	0,60	3,60	2,40	44,00	80	15,00
2	Каша рисовая молочная	5,20	7,20	36,10	231,00	250/7	18,42
3	Какао с молоком	3,60	3,33	13,70	98,00	200	9,40
4	Хлеб пшеничный	3,07	1,00	20,93	107,20	60	3,24
5	Фрукт (мандарин)	0,90	0,10	9,50	43,00	130	22,10
6	Сыр порционный	3,60	1,20	2,40	49,00	12	6,72
							74,88
1	Щи из свежей капусты с картофелем	1,70	5,60	8,40	91,00	250/10	9,41
2	Макаронные изделия отварные	5,50	3,92	32,84	191,67	150/4	5,95
3	Гуляш	16,40	17,10	2,70	232,00	60/40	61,33
4	Компот из смеси сухофруктов	0,50	0,10	31,20	121,00	200	5,80
5	Хлеб пшеничный	3,07	1,00	20,93	107,20	60	3,24
6							85,73