

Утверждаю

Директор МОБУ Караярская СОШ

Г.Н.Кадрасова.



Двухнедельное меню для детей

с 7-11 лет весенне- летний сезон

День: понедельник

Неделя: первая

Возрастная категория:

Прием пищи, наименование блюда		Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (м		
							Ca	Mg	P
<b>№ рец.</b>	<b>Завтрак</b>								
41	салат из моркови и яблок	100	0.80	2.20	8.20	57.80	2.10	5.80	4.10
277	гуляш	37/20	8.00	6.50	2.30	99.00	8.35	9.00	60.00
681	каша гречневая вязкая	150/3	4.53	4.94	21.98	153.20	8.36	0.00	0.00
685	чай с сахаром	200	0.00	0.00	14.97	59.86	0.50	0.04	0.08
ТК № 1	хлеб пшеничный	30	2.10	0.36	11.10	57.00	6.00	4.20	19.50
ТК № 2	хлеб ржаной	20	1.38	0.18	8.26	41.00	9.40	39.80	31.40
	<b>Итого за прием</b>	<b>550,5</b>	<b>16.81</b>	<b>14.18</b>	<b>66.81</b>	<b>467.86</b>	<b>34.71</b>	<b>58.84</b>	<b>115.08</b>
	<b>Обед</b>		21.83	17.95	19.94	19.91			
170	борщ с капустой и картофелем	250	3.52	5.98	9.78	117.00	43.14	0.00	0.00
304	рис отварной	200	4.90	7.70	40.70	280.00	3.20	25.50	0.00
139	рыба тушеная в сметанном соусе	80/20	12.20	8.00	55.20	138.20	55.83	0.00	0.00
631	компот из свежих плодов	200	0.16	0.16	18.91	74.72	6.86	3.61	4.41
ТК № 1	хлеб пшеничный	30	2.10	0.36	11.10	57.00	6.00	4.20	19.50
ТК № 2	хлеб ржаной	20	1.38	0.18	8.26	41.00	9.40	39.80	31.40
	<b>Итого за прием</b>	<b>800</b>	<b>24.26</b>	<b>22.38</b>	<b>143.95</b>	<b>707.92</b>	<b>124.43</b>	<b>73.11</b>	<b>55.31</b>
	<b>Итого за день</b>		<b>41.07</b>	<b>36.56</b>	<b>210.76</b>	<b>1175.78</b>	<b>159.14</b>	<b>131.95</b>	<b>170.39</b>

31.506 28.3291 42.97015 30.1243

День: вторник

Неделя: первая

Возрастная категория:

Прием пищи, наименование блюда		Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (м		
							Ca	Mg	P
<b>№ рец.</b>	<b>Завтрак</b>								
	фрукт(груша)	120	0.48	0.36	7.00	86.30	16.70	20.00	33.30
16	салат из свежих огурцов с растительным маслом	100	0.73	10.10	2.28	102.64	4.10	4.30	4.00
206	макароны с сыром	207	11.66	10.63	33.00	273.00	37.00	18.00	40.00
686	чай с лимоном	200/7	0.06	0.01	15.18	62.24	3.30	0.88	1.62
ТК № 1	хлеб пшеничный	30	2.10	0.36	11.10	57.00	6.00	4.20	19.50
ТК № 2	хлеб ржаной	20	1.38	0.18	8.26	41.00	9.40	39.80	31.40
	<b>Итого за прием</b>	<b>684</b>	<b>15.93</b>	<b>21.28</b>	<b>69.82</b>	<b>535.88</b>	<b>59.80</b>	<b>67.18</b>	<b>96.52</b>

	<b>Обед</b>		20.69	26.94	20.84	22.80			
<b>414</b>	птица отварная	100	16.00	12.10	0.00	188.00	70.00	19.25	132.38
<b>57</b>	рагу овощное	250	6.25	8.48	24.08	210.53	9.80	18.00	17.00
	йогурт для детского питания	100	4.10	3.20	10.00	98.00	158.00	18.30	0.00
<b>123</b>	компот из с/м ягод (смородина)	200	0.21	0.04	18.01	73.25	0.00	0.00	0.00
<b>ТК № 1</b>	хлеб пшеничный	50	3.50	0.60	18.50	95.00	10.00	7.00	32.50
<b>ТК № 2</b>	хлеб ржаной	30	2.07	0.27	12.39	61.50	14.10	14.70	47.10
	<b>Итого за прием</b>	<b>700</b>	<b>32.13</b>	<b>24.69</b>	<b>82.98</b>	<b>726.28</b>	<b>261.90</b>	<b>77.25</b>	<b>228.98</b>
	<b>Итого за день</b>		<b>48.06</b>	<b>45.97</b>	<b>152.80</b>	<b>1262.16</b>	<b>321.70</b>	<b>144.43</b>	<b>325.50</b>
			41.73	31.25	24.77	30.91			

День: среда

Неделя: первая

Возрастная категория:

Прием пищи, наименование блюда		Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (м		
							Са	Mg	P
<b>№ рец.</b>	<b>Завтрак</b>								
	йогурт для детского питания	100	4.10	3.20	10.00	98.00	158.00	18.30	0.00
<b>25</b>	салат из свеклы с растительным маслом	73.3	1.10	6.60	5.30	84.00	27.69	14.92	0.00
<b>176</b>	каша пшённая	180/5	7.80	6.30	43.60	266.00	18.68	54.48	
<b>685</b>	чай с сахаром	200	0.00	0.00	14.97	59.86	0.50	0.04	0.08
<b>ТК № 2</b>	хлеб ржаной	20	1.38	0.18	8.26	41.00	9.40	39.80	31.40
<b>ТК № 1</b>	хлеб пшеничный	30	2.10	0.36	11.10	57.00	6.00	4.20	19.50
	<b>Итого за прием</b>	<b>500</b>	<b>14.38</b>	<b>16.28</b>	<b>82.13</b>	<b>548.86</b>	<b>214.27</b>	<b>127.54</b>	<b>31.48</b>
	<b>Обед</b>		18.68	20.61	24.52	23.36			
	фрукт(яблоко)	100	0.40	0.30	10.30	47.00	19.00	12.00	16.00
<b>174</b>	тефтели с рисом в соусе	220	15.90	17.00	39.50	346.30	25.90	0.00	0.00
<b>318</b>	картофельное пюре	150	3.00	4.30	23.01	142.35	152.57	44.65	166.74
<b>ТК № 3</b>	сок	200	1.00	0.20	20.20	92.00	14.00	8.00	14.00
<b>ТК № 1</b>	хлеб пшеничный	50	3.50	0.60	18.50	95.00	10.00	7.00	32.50
<b>ТК № 2</b>	хлеб ржаной	30	2.07	0.27	12.39	61.50	14.10	14.70	47.10
	<b>Итого за прием</b>	<b>750</b>	<b>25.87</b>	<b>22.67</b>	<b>123.90</b>	<b>784.15</b>	<b>235.57</b>	<b>86.35</b>	<b>276.34</b>
	<b>Итого за день</b>		<b>40.25</b>	<b>38.95</b>	<b>206.03</b>	<b>1333.01</b>	<b>449.84</b>	<b>213.89</b>	<b>307.82</b>
			33.60	28.70	36.99	33.37			

День: четверг

Неделя: первая

Возрастная категория:

Прием пищи, наименование блюда		Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (м		
							Ca	Mg	P
<b>№ рец.</b>	<b>Завтрак</b>								
	фрукт(банан)	140	2.10	0.84	29.40	134.40	11.20	59.00	39.20
<b>1</b>	винегрет овощной	100	1.30	10.00	11.30	132.00	2.10	5.10	6.00
<b>416</b>	плов из птицы	230	14.40	14.40	40.00	341.00	180.40	24.40	138.00
<b>692</b>	кофейный напиток	200	3.04	3.32	16.39	107.99	120.30	14.00	90.00
<b>ТК № 1</b>	хлеб пшеничный	30	2.10	0.36	11.10	57.00	6.00	4.20	19.50
<b>ТК № 2</b>	хлеб ржаной	20	1.38	0.18	8.26	41.00	9.40	39.80	31.40
	<b>Итого за прием</b>	<b>720</b>	<b>24.32</b>	<b>29.10</b>	<b>116.45</b>	<b>813.39</b>	<b>329.40</b>	<b>146.50</b>	<b>324.10</b>
	<b>Обед</b>		31.58	36.84	34.76	34.61			
<b>142</b>	рассольник ленинградский	250	3.30	5.88	22.00	134.00	2.80	8.60	12.00
<b>161</b>	биточки паровые	90	12.60	12.80	9.20	179.00	34.70	0.00	0.00
<b>708</b>	капуста тушеная	180	3.60	6.00	16.56	135.00	104.40	1.44	0.00
<b>639</b>	компот из сухофруктов	200	0.46	0.00	33.81	137.02	0.66	0.00	0.00
<b>ТК № 1</b>	хлеб пшеничный	50	3.50	0.60	18.50	95.00	10.00	7.00	32.50
<b>ТК № 2</b>	хлеб ржаной	30	2.07	0.27	12.39	61.50	14.10	14.70	47.10
	<b>Итого за прием</b>	<b>800</b>	<b>25.53</b>	<b>25.55</b>	<b>112.46</b>	<b>741.52</b>	<b>166.66</b>	<b>31.74</b>	<b>91.60</b>
	<b>Итого за день</b>		<b>49.85</b>	<b>54.65</b>	<b>228.91</b>	<b>1554.91</b>	<b>496.06</b>	<b>178.24</b>	<b>415.70</b>

33.16 32.34 33.57 31.55

День: пятница

Неделя: первая

Возрастная категория:

Прием пищи, наименование блюда		Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (м		
							Ca	Mg	P
<b>№ рец.</b>	<b>Завтрак</b>								
<b>33</b>	салат из свеклы с растительным маслом	100	1.40	6.00	8.30	94.00	4.50	6.80	0.00
<b>309</b>	макароны отварные	100	8.77	9.35	57.00	336.51	1.55	13.70	73.37
<b>176</b>	фрикадельки из говядины	70	9.26	8.49	9.13	152.00	20.65	0.00	0.00
<b>630</b>	чай с молоком	200	1.45	1.60	17.32	89.86	60.50	7.04	45.08
<b>ТК № 1</b>	хлеб пшеничный	30	2.10	0.36	11.10	57.00	6.00	4.20	19.50
<b>ТК № 2</b>	хлеб ржаной	30	2.07	0.27	12.39	61.50	14.10	14.70	47.10
	<b>Итого за прием</b>	<b>530</b>	<b>25.05</b>	<b>26.07</b>	<b>115.24</b>	<b>790.87</b>	<b>107.30</b>	<b>46.44</b>	<b>185.05</b>

	<b>Обед</b>		32.53	33.00	34.40	33.65			
	фрукт(банан)	140	2.10	0.84	29.40	134.40	11.20	59.00	39.20
<b>79</b>	рыба припущенная	90	17.60	2.79	0.00	95.89	47.59	61.08	0.00
<b>57</b>	рагу овощное	250	6.25	8.48	24.08	210.53	9.80	18.00	20.00
<b>6</b>	масло порциями	15	0.12	11.00	0.19	99.00	0.30	0.00	0.60
<b>305.11</b>	инстантный напиток витаминизированный (кисель)	200	0.00	0.00	23.50	95.00	2.48	18.00	55.00
<b>ТК № 1</b>	хлеб пшеничный	50	3.50	0.60	18.50	95.00	10.00	7.00	32.50
<b>ТК № 2</b>	хлеб ржаной	30	2.07	0.27	12.39	61.50	14.10	14.70	47.10
	<b>Итого за прием</b>	<b>775</b>	<b>31.64</b>	<b>23.98</b>	<b>108.06</b>	<b>791.32</b>	<b>95.47</b>	<b>177.78</b>	<b>194.40</b>
	<b>Итого за день</b>		<b>56.69</b>	<b>50.05</b>	<b>223.30</b>	<b>1582.19</b>	<b>202.77</b>	<b>224.22</b>	<b>379.45</b>

	обед	139.43	119.27	571.35	3751.19				
<b>Итого за неделю</b>		235.92	226.18	1021.80	6908.05	1629.51	892.73	1598.86	
	обед	27.89	23.85	114.27	750.24				
	завтрак	96.49	106.91	450.45	3156.86				
	завтрак	19.30	21.38	90.09	631.37				
процент	завтрак	25.06	27.07	26.89	26.87				
процент	обед	36.22	30.19	34.11	31.93				

7-11 лет

г)						
Fe	B1,мг	B2,мг	C, мг	K, мг	Se, мг	I, мг
7.90	2.90	2.40	5.70	0		
1.15	0.03	0.05	2.50	9		
2.39	0.12	0.06	0.00	0		
0.13	0.00	0.01	0.10	0.45		
0.33	0.03	0.01	0.00	27.9		
0.78	0.04	0.02	0.00	47		
<b>12.68</b>	<b>3.12</b>	<b>2.55</b>	<b>8.30</b>	<b>84.35</b>	<b>0.00</b>	<b>0.00</b>
1.09	0.05	0.03	9.74	0		
0.66	0.00	0.00	0.00	0		
1.07	0.11	0.11	2.23	0		
0.93	0.01	0.01	4.09	0.45		
0.33	0.03	0.01	0.00	27.9		
0.78	0.04	0.02	0.00	47		
<b>4.86</b>	<b>0.24</b>	<b>0.18</b>	<b>16.06</b>	<b>75.35</b>	<b>0.00</b>	<b>0.00</b>
<b>17.54</b>	<b>3.36</b>	<b>2.73</b>	<b>24.36</b>	<b>159.70</b>	<b>0.00</b>	<b>0.00</b>

7-11 лет

г)						
Fe	B1,мг	B2,мг	C, мг	K, мг	Se, мг	I, мг
0.70	0.08	0.08	3.30	111.8		
4.30	1.90	2.10	17.00	0		
20.00	16.00	11.00	0.14	0		
0.17	0.00	0.01	2.90	11.86		
0.33	0.03	0.01	0.00	27.9		
0.78	0.04	0.02	0.00	47		
<b>25.58</b>	<b>17.97</b>	<b>13.14</b>	<b>20.04</b>	<b>86.76</b>	<b>0.00</b>	<b>0.00</b>

1.26	0.00	0.00	0.90	0		
13.00	13.00	0.05	31.00	0		
0.14	0.03	0.00	0.42	0		
0.00	0.00	0.00	16.80	0		
0.55	0.06	0.02	0.00	46.5		
1.17	0.05	0.02	0.00	70.5		
<b>16.12</b>	<b>13.14</b>	<b>0.09</b>	<b>49.12</b>	<b>117.00</b>	<b>0.00</b>	<b>0.00</b>
<b>41.70</b>	<b>31.11</b>	<b>13.23</b>	<b>69.16</b>	<b>203.76</b>	<b>0.00</b>	<b>0.00</b>

7-11 лет

г)

Fe	B1,мг	B2,мг	C, мг	K, мг	Se, мг	I, мг
0.14	0.03	0.00	0.42	0		
0.96	0.01	0.02				
1.82	0.25	0.03	0.00			
0.13	0.00	0.01	0.10	0.45		
0.78	0.04	0.02	0.00	47		
0.33	0.03	0.01	0.00	27.9		
<b>3.83</b>	<b>0.33</b>	<b>0.08</b>	<b>0.52</b>	<b>47.45</b>	<b>0.00</b>	<b>0.00</b>
2.30	0.02	0.00	5.00	0		
2.90	0.10	0.16	0.14	0		
2.45	0.19	0.17	21.00	0		
2.80	0.02	0.02	4.00	240		
0.55	0.06	0.02	0.00	46.5		
1.17	0.05	0.02	0.00	70.5		
<b>12.17</b>	<b>0.44</b>	<b>0.39</b>	<b>30.14</b>	<b>357.00</b>	<b>0.00</b>	<b>0.00</b>
<b>16.00</b>	<b>0.77</b>	<b>0.47</b>	<b>30.66</b>	<b>404.45</b>	<b>0.00</b>	<b>0.00</b>

7-11 лет

п)						
Fe	B1,мг	B2,мг	C, мг	K, мг	Se, мг	I, мг
0.84	0.05	0.00	14.00	0		
4.40	4.70	2.80	6.70	0		
3.45	0.20	0.25	0.60	0		
0.13	0.04	0.15	1.30	146.3		
0.33	0.03	0.01	0.00	27.9		
0.78	0.04	0.02	0.00	47		
<b>9.93</b>	<b>5.06</b>	<b>3.23</b>	<b>22.60</b>	<b>221.20</b>	<b>0.00</b>	<b>0.00</b>
6.90	8.30	5.60	14.00	0		
1.10	0.05	0.07	1.04	0		
1.44	0.06	0.00	25.50	0		
0.07	0.00	0.06	0.33	0.79		
0.55	0.06	0.02	0.00	46.5		
1.17	0.05	0.02	0.00	70.5		
<b>11.23</b>	<b>8.52</b>	<b>5.77</b>	<b>40.87</b>	<b>117.79</b>	<b>0.00</b>	<b>0.00</b>
<b>21.16</b>	<b>13.58</b>	<b>9.00</b>	<b>63.47</b>	<b>338.99</b>	<b>0.00</b>	<b>0.00</b>

7-11 лет

п)						
Fe	B1,мг	B2,мг	C, мг	K, мг	Se, мг	I, мг
9.50	1.70	0.00	9.50	0		
1.55	0.16	0.03	0.00	0		
0.72	0.05	0.04	0.68			
0.18	0.02	0.09	0.75	73.45		
0.33	0.03	0.01	0.00	27.9		
1.17	0.05	0.02	0.00	70.5		
<b>13.45</b>	<b>2.01</b>	<b>0.19</b>	<b>10.93</b>	<b>171.85</b>	<b>0.00</b>	<b>0.00</b>



0.84	0.05	0.00	14.00	0		
0.91	0.12	0.13	0.55	0		
17.00	13.00	13.00	31.00	0		
0.15	0.15	1.05	0.00	0		
67.00	0.02	0.00	0.01	0		
0.55	0.06	0.02	0.00	46.5		
1.17	0.05	0.02	0.00	70.5		
<b>87.62</b>	<b>13.45</b>	<b>14.22</b>	<b>45.56</b>	<b>117.00</b>	<b>0.00</b>	<b>0.00</b>
<b>101.07</b>	<b>15.46</b>	<b>14.41</b>	<b>56.49</b>	<b>288.85</b>	<b>0.00</b>	<b>0.00</b>

##### 64.28 39.84 244.14 1395.75 0.00 0.00

День: понедельник

Неделя: вторая

Возрастная

Прием пищи, наименование блюда		Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные	
							Ca	Mg
<b>№ рец.</b>	<b>Завтрак</b>							
	йогурт для детского питания	100	4.10	3.20	10.00	98.00	158.00	18.30
<b>14</b>	салат из свежих помидоров с растительным маслом	60	1.13	6.19	4.72	79.10	17.79	10.67
<b>206</b>	макароны с сыром	200	11.17	10.28	31.78	264.00	37.00	18.00
<b>686</b>	чай с лимоном	200	0.06	0.01	15.18	62.24	3.30	0.88
<b>ТК № 1</b>	хлеб пшеничный	30	2.10	0.36	11.10	57.00	6.00	4.20
<b>ТК № 2</b>	хлеб ржаной	30	2.07	0.27	12.39	61.50	14.10	14.70
	<b>Итого за прием</b>	<b>620</b>	<b>20.63</b>	<b>20.31</b>	<b>85.17</b>	<b>621.84</b>	<b>235.59</b>	<b>66.75</b>
	<b>Обед</b>							
<b>143</b>	суп картофельный с бобовыми гречками	250	7.90	3.70	31.50	202.00	32.65	39.84
<b>307</b>	котлеты рубленые из птицы	90	11.00	15.66	9.00	220.50	63.00	17.30
<b>128</b>	картофельное пюре	150/5	3.26	9.62	18.89	181.50	43.74	28.77
<b>631</b>	компот из свежих плодов	200	0.16	0.16	18.91	74.72	6.86	3.61
<b>ТК № 1</b>	хлеб пшеничный	50	3.50	0.60	18.50	95.00	10.00	7.00
<b>ТК № 2</b>	хлеб ржаной	30	2.07	0.27	12.39	61.50	14.10	14.70
	<b>Итого за прием</b>	<b>775</b>	<b>27.89</b>	<b>30.01</b>	<b>109.19</b>	<b>835.22</b>	<b>170.35</b>	<b>111.22</b>
	<b>Итого за день</b>		<b>48.52</b>	<b>50.32</b>	<b>194.36</b>	<b>1457.06</b>	<b>405.94</b>	<b>177.97</b>

День: вторник

Неделя: вторая

Возрастная

Прием пищи, наименование блюда		Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные	
							Ca	Mg
<b>№ рец.</b>	<b>Завтрак</b>							
	фрукт(яблоко)	100	0.40	0.40	9.80	47.00	16.00	9.00
<b>12</b>	филе грудки припущенное с овощами	90	22.93	20.60	1.59	282.03	27.41	27.18
<b>304</b>	рис отварной	200	4.90	7.70	48.80	280.00	3.20	25.50
<b>693</b>	какао	200	3.87	3.80	15.09	111.46	125.42	31.00
<b>ТК № 1</b>	хлеб пшеничный	30	2.10	0.36	11.10	57.00	6.00	4.20

ТК № 2	хлеб ржаной	20	1.38	0.18	8.26	41.00	9.40	39.80
	<b>Итого за прием</b>	<b>620</b>	<b>35.58</b>	<b>33.04</b>	<b>94.64</b>	<b>818.49</b>	<b>187.43</b>	<b>136.68</b>
	<b>Обед</b>							
153	жаркое по-домашнему	250	9.40	8.00	18.30	285.00	74.00	0.00
	кефир 3,2%	200	5.80	6.40	8.00	118.00	24.00	7.00
ТК №80	компот из кураги и изюма	200	0.68	0.00	35.00	126.00	5.40	8.10
ТК № 1	хлеб пшеничный	50	3.50	0.60	18.50	95.00	10.00	7.00
ТК № 2	хлеб ржаной	30	2.07	0.27	12.39	61.50	14.10	14.70
	<b>Итого за прием</b>	<b>740</b>	<b>21.45</b>	<b>15.27</b>	<b>92.19</b>	<b>685.50</b>	<b>127.50</b>	<b>36.80</b>
	<b>Итого за день</b>		<b>57.03</b>	<b>48.31</b>	<b>186.83</b>	<b>1503.99</b>	<b>314.93</b>	<b>173.48</b>

День: среда

Неделя: вторая

Возрастная

Прием пищи, наименование блюда		Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные	
							Са	Mg
<b>№ рец.</b>	<b>Завтрак</b>							
54	салат из свеклы с яблоками	100	1.07	4.70	10.60	104.64	33.86	16.70
171	гуляш	37/20	8.00	6.50	2.30	99.00	8.35	9.00
167	картофельное пюре	180	3.95	6.09	26.50	177.19	63.86	40.14
685	чай с сахаром	200	0.00	0.00	14.97	59.86	0.50	0.04
ТК № 1	хлеб пшеничный	50	3.50	0.60	18.50	95.00	10.00	7.00
ТК № 2	хлеб ржаной	20	1.38	0.18	8.26	41.00	9.40	39.80
	<b>Итого за прием</b>	<b>565</b>	<b>17.90</b>	<b>18.07</b>	<b>81.13</b>	<b>576.69</b>	<b>125.97</b>	<b>112.68</b>
	<b>Обед</b>							
	фрукт(банан)	100	1.50	0.60	21.00	96.00	8.00	42.00
ДО7ЖС19	куриное филе, тушеное с овощами	90	19.80	25.20	4.00	333.00	288.00	0.00
318	каша гречневая вязкая	150/3	4.53	4.94	21.98	153.20	8.36	0.00
305.11	инстантный напиток витаминизированный (кисель)	200	0.00	0.00	23.05	95.00	2.48	18.00
ТК № 1	хлеб пшеничный	50	3.50	0.60	18.50	95.00	10.00	7.00
ТК № 2	хлеб ржаной	50	3.45	0.45	20.65	102.50	23.50	99.50
	<b>Итого за прием</b>	<b>700</b>	<b>32.78</b>	<b>31.79</b>	<b>109.18</b>	<b>874.70</b>	<b>340.34</b>	<b>166.50</b>
	<b>Итого за день</b>		<b>50.68</b>	<b>49.86</b>	<b>190.31</b>	<b>1451.39</b>	<b>466.31</b>	<b>279.18</b>

День: четверг

Неделя: вторая

Возрастная

Прием пищи, наименование блюда		Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные	
							Ca	Mg
<b>№ рец.</b>	<b>Завтрак</b>							
	фрукт(яблоко)	100	0.40	0.40	9.80	47.00	16.00	9.00
<b>40</b>	салат Степной	80	1.20	2.80	5.90	53.00	14.31	14.53
<b>63</b>	суп картофельный с бобовыми	250	7.90	4.30	31.50	199.00	32.23	39.84
<b>685</b>	чай с сахаром	200	0.00	0.00	14.97	59.86	0.50	0.04
<b>3</b>	бутерброд с маслом и сыром	30/5/14	5.00	7.00	14.62	145.00	126.60	0.00
<b>ТК № 2</b>	хлеб ржаной	20	1.38	0.18	8.26	41.00	9.40	39.80
	<b>Итого за прием</b>	<b>526</b>	<b>15.88</b>	<b>14.68</b>	<b>85.05</b>	<b>544.86</b>	<b>199.04</b>	<b>103.21</b>
	<b>Обед</b>							
<b>160</b>	суп картофельный с клецками	250	3.05	4.45	21.92	118.13	35.62	0.00
<b>382</b>	голубцы ленивые	250	20.00	20.70	9.00	357.00	6.30	9.00
<b>523</b>	компот из яблок с лимоном	200	0.25	0.21	25.35	104.30	0.00	0.00
<b>ТК № 1</b>	хлеб пшеничный	50	3.50	0.60	18.50	95.00	10.00	7.00
<b>ТК № 2</b>	хлеб ржаной	30	2.07	0.27	12.39	61.50	14.10	14.70
	<b>Итого за прием</b>	<b>780</b>	<b>28.87</b>	<b>26.23</b>	<b>87.16</b>	<b>735.93</b>	<b>66.02</b>	<b>30.70</b>
	<b>Итого за день</b>		<b>44.75</b>	<b>40.91</b>	<b>172.21</b>	<b>1280.79</b>	<b>265.06</b>	<b>133.91</b>

День: пятница

Неделя: вторая

Возрастная

Прием пищи, наименование блюда		Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные	
							Ca	Mg
<b>№ рец.</b>	<b>Завтрак</b>							
	кефир 3,2%	150	3.00	4.80	6.00	88.50	18.00	5.20
<b>17</b>	салат из моркови	80	0.80	3.60	11.60	80.00	16.56	22.75
<b>232</b>	каша молочная Дружба	180	5.60	7.60	29.50	209.00	112.38	32.72
<b>692</b>	кофейный напиток	200	3.04	3.32	16.39	107.99	120.30	14.00
<b>ТК № 1</b>	хлеб пшеничный	30	2.10	0.36	11.10	57.00	6.00	4.20
<b>ТК № 2</b>	хлеб ржаной	20	1.38	0.18	8.26	41.00	9.40	39.80

	<b>Итого за прием</b>	<b>500</b>	<b>15.92</b>	<b>19.86</b>	<b>82.85</b>	<b>583.49</b>	<b>282.64</b>	<b>118.67</b>
	<b>Обед</b>							
	фрукт(яблоко)	150	0.60	0.60	14.70	70.50	24.00	13.50
<b>9</b>	рыба припущенная	90	17.60	2.79	0.00	95.89	47.59	61.08
<b>212</b>	овощи в молочном соусе	125/75	10.70	25.00	11.33	325.25	5.40	4.50
<b>351-1</b>	напиток из смородины	200	0.25	0.10	25.83	105.76	9.72	7.75
<b>ТК № 1</b>	хлеб пшеничный	50	3.50	0.60	18.50	95.00	10.00	7.00
<b>ТК № 2</b>	хлеб ржаной	50	3.45	0.45	20.65	102.50	23.50	24.50
	<b>Итого за прием</b>	<b>750</b>	<b>36.10</b>	<b>29.54</b>	<b>91.01</b>	<b>794.90</b>	<b>120.21</b>	<b>118.33</b>
	<b>Итого за день</b>		<b>52.02</b>	<b>49.40</b>	<b>173.86</b>	<b>1378.39</b>	<b>402.85</b>	<b>237.00</b>

**Итого за неделю** **253.00** **238.80** **917.57** **7071.62** **1855.09** **1001.54**

**ИТОГО за 10 дней** **488.92** **464.98** **1939.37** **13979.67** **3484.60** **1894.27**

**Среднее значение за 10 дней** 48.89 46.50 193.94 1397.97 348.46 189.43

Потребность по СанПиН (60% от суточной) 46.20 47.40 201.00 1410.00 660 150

% выполнения 105.83 98.10 96.49 99.15 52.80 126.28

завтрак 105.91 105.96 428.84 3145.37

завтрак 10 дней 202.40 212.87 879.29 6302.23

20.24 21.29 87.93 630.22

**26.29 26.95 26.25 26.82**

обед 147.09 132.84 488.73 3926.25

обед 10 дней 286.52 252.11 1060.08 7677.44

28.65 25.21 106.01 767.74

37.21 **31.91** 31.64 32.67

категория: 7-11 лет

элементы (мг)							
Р	Fe	B1,мг	B2,мг	С, мг	К, мг	Se, мг	I, мг
0.00	0.14	0.03	0.00	0.42	0		
19.73	0.50	0.03	0.03	12.25	0		
40.00	20.00	16.00	11.00	0.14	0		
1.62	0.17	0.00	0.01	2.90	11.86		
19.50	0.33	0.03	0.01	0.00	27.9		
47.10	1.17	0.05	0.02	0.00	70.5		
<b>127.95</b>	<b>22.31</b>	<b>16.14</b>	<b>11.07</b>	<b>15.71</b>	<b>110.26</b>	<b>0.00</b>	<b>0.00</b>
0.00	2.31	0.22	0.08	4.60	0		
119.00	1.13	0.00	0.00	0.29	0		
0.00	1.08	0.00	0.00	18.69	0		
4.41	0.93	0.01	0.01	4.09	0.45		
32.50	0.55	0.06	0.02	0.00	46.5		
47.10	1.17	0.05	0.02	0.00	70.5		
<b>203.01</b>	<b>7.17</b>	<b>0.34</b>	<b>0.13</b>	<b>27.67</b>	<b>117.45</b>	<b>0.00</b>	<b>0.00</b>
<b>330.96</b>	<b>29.48</b>	<b>16.48</b>	<b>11.20</b>	<b>43.38</b>	<b>227.71</b>	<b>0.00</b>	<b>0.00</b>

категория: 7-11 лет

элементы (мг)							
Р	Fe	B1,мг	B2,мг	С, мг	К, мг	Se, мг	I, мг
11.00	2.20	0.03	0.00	10.00	0		
	1.74	0.12		3.51	0		
0.00	0.66	0.00	0.00	0.00	0		
116.20	1.01	0.04	0.02	1.30	206.66		
19.50	0.33	0.03	0.01	0.00	27.9		

31.40	0.78	0.04	0.02	0.00	47		
<b>178.10</b>	<b>6.72</b>	<b>0.26</b>	<b>0.05</b>	<b>14.81</b>	<b>281.56</b>	<b>0.00</b>	<b>0.00</b>

0.00	1.21	0.16	11.00	1.90	0		
24.00	1.10	4.00	19.00	1.60	0		
5.50	5.80	2.00	3.20	0.70	0.8		
32.50	0.55	0.20	0.02	0.00	46.5		
47.10	1.17	0.05	0.02	0.00	70.5		
<b>109.10</b>	<b>9.83</b>	<b>6.41</b>	<b>33.24</b>	<b>4.20</b>	<b>117.80</b>	<b>0.00</b>	<b>0.00</b>
<b>287.20</b>	<b>16.55</b>	<b>6.67</b>	<b>33.29</b>	<b>19.01</b>	<b>399.36</b>	<b>0.00</b>	<b>0.00</b>

категория: 7-11 лет

элементы (мг)							
Р	Fe	B1,мг	B2,мг	С, мг	К, мг	Se, мг	I, мг
30.78	1.55	0.00	0.00	9.16	0		
60.00	1.15	0.03	0.05	2.50	9		
1.53	1.53	0.20	0.00	31.15	0		
0.08	0.13	0.00	0.01	0.10	0.45		
32.50	0.55	0.06	0.02	0.00	46.5		
31.40	0.78	0.04	0.02	0.00	47		
<b>156.29</b>	<b>5.69</b>	<b>0.33</b>	<b>0.10</b>	<b>42.91</b>	<b>102.95</b>	<b>0.00</b>	<b>0.00</b>
28.00	0.60	0.04	0.00	10.00	0		
0.00	1.26	0.07	0.16	0.70	0		
0.00	2.39	0.12	0.06	0.00	0		
55.00	67.00	0.02	0.00	0.01	0		
32.50	0.55	0.06	0.02	0.00	46.5		
78.50	1.95	0.10	0.05	0.00	117.5		
<b>194.00</b>	<b>73.75</b>	<b>0.41</b>	<b>0.29</b>	<b>10.71</b>	<b>164.00</b>	<b>0.00</b>	<b>0.00</b>
<b>350.29</b>	<b>79.44</b>	<b>0.74</b>	<b>0.39</b>	<b>53.62</b>	<b>266.95</b>	<b>0.00</b>	<b>0.00</b>

категория: 7-11 лет

элементы (мг)							
Р	Fe	B1,мг	B2,мг	С, мг	К, мг	Se, мг	I, мг
11.00	2.20	0.03	0.00	10.00	0		
0.00	0.45	0.05	0.03	2.29	0		
	2.30	0.22	0.08	4.64			
0.08	0.13	0.00	0.01	0.10	0.45		
0.00	0.47	0.03	0.03	0.19	0		
31.40	0.78	0.04	0.02	0.00	47		
<b>42.48</b>	<b>6.33</b>	<b>0.37</b>	<b>0.17</b>	<b>17.22</b>	<b>47.45</b>	<b>0.00</b>	<b>0.00</b>
0.00	1.29	0.21	0.08	7.86	0		
17.00	12.00	14.00	7.70	31.00	0		
0.00	0.00	0.00	0.00	2.70	0		
32.50	0.55	0.06	0.02	0.00	46.5		
47.10	1.17	0.05	0.02	0.00	70.5		
<b>96.60</b>	<b>15.01</b>	<b>14.32</b>	<b>7.82</b>	<b>41.56</b>	<b>117.00</b>	<b>0.00</b>	<b>0.00</b>
<b>139.08</b>	<b>21.34</b>	<b>14.69</b>	<b>7.99</b>	<b>58.78</b>	<b>164.45</b>	<b>0.00</b>	<b>0.00</b>

категория: 7-11 лет

элементы (мг)							
Р	Fe	B1,мг	B2,мг	С, мг	К, мг	Se, мг	I, мг
18.00	0.80	3.00	14.25	1.20	0		
	0.44	0.03	0.04	1.38			
	0.71	0.10	0.14	0.40	0		
90.00	0.13	0.04	0.15	1.30	146.3		
19.50	0.33	0.03	0.01	0.00	27.9		
31.40	0.78	0.04	0.02	0.00	47		



<b>158.90</b>	<b>3.19</b>	<b>3.24</b>	<b>14.61</b>	<b>4.28</b>	<b>221.20</b>	<b>0.00</b>	<b>0.00</b>
16.50	3.30	0.04	0.00	15.00	0		
0.00	0.91	0.12	0.13	0.55	0		
14.00	7.60	6.90	13.00	17.16	0		
8.25	0.40	0.01	0.01	50.00	88.22		
32.50	0.55	0.06	0.02	0.00	46.5		
78.50	1.95	0.08	0.03	0.00	117.5		
<b>149.75</b>	<b>14.71</b>	<b>7.21</b>	<b>13.19</b>	<b>82.71</b>	<b>252.22</b>	<b>0.00</b>	<b>0.00</b>
<b>308.65</b>	<b>17.90</b>	<b>10.45</b>	<b>27.80</b>	<b>86.99</b>	<b>473.42</b>	<b>0.00</b>	<b>0.00</b>

**1416.18 164.71 49.03 80.67 261.78 1531.89 0.00 0.00**

**3015.04 362.18 113.31 120.51 505.92 2927.64 0.00 0.00**

301.50 36.22 11.33 12.05 50.59 292.76 0.00 0.00

660 7.2 0.72 0.84 36 660 0.018 0.06

45.68 503.03 ##### 1434.60 140.53 44.36 0.00 0.00

Ведомость контроля за рационом питания  
возраст 7-11 лет ЗАВТРАК

Сезон:

№ п/п	наименование группы продуктов	норма проду кта	60% (завтр ак+ обед)	фактический расход продуктов по дн				
				1 н пон	1 н вт	1 н ср	1 н чт	1 н пт
1	хлеб ржаной	80	48	20	20	20	20	30
2	хлеб пшеничный	150	90	30	30	50	50	50
3	мука пшеничная	15	9	3	0	0	0	0
4	крупы, бобовые	45	27	109	0	56	0	0
	крупа манная					6		
	крупа гречневая-ядрица			37	0	0		
	рис						49	
5	макаронные изделия	15	9	0	61.25	0	0	35
6	картофель	187	112.2	0	0	0	0	0
7	овощи свежие, зелень в т.ч. томат-пюре	280	168				0	0
	консервы томатные			2				
	лук репчатый			6			22	12
	свекла столовая							121.6
	огурцы свежие			0	114			
	морковь			112.5	0	24	14	
	помидоры свежие							
8	фрукты (плоды) свежие	185	111					
	лимоны				8	0	0	

	яблоки			14	0	0	0	
	груши				120			
9	фрукты (плоды) сухие, в т.ч.шиповник	15	9	0	0	0	0	0
10	соки плодоовощные, напитки витаминизированные	200	120	0	0	0	0	0
11	мясо жилованное	70	42	80	0	0	0	66
12	субпродукты (печень, язык, сердце)	30	18	0	0	0	0	0
13	цыплята 1 категории потрошенные	35	21	0	0	0	207.5	0
14	рыба филе	58	34.8	0	0	0	0	0
15	молоко	300	180	0	0	18	100	50
	молоко сгущенное с сахаром							
16	кисломолочные продукты	150	90	0	0	100	0	0
17	творог	50	30	0	0	55.1	0	0
18	сыр	10	6	0	30	0	0	0
19	сметана	10	6	5	0	4	0	0
20	масло сливочное	30	18	3	5	0	0	7
21	масло растительное	15	9	5	10	4	11	12
22	яйцо ,1шт	40	24	0	0	1,1шт	0	1,8шт
23	сахар	30	18	15	15	29	10	15
24	кондитерские изделия	10	6	0	0	0	0	0
	повидло					50	0	
25	чай	1	0.6	1	1	1	0	1
26	какао	1	0.6	0	1	0	0	0
27	кофейный напиток	2	1.2	0	1	0	2.4	0
28	дрожжи хлебопекарные	0.2	0.12	0	1	0	0	0
29	крахмал	3	1.8	0	0	0	0	0
30	соль	3	1.8	3.16	1.8	0	0	3.3

31	специи	2	1.2	0	0	0	0	0
	бананы						150	

ям (всего), г на одного человека					в среднем за период
2 н пон	2 н вт	2 н ср	2 н чт	2 н пт	
30	20	20	20	20	
50	50	50	50	50	
0	0	0	8	0	
0	0	0	0	0	
		15	6		
				32	
	72				
61.25	0	0	0	0	
0	0	0	0	0	
0	0	0	0	0	
17.3	5				
		85.6			
	13	204			
50.8					
8			8		

% выполнения

	1 н пон	1 н вт	1 н ср	1 н чт	1 н пт
52.66	1.0532	1.0532	1.0532	1.0532	1.5798
87.64	2.6292	2.6292	4.382	4.382	4.382
36.66	0.10998	0	0	0	0
37.95	4.13655	0	2.1252	0	0
44.27	0	0	0.26562	0	0
76.57	2.83309	0	0	0	0
67.84	0	0	0	3.32416	0
63.54	0	3.89183	0	0	2.2239
23.40	0	0	0	0	0
79.83	0	0	0	0	0
194.15	0.3883	0	0	0	0
22.19	0.13314	0	0	0.48818	0.26628
25.52	0	0	0	0	3.10323
79.83	0	9.10062	0	0	0
23.87	2.68538	0	0.57288	0.33418	0
99.53	0	0	0	0	0
86.03	0	0	0	0	0
107.79	0	0.86232	0	0	0

	100	35.7	120		
0	0	0	0	0	
0	0	0	0	0	
0	0	69	0	0	
0	0	0	0	0	
0	0	0	0	0	
0	75	0	0	0	
0	105	67	24	125	
			30		
100	0	0	0	150	
0	0	0	95	31	
22	0	0	14.9	0	
0	0	4	0	2	
5	10.5	16	9	5	
3.6	0	6	0	0	
0	0,17шт	1,1шт	1,13шт	1,20шт	
15	10	23	21	13	
0	0	0	0	0	
1	0	1	1	0	
0	4	0	0	0	
0	0	0	0	2.4	
0	0	0	0	0	
0	0	0	0	0	
1.8	6	4	0	0.25	

86.03	1.20442	0	0	0	0
142.62	0	17.1144	0	0	0
220.80	0	0	0	0	0
	0	0	0	0	0
356.00	28.48	0	0	0	23.496
	0	0	0	0	0
129.58	0	0	0	26.8879	0
214.68	0	0	0	0	0
51.96	0	0	0.93528	5.196	2.598
	0	0	0	0	0
71.13	0	0	7.113	0	0
316.34	0	0	17.4303	0	0
526.83	0	15.8049	0	0	0
207.31	1.03655	0	0.82924	0	0
606.48	1.81944	3.0324	0	0	4.24536
115.56	0.5778	1.1556	0.46224	1.27116	1.38672
60.80	0	0	6.8	0	10
47.94	0.7191	0.7191	1.39026	0.4794	0.7191
	0	0	0	0	0
268.13	0	0	13.4065	0	0
870.35	0.87035	0.87035	0.87035	0	0.87035
870.00	0	0.87	0	0	0
870.00	0	0.87	0	2.088	0
	0	0	0	0	0
9.87	0	0	0	0	0
9.87	0.03119	0.01777	0	0	0.03257

0	0	0	0	0	

	0	0	0	0	0
70.00	0	0	0	10.5	0
	48.7077	57.9917	57.6361	56.0041	54.9033
	1 н пов	1 н вт	1 н ср	1 н чт	1 н пт

2 н пон	2 н вт	2 н ср	2 н чт	2 н пт
1.5798	1.0532	1.0532	1.0532	1.0532
4.382	4.382	4.382	4.382	4.382
0	0	0	0.29328	0
0	0	0	0	0
0	0	0.66405	0.26562	0
0	0	0	0	2.45024
0	4.88448	0	0	0
3.89183	0	0	0	0
0	0	0	0	0
0	0	0	0	0
0	0	0	0	0
0.38389	0.11095	0	0	0
0	0	2.18451	0	0
0	0	0	0	0
0	0.31031	4.86948	0	0
5.05612	0	0	0	0
0	0	0	0	0
0.86232	0	0	0.86232	0



0	8.603	3.07127	10.3236	0
0	0	0	0	0
0	0	0	0	0
0	0	0	0	0
0	0	24.564	0	0
0	0	0	0	0
0	0	0	0	0
0	16.101	0	0	0
0	5.4558	3.48132	1.24704	6.495
0	0	0	0	0
7.113	0	0	0	10.6695
0	0	0	30.0523	9.80654
11.5903	0	0	7.84977	0
0	0	0.82924	0	0.41462
3.0324	6.36804	9.70368	5.45832	3.0324
0.41602	0	0.69336	0	0
0	2	6.8	7	7
0.7191	0.4794	1.10262	1.00674	0.62322
0	0	0	0	0
0	0	0	0	0
0.87035	0	0.87035	0.87035	0
0	3.48	0	0	0
0	0	0	0	2.088
0	0	0	0	0
0	0	0	0	0
0.01777	0.05922	0.03948	0	0.00247

0 0 0 0 0

0 0 0 0 0

39.9148 53.2874 64.3086 70.6645 48.0172

2 н пон	2 н вт	2 н ср	2 н чт	2 н пт
---------	--------	--------	--------	--------

Ведомость контроля за рационом питания

возраст 7-11 лет ОБЕД

Сезон:

№ п/п	наименование группы продуктов	норма проду кта	60% (завтр ак+ обед)	фактический расход продук			
				1 н по	1 н вт	1 н ср	1 н чт
1	хлеб ржаной	80	48	20	30	30	30
2	хлеб пшеничный	150	90	30	50	50	66.1
3	мука пшеничная	15	9	0.6	0	4	0
4	крупы, бобовые	45	27		0	0	0
	рис			72		50	
	крупа перловая						5
5	макаронные изделия	15	9	0	0	0	0
6	картофель	187	112.2	33	170	200	100
7	овощи свежие, зелень в т.ч. томат-пюре	280	168		0	0	
	консервы томатные					2	6
	консервы овощные (огурцы маринованные)						28
	консервы овощные (фасоль консервированная)						
	консервы овощные (горошек зеленый)						
	морковь			58	89		24.5
	свекла столовая			53			
	лук репчатый			28	38	15	27
	капуста белокочанная свежая			25	80		204
8	фрукты (плоды) свежие	185	111	0	0	0	

	яблоки			45			
	груши					100	
	бананы						
	смородина				21		
	лимоны						
9	фрукты (плоды) сухие, в т.ч.шиповник	15	9	0	10	0	20
10	соки плодоовощные, напитки витаминизированные	200	120	0	0	200	0
11	мясо жилованное	70	42	18	0	65	83.5
12	субпродукты (печень, язык, сердце)	30	18	0	0	0	0
13	цыплята 1 категории потрошенные	35	21	0	160	0	0
14	рыба филе	58	34.8	123	0	0	0
15	молоко	300	180	0	75	0	21
16	кисломолочные продукты	150	90	0	100	0	0
17	творог	50	30	0	0	0	0
18	сыр	10	6	0	0	0	0
19	сметана	10	6	17	0	0	2.5
20	масло сливочное	30	18	14	7.5	7	2.4
21	масло растительное	15	9	7	0	1	12.5
22	яйцо ,1шт	40	24	0	0	1	1
23	сахар	30	18	17.5	16	0	22
24	кондитерские изделия	10	6	0	0	0	0
25	чай	1	0.6	0	0	0	0
26	какао	1	0.6	0	0	0	0
27	кофейный напиток	2	1.2	0	0	0	0
28	инстантный напиток витаминизированный (кисель)						
29	дрожжи хлебопекарные	0.2	0.12	0	0	0	0

30	крахмал	3	1.8	0	0	0	0
31	соль	3	1.8	4	3.75	5	10
32	специи	2	1.2	0	0	0	0

{

КТОВ ПО ДНЯМ (ВСЕГО), Г НА ОДНОГО ЧЕЛОВЕКА						в среднем за период
1 н пт	2 н пон	2 н вт	2 н ср	2 н чт	2 н пт	
30	30	30	50	30	50	
67	62.3	50	50	50	59.3	
0	0	0	0	10	26	
0	20.2	0	0	0		
				12.5		
0	0		0	0		
156.3	209	187.5	280	66.25	40	
	7.5	3.8				
	10					
					32	
80	15.3	38.8	32.4	12.5	65	
	50					
37.5	12	16.25	17.1	20.05	11	
80				187.5	50	

% выполнения

	1 н пон	1 н вт	1 н ср	1 н чт
52.66	1.0532	1.5798	1.5798	1.5798
87.64	2.6292	4.382	4.382	5.793
36.66	0.022	0	0.14664	0
37.95	0	0	0	0
67.84	4.88448	0	3.392	0
32.30	0	0	0	0.1615
63.54	0	0	0	0
23.40	0.7722	3.978	4.68	2.34
79.83	0	0	0	0
194.15	0	0	0.3883	1.1649
172.89	0	0	0	4.84092
	0	0	0	0
	0	0	0	0
23.87	1.38446	2.12443	0	0.58482
25.52	1.35256	0	0	0
22.19	0.62132	0.84322	0.33285	0.59913
15.78	0.3945	1.2624	0	3.21912
	0	0	0	0

	45			56	150	
140			100			
					23	
				16		
0		20.2	20	10		
0	0	0	0	0	0	
0	0	139	0	140.3	0	
0	0	0	0	0	0	
0	147		129	0	0	
118	0	0	0	0	63	
88	41	0	0	15.13	56.25	
0	0	200	0	0	0	
0	0	0	0	0		
0	4.5	0	0	0		
0	0	0	0	0	0	
24.3	10.6	10	10.6	9	17.25	
0	5	5	5.4	2.5	5	
1			0	1	1	
24	16.5	20	0	20	24.75	
0	0	0	0	0	0	
0	0	0	0	0	0	
0	0	0	0	0	0	
0	0	0	0	0	0	
25			25			
0	0	0	0	0	0	

86.03	3.87135	0	0	0
142.62	0	0	9.8	0
70.00	0	0	0	0
220.00	0	4.62	0	0
220.00	0	2.2	0	4.4
81.34	0	0	16.268	0
356.00	6.408	0	23.14	29.726
169.86	0	0	0	0
129.58	0	20.7328	0	0
214.68	26.4056	0	0	0
51.96	0	3.897	0	1.09116
71.13	0	7.113	0	0
273.73	0	0	0	0
526.83	0	0	0	0
207.31	3.52427	0	0	0.51828
606.48	8.49072	4.5486	4.24536	1.45555
115.56	0.80892	0	0.11556	1.4445
6.80	0	0	6.8	6.8
47.94	0.83895	0.76704	0	1.05468
134.52	0	0	0	0
870.35	0	0	0	0
870.00	0	0	0	0
870.00	0	0	0	0
374.00	0	0	0	0
9.87	0	0	0	0

0	0	0	0	0	0	
2.75	2.5	3	2.54	0.29	2.5	
0	0	0	0	0	0	

9.87      0      0      0      0  
9.87 0.03948 0.03701 0.04935 0.0987  
0      0      0      0

63.5   58.09   75.32   66.87

1 н поң   1 н вт   1 н ср   1 н чт



1 н пт	2 н по	2 н вт	2 н ср	2 н чт	2 н пт
1.5798	1.5798	1.5798	2.633	1.5798	2.633
5.87188	5.45997	4.382	4.382	4.382	5.19705
0	0	0	0	0.3666	0.95316
0	0.76659	0	0	0	0
0	0	0	0	0.848	0
0	0	0	0	0	0
0	0	0	0	0	0
3.65625	4.8906	4.3875	6.552	1.55025	0.936
0	0	0	0	0	0
0	1.45613	0.73777	0	0	0
0	0	0	0	0	0
0	0	0	0	0	0
0	0	0	0	0	0
1.9096	0.36521	0.92616	0.77339	0.29838	1.55155
0	1.276	0	0	0	0
0.83213	0.26628	0.36059	0.37945	0.44491	0.24409
1.2624	0	0	0	2.95875	0.789
0	0	0	0	0	0

0	3.87135	0	0	4.81768	12.9045
0	0	0	0	0	0
9.8	0	0	7	0	0
0	0	0	0	0	5.06
0	0	4.444	4.4	2.2	0
0	0	0	0	0	0
0	0	49.484	0	49.9468	0
0	0	0	0	0	0
0	19.0483	0	16.7158	0	0
25.3322	0	0	0	0	13.5248
4.57248	2.13036	0	0	0.78615	2.92275
0	0	14.226	0	0	0
0	0	0	0	0	0
0	2.37074	0	0	0	0
0	0	0	0	0	0
14.7375	6.42869	6.42869	5.45832	10.4618	
0	0.5778	0.5778	0.62402	0.2889	0.5778
6.8	0	0	0	0.0068	0.0068
1.15056	0.79101	0.9588	0	0.9588	1.18652
0	0	0	0	0	0
0	0	0	0	0	0
0	0	0	0	0	0
0	0	0	0	0	0
9.35	0	0	9.35	0	0
0	0	0	0	0	0

0	0	0	0	0	0
0.02714	0.02468	0.02961	0.02507	0.00286	0.02468
0	0	0	0	0	0

86.88	51.3	82.09	59.26	76.9	58.97
-------	------	-------	-------	------	-------

1 н пт	2 н поң	2 н вт	2 н ср	2 н чт	2 н пт
--------	---------	--------	--------	--------	--------