

«Утверждаю»  
 Директор МОБУ Караярская СОШ \_\_\_\_\_ Кадрасова Г.Н.

Дата: 24.09.21

*Меню для учащихся 1-4 классов:*

| №             | Наименование блюда           | Выход порций, гр. |                 |
|---------------|------------------------------|-------------------|-----------------|
|               |                              | 7-11 лет          | 11 лет и старше |
| 1             | Каша Ячневая молочная вязкая | 180/5             | 250/7           |
| 2             | Котлета мясная               | 90                | 90              |
| 3             | Чай с лимоном и сахаром      | 200/7/10          | 200/7/10        |
| 4             | Хлеб пшеничный               | 60                | 60              |
| 5             | Масло сливочное порционное   | 8                 | 8               |
| 6             | Фрукты свежие (груша)        | 100               | 100             |
| <b>ИТОГО:</b> |                              | <b>54,17</b>      |                 |

*Меню для учащихся 5-11 классов (род. взносы):*

| №             | Наименование блюда           | Выход порций, гр. |                 |
|---------------|------------------------------|-------------------|-----------------|
|               |                              | 7-11 лет          | 11 лет и старше |
| 1             | Каша Ячневая молочная вязкая | 250/7             | 250/7           |
| 2             | Котлета мясная               | 90                | 90              |
| 3             | Чай с лимоном и сахаром      | 200/7/10          | 200/7/10        |
| 4             | Хлеб пшеничный               | 60                | 60              |
| 5             | Фрукты свежие (груша)        | 100               | 100             |
| 6             |                              |                   |                 |
| <b>ИТОГО:</b> |                              | <b>51,42</b>      |                 |

*Меню для категории ММС 1-11 классов:*

| №             | Наименование блюда           | Выход порций, гр. |                 |
|---------------|------------------------------|-------------------|-----------------|
|               |                              | 7-11 лет          | 11 лет и старше |
| 1             | Каша Ячневая молочная вязкая | 180/5             | 250/7           |
| 2             | Котлета мясная               | 90                | 90              |
| 3             | Чай с лимоном и сахаром      | 200/7/10          | 200/7/10        |
| 4             | Хлеб пшеничный               | 60                | 60              |
| 5             | Масло сливочное порционное   | 8                 | 8               |
| 6             | Фрукты свежие (груша)        | 100               | 100             |
| <b>ИТОГО:</b> |                              | <b>55,82</b>      |                 |

*Меню для категории ОБЗ и детей-инвалидов:*

|                | №             | Наименование блюда                            | Выход порций, гр. |                 |
|----------------|---------------|---|-------------------|-----------------|
|                |               |   | 7-11 лет          | 11 лет и старше |
| <b>Завтрак</b> | 1             | Каша Ячневая молочная вязкая                  | 180/5             | 250/7           |
|                | 2             | Котлета мясная                                | 90                | 90              |
|                | 3             | Чай с лимоном и сахаром                       | 200/7/10          | 200/7/10        |
|                | 4             | Хлеб пшеничный                                | 60                | 60              |
|                | 5             | Масло сливочное порционное                    | 8                 | 8               |
|                | 6             | Фрукты свежие (груша)                         | 100               | 100             |
|                | <b>ИТОГО:</b> |   |                   | <b>55,82</b>    |
| <b>Обед</b>    | 1             | Салат Витаминный                              | 60                | 80              |
|                | 2             | Щи из свежей капусты и картофелем со сметаной | 250/10            | 250/10          |
|                | 3             | Рагу овощное                                  | 180               | 180             |
|                | 4             | Котлеты рубленые из птицы                     | 90                | 90              |
|                | 5             | Инстантный витамин. напиток                   | 200               | 200             |
|                | 6             | Хлеб пшеничный                                | 60                | 60              |
|                | <b>ИТОГО:</b> |   |                   | <b>77,02</b>    |



