«Утверждаю»
Директор МОБУ Каразрская СОШ_____Кадрасова Г.Н.

Дата.05.04.2022г

Меню для учащихся 1-4 классов:

	Наименование блюда	Б	Ж	У	(ккал)	Выход порций, гр.	
1	Каша молочная» Дружба»	5,60	7,60	29,50	209,00	180/5	12,65
2	Тефтели с рисом	11,90	7,90	12,20	170,00	80	20,00
3	Чай с лимоном и сахаром	0,10	0,00	9,30	37,00	200	3,32
4	Хлеб пшеничный	3,07	1,00	20,93	107,20	50	2,70
5	Йогурт	4,10	2,00	10,00	98,00	100	20
6							
							58,67

Меню для учащихся 5-11 классов (род. взносы):

№	Наименование блюда	Б	Ж	У	(ккал)	Выход порций , гр.	
1	Каша молочная» Дружба»	5,60	7,60	29,50	209,00	250/7	17,58
2	Тефтели с рисом	11,90	7,90	12,20	170,00	80	20,00
3	Чай с лимоном и сахаром	0,10	0,00	9,30	37,00	200	3,32
4	Хлеб пшеничный	3,07	1,00	20,93	107,20	60	3,24
5							
							44,14

Меню для категории ММС 5-11 классов:

№	Наименование блюда	Б	Ж	У	(ккал)	Выход порций, гр	
							Сумма
1	Каша молочная» Дружба»	5,60	7,60	29,50	209,00	250/7	17,58
2	Тефтели с рисом	11,90	7,90	12,20	170,00	80	20,00
3	Чай с лимоном и сахаром	0,10	0,00	9,30	37,00	200	3,32
4	Хлеб пшеничный	3,07	1,00	20,93	107,20	60	3,24
5	Йогурт	4,10	2,00	10,00	98,00	100	20
6							
							64,14

Меню для категории ОВЗ и детей-инвалидов:5-11классы

№	Наименование блюда	Б	Ж	У	(ккал)	Выход порций, гр.	
							Сумма
1	Каша молочная» Дружба»	5,60	7,60	29,50	209,00	250/7	17,58
2	Тефтели с рисом	11,90	7,90	12,20	170,00	80	20,00
3	Чай с лимоном и сахаром	0,10	0,00	9,30	37,00	200	3,32
4	Хлеб пшеничный	3,07	1,00	20,93	107,20	60	3,24
5	Йогурт	4,10	2,00	10,00	98,00	100	20
6							
							64,14
1	Салат из свеклы с растительном маслом	0,83	4,95	3,98	63,00	80	7,15
2	Суп картофельный с крупой	2,60	2,50	19,30	112,00	250	12,10
3	Плов из курицы	28,62	35,10	28,35	549,90	180	35,52
4	Компот из свежих плодов	0,06	0,01	10,19	42,28	200	7,60
5	Хлеб пшеничный	3,07	1,00	20,93	107,20	60	3,24
6	Фрукт (мандарин)	0,90	0,10	9,50	43,00	120	22,80
							88,41