

«Утверждаю»
 Директор МОБУ Караярская СОШ *Калрасова Г.Н.* Калрасова Г.Н.

Дата: 3.09.2021

Меню для учащихся 1-4 классов:

№	Наименование блюда	Выход порций, гр.	
1	Каша рисовая молочная вязкая	180/5	10.53
2	Филе грудки припущенное с овощами	90	39.88
3	Чай с сахаром	200	2.53
4	Хлеб пшеничный	50	2,7
5	Фрукты свежие (груша)	100	20
6			
ИТОГО:			75.64

Меню для учащихся 5-11 классов (род. взносы):

№	Наименование блюда	Выход порций, гр.	
1	Каша рисовая молочная вязкая	250/7	14.35
2	Филе грудки припущенное с овощами	90	39,88
3	Чай с сахаром	200	2.53
4	Хлеб пшеничный	50	2,7
5			
6			
ИТОГО:			59.46

Меню для категории ММС 1-11 классов:

№	Наименование блюда	Выход порций, гр.	
		7-11 лет	11 лет и старше
1	Каша рисовая молочная вязкая	180/5	250/7
2	Филе грудки припущенное с овощами	90	90
3	Чай с сахаром	200	200
4	Хлеб пшеничный	50	50
5	Фрукт свежие (груша)	100	100
6			
ИТОГО:			79,46

Меню для категории ОБЗ и детей-инвалидов:

	№	Наименование блюда	Выход порций, гр.	
			7-11 лет	11 лет и старше
<i>Завтрак</i>	1	Каша рисовая молочная вязкая	180/5	250/7
	2	Филе грудки припущенное с совами	90	90
	3	Чай с сахаром	200	200
	4	Хлеб пшеничный	50	50
	5	Фрукт свежие (груша)	100	100
	6			
		ИТОГО:		79,46
<i>Обед</i>	1	Салат школьный	60	80
	2	Суп картофельный с бобовыми	250	250
	3	Жаркое по-домашнему	180	180
	4	Сок фруктовый	200	200
	5	Хлеб пшеничный	50	50
	6			
		ИТОГО:		98,79



