

Дата: 23.09.21

Меню для учащихся 1-4 классов:

№	Наименование блюда	Выход порций, гр.	
		7-11 лет	11 лет и старше
		180/5	
1	Каша Артек молочная вязкая	80/50	
2	Тефтели из говядины с рисом	200	
3	Кофейный напиток	60	
4	Хлеб пшеничный	12	
5	Сыр порционный	150	
6	Фрукты свежие (яблоки)	58,43	
	ИТОГО:		

Меню для учащихся 5-11 классов (род. взносы):

№	Наименование блюда	Выход порций, гр.	
		7-11 лет	11 лет и старше
		220	
1	Картофельное пюре	80/40	
2	Тефтели из говядины с рисом	200	
3	Кофейный напиток	60	
4	Хлеб пшеничный	100	
5	Фрукты свежие (груша)	50,93	
6			
	ИТОГО:		

Меню для категории ММС 1-11 классов:

№	Наименование блюда	Выход порций, гр.	
		7-11 лет	11 лет и старше
		180/5	250/7
1	Каша Артек молочная вязкая	80/40	80/40
2	Тефтели из говядины с рисом	200	200
3	Кофейный напиток	60	60
4	Хлеб пшеничный	12	12
5	Сыр порционный	150	150
6	Фрукты свежие (яблоки)	62,32	
	ИТОГО:		

Меню для категории ОБЗ и детей-инвалидов:

	№	Наименование блюда	Выход порций, гр.	
			7-11 лет	11 лет и старше
Завтрак	1	Каша Артек молочная вязкая	180/5	250/7
	2	Тефтели из говядины	80/40	80/40
	3	Кофейный напиток	200	200
	4	Хлеб пшеничный	60	60
	5	Сыр порционный	12	12
	6	Фрукты свежие (яблоки)	150	150
		ИТОГО:		62,32
Обед	1	Салат Школьный	60	80
	2	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	250
	3	Каша гречневая рассыпчатая	150/5	150/5
	4	Гуляш	60/40	60/40
	5	Кисель из концентрата на плодовых или ягодных экстрактах	200	200
	6	Хлеб пшеничный	60	60
		ИТОГО:		79,12





