

«Утверждает»
 Директор МОБУ Караярская СОШ *Г.И. Уадрасова* Г.И.

Дата: 04.04.2022г

Меню для учащихся 1-4 классов:

	Наименование блюда	Б	Ж	У	(ккал)	Выход порций, гр.	
1	Салат витаминный	1,30	3,60	8,90	72,00	80	8,98
2	Тефтели с рисом	9,20	13,00	10,70	197,00	80/40	18,47
3	Каша гречневая рассыпчатая	8,67	5,67	37,84	240,00	150/5	8,76
4	Чай с сахаром	0,10	0,00	9,10	35,00	200	3,15
5	Хлеб пшеничный	3,07	1,00	20,93	107,20	50	2,70
6	Сыр порционный	3,60	1,20	2,40	49,00	12	6,72

Меню для учащихся 5-11 классов (роб. взносы):

№	Наименование блюда	Б	Ж	У	(ккал)	Выход порций, гр.	
1	Тефтели с рисом	9,20	13,00	10,70	197,00	80/40	18,47
2	Каша гречневая рассыпчатая	8,67	5,67	37,84	240,00	250/7	14,73
3	Чай с сахаром	0,10	0,00	9,10	35,00	200	3,15
4	Хлеб пшеничный	3,07	1,00	20,93	107,20	60	3,24
5	Сыр порционный	3,60	1,20	2,40	49,00	12	6,72
							46,31

Меню для категории ММС 5-11 классов:

№	Наименование блюда	Б	Ж	У	(ккал)	Выход порций, гр.	
							Сумма
1	Салат витаминный	1,30	3,60	8,90	72,00	80	8,98
2	Тефтели с рисом	9,20	13,00	10,70	197,00	80/40	18,47
3	Каша гречневая рассыпчатая	8,67	5,67	37,84	240,00	250/7	14,73
4	Чай с сахаром	0,10	0,00	9,10	35,00	200	3,15
5	Хлеб пшеничный	3,07	1,00	20,93	107,20	60	3,24
6	Сыр порционный	3,60	1,20	2,40	49,00	12	6,72

Меню для категории ОВЗ и детей-инвалидов: 5-11 классы

№	Наименование блюда	Б	Ж	У	(ккал)	Выход порций, гр.	
							Сумма
1	Салат витаминный	1,30	3,60	8,90	72,00	80	8,98
2	Тефтели с рисом	9,20	13,00	10,70	197,00	80/40	18,47
3	Каша гречневая рассыпчатая	8,67	5,67	37,84	240,00	250/7	14,73
4	Чай с сахаром	0,10	0,00	9,10	35,00	200	3,15
5	Хлеб пшеничный	3,07	1,00	20,93	107,20	60	3,24
6	Сыр порционный	3,60	1,20	2,40	49,00	12	6,72
1	Свекольник со сметаной	2,00	5,10	13,70	108,00	250/10	15,061
2	Котлеты мясная	11,90	7,90	12,20	170,00	90	43,00
3	Каша пшеничная молочная жид.	6,50	8,00	30,70	221,00	150/5	9,58
4	Кисель	0,00	0,00	23,50	95,00	200	3,14
5	Хлеб пшеничный	3,07	1,00	20,93	107,20	60	3,24
6	Фрукт(банан)	1,50	0,50	21,00	95,00	240	36



